

**CENTROS DE CONVÍVIO DO PORTO
ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE
MAIO 2022**

DIAS	ALVARES CABRAL Rua Álvares Cabral, n.º 351 Tel.: 22 2037815 <i>email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt</i>	COSTA CABRAL Rua Costa Cabral, n.º 1024 Tel.: 22 5029591 <i>email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt</i>
2 2.ª Feira	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
4 4.ª Feira		14H30 – TERTÚLIA
5 5.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM “MEMÓRIA E JOGOS CONGNITIVOS II” Com a colaboração da Dra. Marta Gonçalves (Inscrições de 26/04 a 03/05)	
6 6.ª Feira	14H30 – TARDE DE POESIA	
10 3.ª Feira	14H30 – CICLO DE CINEMA	
	15H00 – À TARDE NO JARDIM – JARDIM DO MARQUÊS DE POMBAL E BIBLIOTECA POPULAR DE PEDRO IVO (Inscrições de 26/04 a 06/05)	
11 4.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM PALESTRA: VAMOS FALAR DE SAÚDE (Inscrições de 26/04 e 06/05)	
12 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM “CONVERSANDO”	
13 6.ª Feira		14H30 – CONTE COMO FOI...
16 2.ª Feira	14H30 – CLUBE DE LEITURA	14H30 – TARDE DE CINEMA
	10H30 - ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM PALESTRA: “AS NOSSAS ESCOLHAS DE ESTADO EMOCIONAL” (Inscrições de 26/04 a 06/05)	
17 3.ª Feira	14H30 – EU FAÇO	
18 4.ª Feira	8H30 – PASSEIO DE UM DIA A COIMBRA (As inscrições decorreram de 31/03 a 05/04)	
19 5.ª Feira	10H30 – PASSEIO PEDESTRE – PARQUE DE SÃO ROQUE (CAMPANHÃ – PORTO) (Inscrições de 26/04 a 06/05)	
20 6.ª Feira		14H30 – CONHECER PERSONALIDADES
22 2.ª Feira		COMEMORAÇÕES DO 41.º ANIVERSÁRIO DO CENTRO DE CONVÍVIO: 15H00 – INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS NAS ATIVIDADES FIXAS DAS ARTES MANUAIS
25 4.ª Feira	14H30 – RECEITAS COM HISTÓRIA (Inscrições de 26/04 a 06/05)	
	14H30 - ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM VIAJAR EM CASA – CICLO DOS PAÍSES DA ÁSIA: ARMÉNIA (Inscrições de 26/04 a 06/05)	
26 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM “CONVERSANDO”	
27 6.ª Feira	13H00 – COZINHA PORTUGUESA (Inscrições de 26/04 a 06/05)	14H30 – COMO É BOM RECORDAR...
30 2.ª Feira	14H45 – ATIVIDADE <i>ONLINE</i> VIA PLATAFORMA ZOOM - O GRUPO DE TEATRO DO C.C.F.F. “TEATRAL’IDADE” APRESENTA A PEÇA DE TEATRO “MÉDICO À FORÇA” (Inscrições de 27/04 a 06/05)	

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS, PASSEIOS E CIRCUITOS FIM DE SEMANA SÉNIOR: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades *online* decorrem via plataforma ZOOM. São também projetadas nos Centros de Convívio do Porto onde pode assistir presencialmente.