

FILIFE FOLQUE
RUA FILIFE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 3.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
02 4.ª F	14h30 – PALESTRA: “A VIDA COMEÇA AGORA: ALEGRIA, PROPÓSITO E VITALIDADE NA MELHOR IDADE”
08 3.ª F	14H30 – JOGO DO STOP
10 5.ª F	14H45 – MEMÓRIAS DA MINHA TERRA
16 4.ª F	14H30 - MATINÉ “TARDE DE CINEMA”
18 6.ª F	15H00 - CAIXA DE MÚSICA
21 2.ª F	14H30 - VAMOS FALAR DE SAÚDE PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA <i>TEAMS</i> (Inscrições de 26/06 a 16/07)
28 2.ª F	13H30 – KARAOKE 14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES BAILE E LANCHE PARTILHADO
31 5.ª F	14H45 – SONS E LETRAS: FRANCISCO JOSÉ

DIA	VISITAS CULTURAIS
22 3.ª F	10H30 – VISITA ORIENTADA À IGREJA E MOSTEIRO DE SÃO VICENTE DE FORA (Inscrições de 26/06 a 10/07)
29 3.ª F	10H30 – VISITA ORIENTADA À EXPOSIÇÃO “D. MANUEL I” NO MUSEU DAS TELECOMUNICAÇÕES (Inscrições de 26/06 a 10/07)

DIA	NOTA IMPORTANTE
28 4.ª F	DE 28/07 A 25/08 ENCONTRAM-SE ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA AS ATIVIDADES FIXAS NOS CENTROS DE CONVÍVIO

GUERRA JUNQUEIRO
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 3.ª F	14H30 - APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
07 2.ª F	14H30 – A MONARQUIA EM PORTUGAL: D. AFONSO III
09 4.ª F	14H30 – CUIDADOS DE SAÚDE A TER NO VERÃO PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA <i>TEAMS</i> (Inscrições de 26/06 a 07/07)
14 2.ª F	15H30 – CHÁ DAS 5, ÀS TRÊS E MEIA LANCHE TEMÁTICO: SABORES DE SANTARÉM (Inscrições de 26/06 a 10/07)
17 5.ª F	14H30 – TARDE DE JOGO DO UNO
23 4.ª F	14H30 – MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA <i>TEAMS</i> (Inscrições de 26/06 a 21/07)
30 4.ª F	10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES: SALADA DE VERÃO (Inscrições de 26/06 a 25/07)

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP)
03 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “DIA INTERNACIONAL SEM SACOS PLÁSTICOS”
17 5.ª F	14H30 - CONVERSANDO “ VERÃO ”