

CENTROS DE CONVÍVIO DO PORTO
ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE
JANEIRO 2024

DIAS	ALVARES CABRAL Rua Álvares Cabral, n.º 351 Tel.: 22 2037815 email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt	COSTA CABRAL Rua Costa Cabral, n.º 1024 Tel.: 22 5029591 email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt
3 4.ª Feira	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
4 5.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “CONVERSANDO” TEMA – “REIS, HISTÓRIAS E TRADIÇÕES”	
5 6.ª Feira	14H30 – BAILE DE ANO NOVO Local: Rua Costa Cabral N.º 1024	
9 3.ª Feira	14H30 – CHÁ DAS 3	
10 4.ª Feira	14H30 – RECEITAS COM HISTÓRIA (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024) 14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado
11 5.ª Feira		14H30 – DINÂMICA DE TALENTOS
12 6.ª Feira		15H30 – DIA DOS REIS (Inscrições de 28/12/2023 a 10/01/2024)
15 2.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS VIAJAR EM CASA “MAHARAJAS EXPRESS” (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	
16 3.ª Feira	13H00 – A TUA COZINHA NÃO É IGUAL À MINHA “ENCONTRO E TROCA DE LEMBRANÇAS DO GRUPO DE GINÁSTICA GERIÁTRICA” (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	
17 4.ª Feira		14H30 – CONTE COMO FOI
	14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA ZOOM “CRESCER E CONHECER-SE: AS HISTÓRIAS DA NOSSA FAMÍLIA” (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	
18 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “CONVERSANDO” TEMA – “CURIOSIDADES LINGUÍSTICAS – CONTINUAÇÃO”	
19 6.ª Feira	14H30 – TARDE DE POESIA COM “VISITA AO JARDIM TEÓFILO BRAGA” (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	14H30 – TERTÚLIA
22 2.ª Feira		14H30 – TARDE DE CINEMA
23 3.ª Feira	14H30 – JOGOS DO MUNDO	
24 4.ª Feira		10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)
25 5.ª Feira	14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado	
26 6.ª Feira	13H00 – COZINHA PORTUGUESA (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	14H30 – COMO É BOM RECORDAR
29 2.ª Feira	14H30 – DIA MUNDIAL DO PUZZLE (Inscrições de 28/12/2023 a 11/01/2024)	
30 3.ª Feira		14H30 – JOGOS COGNITIVOS

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades *online* decorrem via plataforma *TEAMS* à exceção da atividade do dia 17 que será via plataforma *ZOOM*, e são projetadas nos Centros de Convívio do Porto onde pode assistir presencialmente.