

TURNO	ALOJAMENTO	DATA	PARTIDA		EVENTUAL PARAGEM	PROGRAMA
			HORA	LOCAL		
STA. CRUZ DA TRAPA (Termas) 13 dias / 12 noites	Casa Alice Félix Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 9 km de S. Pedro do Sul	12/06 a 24/06	08H30	Lisboa	Coimbra	Vocacionado para termas do foro reumatismal, respiratório, musculoesquelético, metabólico e endócrino, medicina física e de reabilitação. Inclui transporte para as termas de São Pedro do Sul, visitas a Viseu, Tondela, Vouzela e passeio de barco na Ria de Aveiro.
		21/08 a 02/09				
		04/09 a 16/09				
		18/09 a 30/09				
MONTE GORDO 7 dias / 6 noites	Alcazar Hotel & Spa ★★★★ A 500 metros da praia	28/05 a 03/06	13H30	Lisboa	Setúbal	Aproveite o mar, o sol e a animação do Sotavento Algarvio. Visite Tavira e Alcoutim.
		03/06 a 09/06	08H30			
		09/06 a 15/06	08H30	Porto	Coimbra	
		15/06 a 21/06	13H30			
		15/09 a 21/09	13H30	Lisboa	Setúbal	
		21/09 a 27/09	08H30			
		27/09 a 03/10	13H30			
ROTA DAS ALDEIAS HISTÓRICAS 5 dias / 4 noites	Palace Hotel & Spa Termas de São Tiago ★★★★ Junto ao centro histórico de Penamacor	11/06 a 15/06	08H30	Lisboa		Descubra as encantadoras aldeias históricas Beirãs. Visite Penamacor, Monsanto, Castelo Novo, Castelo Rodrigo, Belmonte, Sortelha e Idanha-a-Velha.
ALBUFEIRA 7 dias / 6 noites	INATEL Albufeira Hotel ★★★ Junto à praia	18/06 a 24/06	14H00	Lisboa	Setúbal	Aproveite as excelentes praias entre rochedos e falésias do Barlavento Algarvio. Visite Monchique, Quarteira, Vilamoura.
		10/09 a 16/09	08H30	Porto	Coimbra	
ROTA DO PLANALTO MIRANDÊS 5 dias / 4 noites	Hotel Turismo de Miranda ★★★ No centro histórico de Miranda do Douro	01/07 a 05/07	08H30	Lisboa	Coimbra	Desfrute da beleza das paisagens naturais da região da Terra Fria. Visite Miranda do Douro, Mogadouro, Vimioso, Torre de Moncorvo e Bragança. Passeie de barco no Douro Internacional. Refeições servidas em restaurantes locais.
ROTA DO ALTO DO TÂMEGA 5 dias / 4 noites	Premium Chaves – Aqueae Flaviae Hotel ★★★★ No centro histórico de Chaves	04/07 a 08/07	08H30	Lisboa	Coimbra Porto	Usufria da beleza do vale superior do Rio Tâmega. Visite Chaves, Valpaços, Mirandela, Vila Pouca de Aguiar, Montalegre e Boticas.
ROTA DO GERÊS 5 dias / 4 noites	Hotel Universal ★★★ No centro da vila do Gerês	08/07 a 12/07	08H30	Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza natural do Gerês. Visite Campo do Gerês, São Bento da Porta Aberta, Senhora da Abadia e Barcelos. Passeie de barco na Barragem da Caniçada.
ROTA DA SERRA DA ESTRELA 5 dias / 4 noites	Hotel Eurosol Seia Camelo ★★★ No centro histórico de Seia	15/07 a 19/07	08H30	Lisboa	Coimbra	Conheça o Parque Natural da Serra da Estrela. Visite Seia, Torre, Lagoa Comprida, Sabugueiro, Manteigas, Guarda, Celorico da Beira, Covilhã e Gouveia.
ROTA DA COSTA DE PRATA 5 dias / 4 noites	Estalagem do Cruzeiro Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP Em Aljubarrota, a 6 Km de Alcobaça	02/09 a 06/09	08H30	Lisboa		Descubra as belíssimas paisagens e praias do Oeste. Visite Peniche, Aljubarrota, Alcobaça, Nazaré, Marinha Grande, Leiria, Batalha, São Martinho do Porto e Caldas da Rainha. Alguns almoços serão servidos nas localidades a visitar.
ROTA DO MINHO 5 dias / 4 noites	Hotel Lara ★★★ Junto ao centro histórico de Valença	02/09 a 06/09	08H30	Lisboa	Coimbra Porto	Descubra o coração do Alto Minho, onde predomina o verde da paisagem, as tradições e o património. Visite Valença, Vila Nova de Cerveira, Baiona, Ponte de Lima, Viana do Castelo, Paredes de Coura, Monte de Faro e N.ª Senhora da Cabeça. Almoços servidos em restaurante local.
ROTA DO ALQUEVA 5 dias / 4 noites	Beja Parque Hotel ★★★★ A 1,2 Km do centro histórico de Beja	09/09 a 13/09	08H30	Lisboa	Setúbal	Descubra algumas regiões do Baixo Alentejo e áreas circundantes do grande lago do Alqueva. Visite Beja, Ferreira do Alentejo, Portel, Serpa, Monsaraz e Moura. Disfrute de um passeio de barco na Barragem do Alqueva e almoço em restaurante local.
ROTA DAS ALDEIAS VINHATEIRAS 5 dias / 4 noites	Plácido Hotel Douro Tabuaço ★★★★ A 1,4 km do centro de Tabuaço	09/09 a 13/09	08H30	Lisboa	Coimbra	Conheça as Aldeias Vinhateiras que bordejam o Alto Douro Vinhateiro, classificado pela UNESCO como Património da Humanidade, enquanto "paisagem cultural evolutiva viva". Visite Tabuaço, Barcos, Provesende, Trevões, Salzedas, Ucanha e São João da Pesqueira. Inclui passeio em barco rabelo (Pinhão-Tua-Pinhão).
ROTA DO DOURO 5 dias / 4 noites	Hotel Miracorgo ★★★★ No centro histórico de Vila Real	16/09 a 20/09	08H30	Lisboa	Coimbra Porto	Desfrute das paisagens entre o rio e as vinhas. Visite Vila Real, Baião, Amarante, Lamego, Peso da Régua, Parque Natural do Alvão, e passeie de barco no Rio Douro (Régua-Pinhão-Régua), com almoço a bordo.
ROTA DO ALTO ALENTEJO 5 dias / 4 noites	Hotel Castelo de Vide ★★★ No centro histórico de Castelo de Vide	23/09 a 27/09	11H00	Lisboa		Desfrute da paisagem do Alto Alentejo. Visitas a Constância, Castelo de Vide, Nisa, Marvão, Alter do Chão, Vila Velha de Ródão, Portalegre e passeio de barco no Rio Tejo às Portas de Ródão.
ROTA DA COSTA VERDE 5 dias / 4 noites	Hotel Meira ★★★★ No centro histórico de Vila Praia de Âncora, junto à praia e foz do rio Âncora	01/10 a 05/10	08H30	Lisboa	Coimbra Porto	Aproveite o mar, o sol e as paisagens da região Minhota. Visite Vila Praia de Âncora, Valença, Tui Ponte de Lima e Ponte da Barca. Possibilidade de visita de comboio a Caminha e Viana do Castelo.
QUARTEIRA 7 dias / 6 noites	Dom José Beach Hotel ★★★ Junto à praia	22/10 a 28/10	14H00	Lisboa	Setúbal	Aproveite o mar, o sol e a animação do Sotavento Algarvio. Visite Portimão e Faro.