

FILIPE FOLQUE
RUA FILIPE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

CENTROS DE CONVÍVIO DE LISBOA

ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE

NOVEMBRO 2025

DIA	ATIVIDADE
03 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
05 4.ª F	14H30 – MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 28/10 a 03/11)
13 5.ª F	14H45 – PALESTRA – AMIZADE E COMPANHIA: O VALOR DOS VÍNCULOS
14 6.ª F	14H30 – TARDE DE POESIA: O NATAL E DECORAÇÃO DE NATAL
19 5.ª F	14H30 – SONS E LETRAS: MÍSIA (CANTORA)
24 2.ª F	14H30 - ESPETÁCULO DOS JOGRAIS DO MARQUES - HOMENAGEM
27 5.ª F	18H30 - ESPETÁCULO DE TEATRO NO TEATRO DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR
28 6.ª F	14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES BAILE E LANCHE PARTILHADO

DIA	VISITAS CULTURAIS
07 6.ª F	10H30 - MANHÃ - PEDDY-PAPER “À DESCOBERTA DOS BAIRROS DE LISBOA” – ALVALADE (Inscrições de 28 a 31/10)
18 3.ª F	10H30 – VISITA ORIENTADA AO AQUEDUTO DAS ÁGUAS LIVRES (Inscrições de 28/10 a 12/11)
25 3.ª F	10H30 – VISITA ORIENTADA AO PANTEÃO NACIONAL (Inscrições de 28/10 a 17/11)

DIA	ATUAÇÃO NO EXTERIOR
11 3.ª F	14H30 – ATUAÇÃO DO GRUPO CORAL DOS CENTROS DE CONVÍVIO DE LISBOA, NO CENTRO DE CONVÍVIO DA “VOZ DO OPERÁRIO” A atuação no exterior destina-se exclusivamente aos elementos do Grupo Coral

DIA	CENTRO SOCIOCULTURAL
03 2.ª F	12H30 – REENCONTRO: NOVO ANO LETIVO - PARTICIPANTES DO GRUPO DE GINÁSTICA ALMOÇO PARTILHADO

GUERRA JUNQUEIRO

AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
03 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 14H40 – PALESTRA SOBRE O SONO PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 28 a 31/10)
06 5.ª F	14H40 – TARDE DE JOGO DO UNO
10 2.ª F	10H00 - 16H30 RASTREIO AUDITIVO (Inscrições de 28/10 a 06/11)
12 4.ª F	14H30 - A MONARQUIA EM PORTUGAL: D. PEDRO I
17 2.ª F	15H30 – CHÁ DAS 5, ÀS TRÊS E MEIA LANCHE TEMÁTICO: SABORES DE VISEU (Inscrições de 28/10 a 12/11)
20 5.ª F	14H30 – JOGO DO LOTO
21 6.ª F	10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES: FRANGO COM CANJICA (Inscrições de 28/10 a 17/11)
26 4.ª F	14H30 – PALESTRA – HARMONIA CORPO, MENTE E ESPÍRITO: CUIDADOS COM O CORPO PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA ZOOM (Inscrições de 28/10 a 21/11)

ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE

(Link de acesso no Portal SSAP)

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE
06 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “CURIOSIDADES/FRASES CELÉBRES/PENSAMENTOS”
20 5.ª F	14H30 - CONVERSANDO “CASTANHAS, VAMOS A ELAS - RECEITAS”
25 3.ª F	14H30 - WEBINAR “DECLÍNIO COGNITIVO: COMPREENDER PARA AGIR” (Inscrições de 28/10 a 20/11)