

**CENTROS DE CONVÍVIO DO PORTO  
ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE  
NOVEMBRO 2022**

DIAS	ALVARES CABRAL Rua Álvares Cabral, n.º 351 Tel.: 22 2037815 email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt	COSTA CABRAL Rua Costa Cabral, n.º 1024 Tel.: 22 5029591 email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt
2 4.ª Feira	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
3 5.ª Feira		14H30 – COMO É BOM RECORDAR
4 6.ª Feira	14H30 – TARDE DE POESIA	
7 2.ª Feira	10H30 - ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA <i>TEAMS</i> - PALESTRA - “A PSICOLOGIA POSITIVA – AS NOSSAS CRENÇAS E SOMBRAS” (Inscrições de 28/10 a 04/11)	
		14H30 – TERTÚLIA
8 3.ª Feira	14H30 – RECEITAS COM HISTÓRIA (Inscrições de 27/10 a 04/11)	
9 4.ª Feira	8H30 – PASSEIO DE UM DIA A FÁTIMA (Inscrições decorreram de 23/09 a 02/10)	
10 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA <i>TEAMS</i> “CONVERSANDO”	
11 6.ª Feira		15H00 – COMEMORAÇÃO DO DIA S. MARTINHO - MAGUSTO (Inscrições de 27/10 a 04/11)
	09H00 – CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “SAÚDE E CULTURA” – CASA ALICE FÉLIX (Dias 11, 12 e 13 de novembro) (As inscrições decorreram de 23/09 a 02/10)	
14 2.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE PRESENCIAL E ONLINE VIA PLATAFORMA <i>TEAMS</i> “CINEMAS ICÓNICOS DE LISBOA” (Inscrições de 28/10 a 07/11)	
15 3.ª Feira	14H30 – JOGOS DO MUNDO	
16 4.ª Feira		14H30 – JOGOS COGNITIVOS
18 6.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA <i>TEAMS</i> VIAGENS DE COMBÓIO FAMOSAS (Inscrições de 28/10 a 11/11)	
		15H30 – WORKSHOP “CRIANÇAS DE BARRO” (Inscrições de 28/10 a 11/11)
21 2.ª Feira	10H30 - ATIVIDADE PRESENCIAL E <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA <i>TEAMS</i> PALESTRA “A FOTOGRAFIA NO SÉCULO XX” (Inscrição de 28/10 a 18/11)	
		14H30 – TARDE DE CINEMA
22 3.ª Feira	14H30 – POSSO PEDIR O DISCO?	
23 4.ª Feira	8H30 – PASSEIO DE UM DIA A VALENÇA E MONÇÃO (Inscrições decorreram de 23 a 28/09)	
24 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA <i>TEAMS</i> “CONVERSANDO”	
25 6.ª Feira	13H00 – COZINHA PORTUGUESA (Inscrições de 28/10 a 04/11)	
28 2.ª Feira		14H30 – CONTE COMO FOI...
30 4.ª Feira		14H30 – DINÂMICA DOS TALENTOS

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt))

VISITAS, PASSEIOS E CIRCUITOS FIM DE SEMANA SÉNIOR: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades *online* decorrem via plataforma *ZOOM*. São também projetadas nos Centros de Convívio do Porto onde pode assistir presencialmente.