

**CENTROS DE CONVÍVIO DE LISBOA
ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE
OUTUBRO 2023**

DIAS	FILIPE FOLQUE Rua Filipe Folque N.º 67, 1.º Tel. 213 161 322 email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt	GUERRA JUNQUEIRO Av. Guerra Junqueiro N.º 19, 3.º Esq. e 4.º Dt.º Tel. 218 405 048 email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt
2 2.ª Feira	11H00 – COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA Em colaboração com diversas Entidades Externas (Inscrições de 26 a 29/09)	
	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 14H30 – DIA NACIONAL DA ÁGUA (Colaboração de trabalhos de vários beneficiários)	10H30 – AULA ABERTA DE “ARTE COM FLORES” 14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
3 3.ª Feira		10H30 – HISTÓRIAS DAS HISTÓRIA – IGREJA DE S. PAULO (Inscrições de 26/9 a 01/10)
4 4.ª Feira		14H30 – COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DO CAFÉ 15H00 – WORKSHOP – “PREPARANDO O NATAL” (Inscrições de 26/09 a 02/10)
6 6.ª Feira	14H30 – BAILE – DANÇA COMIGO	
9 2.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS” (Inscrições de 26/09 a 04/10)	
11 4.ª Feira		14H30 – VENHA APRENDER A DANÇAR – “A DANÇA DO ESQUEMA”
12 5.ª Feira	11H30 – AULA ABERTA DE FRANCÊS 14H30 – TARDE DE FADOS “AS ORIGENS DO FADO” (Inscrições de 26 /09 a 09/10)	
	14H30 – ATIVIDADE ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “CONVERSANDO” TEMA: “A POPULAÇÃO SÉNIOR”	
13 6.ª Feira	08H30 – PASSEIO DE UM DIA ÀS CALDAS DA RAINHA E MONTEJUNTO (As inscrições decorreram de 21 a 30/09)	
	09H00 – CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “MÚSICA, ARTE E NATUREZA” – CASA ALICE FÉLIX (SANTA CRUZ DA TRAPA) (As inscrições decorreram de 01 a 18/08)	
16 2.ª Feira	11H30 – AULA ABERTA DE ITALIANO	14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “VAMOS FALAR DE SAÚDE” (Inscrições de 26/09 a 12/10)
17 3.ª Feira	14H30 – SONS E LETRAS: VINÍCIUS DE MORAES	
18 4.ª Feira		14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA ZOOM “CRESCER E CONHECER-SE: A SAÚDE EMOCIONAL” (Inscrições de 26/09 a 12/10)
	15H00 – ROTEIRO DA ÁGUA I – VISITA ORIENTADA À ESTAÇÃO ELEVATÓRIA A VAPOR DOS BARBADINHOS – MUSEU DA ÁGUA (Inscrições de 02 a 10/10)	
19 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “CONVERSANDO” TEMA: “A POPULAÇÃO SÉNIOR”	
	15H00 – ROTEIRO DA ÁGUA II – VISITA ORIENTADA AO AQUEDUTO DAS ÁGUAS LIVRES – MUSEU DA ÁGUA (Inscrições de 02 a 10/10)	
20 6.ª Feira	08H00 – PASSEIO DE 1 DIA À LOURINHÃ E RIO MAIOR (As inscrições decorreram de 21 a 30/09)	
23 2.ª Feira	14H30 – JOGRAIS DO MARQUÊS	
	16H10 – ROTEIRO DA ÁGUA III – HIPPOtrip – PASSEIO EM LISBOA EM VEÍCULO ANFÍBIO COM “MERGULHO” (Inscrições de 2 a 10/10 - pago no ato de inscrição)	
25 4.ª Feira	14H30 – TARDE DE CINEMA	
	16H10 – ROTEIRO DA ÁGUA IV - HIPPOtrip – PASSEIO EM LISBOA EM VEÍCULO ANFÍBIO COM “MERGULHO” (Inscrições de 02 a 10/10 - pago no ato de inscrição)	
26 5.ª Feira		14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “ORGANIZAR PARA REVITALIZAR” (Inscrições de 26/09 a 23/10)
27 6.ª Feira	08H00 – PASSEIO DE 1 DIA A ARRAIOLOS E ATALAIA /MONTIJO (As inscrições decorreram de 21 a 30/09)	
	09H00 – CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “MÚSICA, ARTE E NATUREZA” – CASA ALICE FÉLIX (SANTA CRUZ DA TRAPA) (As inscrições decorreram de 01 a 18/08)	
		14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS – VIAJAR EM CASA VIAGEM PANORÂMICA DE COMBÓIO – CANADÁ ROCKY MOUNTAINEER (Inscrições de 26/09 a 26/10)
30 2.ª Feira	14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Com Baile e Lanche Partilhado	
31 3.ª Feira	10H30 – ROTEIRO DA ÁGUA V – VISITA ORIENTADA AO RESERVATÓRIO DA MÃE D’ÁGUA DAS AMOREIRAS – MUSEU DA ÁGUA (Inscrições de 02 a 10/10)	

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS, PASSEIOS E CIRCUITOS FIM DE SEMANA SÉNIOR: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades *online* decorrem na generalidade via plataforma *TEAMS*, à exceção da atividade do dia 18 que será via plataforma *ZOOM*. São também projetadas nos Centros de Convívio do Porto onde podem assistir presencialmente.