

TURNO	ALOJAMENTO	DATA	PARTIDA	EVENTUAL PARAGEM	PROGRAMA
<b>STA. CRUZ DA TRAPA (Termas)</b>	<b>Casa Alice Félix</b> Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 9 km de S. Pedro do Sul	17/8 a 30/8 1/9 a 14/9 21/9 a 4/10 6/10 a 19/10 20/10 a 2/11 3/11 a 16/11	8H30 Lisboa	Coimbra	<b>Vocacionado para termas</b> do foro reumatismal, respiratório, músculo-esquelético, metabólico-endócrino, medicina física e de reabilitação. Inclui transporte para as termas e possibilidade de visitas a Viseu, Aveiro, Lamego e Vouzela.
<b>VILA PRAIA DE ÂNCORA</b>	<b>Hotel Meira</b> ★★★★ No centro histórico, junto à praia e foz do rio Âncora	31/8 a 6/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Aproveite o mar, o sol e as paisagens da região Minhota. Possibilidade de visitas a Ponte de Lima, Ponte da Barca, Valença e Tui.
<b>ROTA DO FUNDÃO</b>	<b>Hotel Samasa</b> (sujeito a confirmação) ★★★ No centro do Fundão	1/9 a 5/9	8H30 Lisboa		Descubra as paisagens naturais da região da Beira Interior. Possibilidade de visitas ao Fundão, Alpedrinha, Castelo Novo, Alcongosta, Telhado e Covilhã. Refeições servidas em restaurante local.
<b>ROTA DO PLANALTO MIRANDÊS</b>	<b>Hotel Turismo de Miranda</b> (sujeito a confirmação) ★★★ No centro histórico de Miranda do Douro	1/9 a 5/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza das paisagens naturais da região da Terra Fria. Possibilidade de visitas a Miranda do Douro, Fraga do Puio, Bragança, Zamora, Mogadouro e passeio de barco no Douro Internacional. Refeições servidas em restaurantes locais.
<b>ROTA DE BRAGA</b>	<b>Basic Braga by Axis</b> (sujeito a confirmação) ★★ (ou superior) No centro histórico de Braga	1/9 a 5/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Conheça a terceira maior área metropolitana do país e a sua cidade de Braga com mais de dois mil anos de história. Possibilidade de visitas a Braga, Guimarães, Esposende e Vizela.
<b>OURA</b>	<b>Hotel Clube Praia da Oura</b> (sujeito a confirmação) ★★★ (ou superior) Junto à praia	1/9 a 7/9	14H00 Lisboa		Aproveite o sol e as areias douradas das praias do Algarve.
<b>ROTA DO MINHO</b>	<b>Hotel Lara</b> ★★★ Junto ao centro histórico de Valença	7/9 a 11/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Conheça o coração do Alto Minho onde predomina o verde da paisagem, as tradições e o património. Possibilidade de visitas a Valença, Tui, Ponte de Lima, Vila Nova de Cerveira, Viana do Castelo, Monção e Melgaço. Passeio panorâmico a Monte de Faro e N.ª Senhora da Cabeça. Almoços servidos em restaurante local.
<b>ROTA DO DOURO</b>	<b>Hotel Miracorgo</b> ★★★★ No centro histórico de Vila Real	7/9 a 11/9	8H30 Lisboa	Coimbra	Desfrute das paisagens entre o rio e as vinhas. Possibilidade de visitas a Vila Real, Amarante, Parque Natural do Alvão, Peso da Régua e passeio de barco no Rio Douro, com almoço a bordo.
<b>ROTA DO ALQUEVA</b>	<b>Hotel Francis</b> (sujeito a confirmação) ★★★ (ou superior) No centro histórico de Beja	7/9 a 11/9	8H30 <b>Porto</b>	Coimbra	Aproveite a zona raiana do Baixo Alentejo. Possibilidade de visitas a Beja, Alvito, Cuba, Vidigueira, Monsaraz, Moura e passeio de barco na Barragem do Alqueva, com almoço a bordo.
		14/9 a 18/9	8H30 Lisboa	Setúbal	
<b>ROTA DO ALTO DO TÂMEGA</b>	<b>Premium Chaves – Aque Flávie Hotel</b> (sujeito a confirmação) ★★★ No centro histórico de Chaves	7/9 a 11/9 14/9 a 18/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza do vale superior do Rio Tâmega. Possibilidade de visitas a Chaves, Guimarães, Vila Pouca de Aguiar, Pedras Salgadas, Montalegre e Boticas.
<b>MONTE GORDO</b>	<b>Hotel Alcazar Beach &amp; SPA</b> ★★★★ A 300 metros da baía.	12/9 a 18/9 30/9 a 6/10 12/10 a 18/10	13H30 Lisboa	Setúbal	Aproveite o mar, o sol e a animação do Algarve. Possibilidade de visitas a Tavira e Cacela Velha.
		18/9 a 24/9 6/10 a 12/10 18/10 a 24/10	8H30 Lisboa		
		24/9 a 30/9	8H30 <b>Porto</b>	Coimbra	
<b>ROTA DA COSTA VERDE</b>	<b>Grande Hotel da Póvoa</b> (sujeito a confirmação) ★★★ No centro da cidade da Póvoa de Varzim	14/9 a 18/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Aproveite o mar, o sol e as praias da Costa Verde. Possibilidade de visitas à Póvoa de Varzim, Barcelos, Porto, Vila do Conde e Vila Nova de Famalicão.
<b>ROTA DO DÃO-LAFÕES</b>	<b>Casa Alice Félix</b> Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 9 km de S. Pedro do Sul	15/9 a 19/9	8H30 Lisboa	Coimbra	Descubra as paisagens entre montanhas e rios da região vinícola Dão e Lafões. Possibilidade de visitas a Coimbra, S. Pedro do Sul, Viseu, Caramulo, Oliveira de Frades, Tondela e Molelos. Desfrute do jardim e da piscina da Estalagem.
<b>ROTA DE ELVAS</b>	<b>Hotel Dom Luís</b> ★★★ No centro histórico de Elvas	16/9 a 20/9	10H30 Lisboa		Descubra a cidade de Elvas - Património Mundial da Humanidade. Possibilidade de visitas a Elvas, Évora, Campo Maior, Estremoz, Vila Viçosa, Borba e Badajoz.
<b>ROTA DO GERÊS</b>	<b>Hotel Universal</b> ★★★ No centro da vila do Gerês	21/9 a 25/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza natural do Gerês. Possibilidade de visitas culturais a Ponte de Lima, S. Bento da Porta Aberta, Vilarinho das Furnas, Santuário da Senhora da Abadia e passeio de barco na Barragem da Caniçada.
<b>ROTA DO ALEN(TEJO)</b>	<b>Hotel Castelo de Vide</b> ★★★ No centro histórico de Castelo de Vide	28/9 a 2/10	8H30 Lisboa		Desfrute da paisagem do Alto Alentejo. Possibilidade de visitas a Salvaterra de Magos, Abrantes, Nisa, Vila Velha de Rodão, Marvão, Portalegre, Castelo de Vide e Passeio de barco na Amieira do Tejo - Vila Velha de Rodão.
<b>ROTA DO NORDESTE TRANSMONTANO</b>	<b>Hotel Muchacho</b> ★★★ No centro de Macedo de Cavaleiros	28/9 a 2/10 16/10 a 20/10	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza das paisagens naturais da região da Terra Quente Transmontana. Possibilidade de visitas a Macedo de Cavaleiros, Mirandela, Bragança, Salselas, Vinhais, Podence e Corujas.
<b>ALBUFEIRA</b>	<b>Inatel Albufeira Praia Hotel</b> ★★★ Junto à praia	4/10 a 10/10	8H30 <b>Porto</b>	Coimbra	Aproveite as excelentes praias entre rochedos e falésias.
	<b>Inatel Albufeira Hotel</b> ★★★ Junto à praia	30/10 a 5/11	14H00 Lisboa	Setúbal	
<b>QUARTEIRA</b>	<b>Dom José Beach Hotel</b> (sujeito a confirmação) ★★★ Junto à praia	17/10 a 23/10	8H30 Lisboa	Setúbal	Aproveite o mar, o sol e a animação do Algarve. Possibilidade de visita a Faro e Olhão.