

ATIVIDADES	CENTRO DE CONVÍVIO	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
Inglês Nível I	FF e GJ			12H00 - 13H00 (GJ)	12H00 - 13H00 (FF)	
Inglês Nível II	FF e GJ			11H00 - 12H00 (GJ)	11H00 - 12H00 (FF)	
Italiano	FF	11H30 - 12H20				
Pontos em Malha e Tricot	GJ		14H00-17H00			
Artes Decorativas	FF				14H00 - 17H00	
Encadernação e Recuperação de Livros	GJ	14H00 - 16H00				
Oficina de Teatro	FF					10H00 - 12H00
Pintura em Porcelana	FF			14H00 - 17H00		
Do Desenho à Pintura	FF			10H00 - 12H00		
Folclore	FF		10H00 - 11H00			
Jograis	FF		14H30 - 16H30			
Dançoterapia	GJ			10H10 - 11H00		10H10 - 11H00
Yoga	FF	10H10 - 11H00				
Grupo de Cavaquinhos	FF				11H00 - 12H00	
Grupo Coral *	GJ		(14H30-15H30) *			11H00-12H00*
Melodias de Sempre	FF			10H30 - 12H00		
Solfejo	FF				14H30-15H30	
Reiki	GJ			15H00 - 16H30		
Ginástica Terapêutica e Recreativa	FF		11H15 - 12H15			
Clube de Leitura – Tertúlia da Amizade	FF					12H00 - 13H00
Massagem Terapêutica (Prestação de Serviços)	GJ		10H00 - 13H00			

* Decorre atualmente no Centro de Convívio Filipe Folque face à crise Pandémica e ao espaço ser inferior na Guerra Junqueiro.

Os Centros de Convívio dispõem das seguintes valências: biblioteca, sala de estar, sala de jogos, sala de TV, jogos de mesa, sala de informática com acesso à internet.

FF – CENTRO CONVÍVIO FILIPE FOLQUE
R. Filipe Folque, n.º 67 - 1.º -1050-112 Lisboa – Telefone: 213 161 322
Email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

GJ – CENTRO CONVÍVIO GUERRA JUNQUEIRO
Av. Guerra Junqueiro, n.º 19- 3.º Esq. e 4.º Dto – 1000-066 Lisboa – Telefone: 218 405 048
Email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt