

**CENTROS DE CONVÍVIO DO PORTO  
ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE  
AGOSTO 2022**

<b>DIAS</b>	<b>ALVARES CABRAL</b> Rua Álvares Cabral, n.º 351 Tel.: 22 2037815 <i>email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt</i>	<b>COSTA CABRAL</b> Rua Costa Cabral, n.º 1024 Tel.: 22 5029591 <i>email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt</i>
<b>1</b> 2.ª Feira	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
<b>2</b> 3.ª Feira		14H30 – TERTÚLIA
<b>3</b> 4.ª Feira	14H30 – TARDE DE POESIA	
<b>9</b> 3.ª Feira		14H30 – CONTE COMO FOI...
<b>10</b> 4.ª Feira		15H00 – PICNIC NO JARDIM DO C.C. DE COSTA CABRAL, COM MULTA PARA CADA PARTICIPANTE
<b>11</b> 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM “CONVERSANDO”	
<b>17</b> 4.ª Feira	14H30 – RECEITAS COM HISTÓRIA (Inscrições de 01 a 12/08)	
<b>19</b> 6.ª Feira	10H00 – DIA MUNDIAL DA FOTOGRAFIA	10H00 – DIA MUNDIAL DA FOTOGRAFIA  14H30 – COMO É BOM RECORDAR
<b>22</b> 2.ª Feira	14H30 – POSSO PEDIR O DISCO?	
<b>24</b> 4.ª Feira	14H30 – JOGOS DO MUNDO	
<b>25</b> 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM “CONVERSANDO”	
<b>26</b> 6.ª Feira	13H00 – COZINHA PORTUGUESA (Inscrições de 01 a 12/08)	
<b>31</b> 4.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE PRESENCIAL E <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM HOMENAGEANDO OS COMPOSITORES CONTEMPORÂNEOS PORTUGUESES - “BERNARDO SASSETTI” (Inscrições de 01 a 12/08)	

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt))

VISITAS, PASSEIOS E CIRCUITOS FIM DE SEMANA SÉNIOR: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades *online* decorrem via plataforma ZOOM. São também projetadas nos Centros de Convívio do Porto onde pode assistir presencialmente.