

TURNO	ALOJAMENTO	DATA	PARTIDA	EVENTUAL PARAGEM	PROGRAMA
STA. CRUZ DA TRAPA (Termas)	Casa Alice Félix Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 9 km de S. Pedro do Sul	20/5 a 2/6 3/6 a 16/6 17/6 a 30/6 2/9 a 15/9 21/9 a 4/10 4/10 a 17/10	8H30 Lisboa	Coimbra	Vocacionado para termas do foro reumatismal, respiratório, músculo-esquelético, metabólico-endócrino, medicina física e de reabilitação. Inclui transporte para as termas e visitas culturais a Viseu, Tondela, Mangualde, Penalva do Castelo e Vouzela. Possibilidade de visitas aos Museus de Terra de Besteiros, Grão Vasco e Centro Histórico de Viseu.
ROTA DO PLANALTO MIRANDÊS	Hotel Turismo de Miranda ★★★ No centro histórico de Miranda do Douro	20/5 a 24/5	8H30 Lisboa		Descubra a beleza das paisagens naturais da região da Terra Fria. Inclui visitas culturais a Miranda do Douro, Fraga do Puio, Bragança, Zamora, Mogadouro e passeio de barco no Douro Internacional. Possibilidade de visita aos Museus da Terra de Miranda e Abade Baçal. Refeições servidas em restaurantes locais.
MONTE GORDO	A definir ★★★★ Até 600 metros da praia	26/5 a 1/6 7/6 a 13/6 15/9 a 21/9 30/9 a 6/10	13H30 Lisboa	Setúbal	Aproveite o mar, o sol e a animação do Algarve. Inclui visitas culturais a Tavira e Cacela Velha. Possibilidade de ida ao casino de Monte Gordo. Refeições servidas em <i>buffet/self-service</i> .
		1/6 a 7/6 21/9 a 27/9	8H30 Lisboa		
		13/6 a 19/6	8H30 Porto	Coimbra	
ROTA DO ALQUEVA	Hotel Francis ★★★ No centro histórico de Beja	3/6 a 7/6	8H30 Lisboa	Setúbal	Aproveite a zona raiana do Baixo Alentejo. Inclui visitas culturais a Beja, Alvito, Cuba, Vidigueira, Monsaraz, Moura e passeio de barco na Barragem do Alqueva, com almoço a bordo. Visite o Castelo e Igreja de Santa Maria, em Serpa. Possibilidade de prova de vinho.
		1/7 a 5/7	8H30 Porto	Coimbra	
ROTA DAS CEREJEIRAS	Hotel Samasa ★★★ No centro do Fundão	6/6 a 10/6	8H30 Lisboa		Participe na Festa da Cereja e descubra como este fruto salpica de tons de vermelho as paisagens naturais da região da Beira Interior. Inclui visitas culturais ao Fundão, Alpedrinha, Castelo Novo, Alcongosta, Telhado e Covilhã. Possibilidade de visita à Fundação Manuel Cargaleiro, Museu Arqueológico José Alves Monteiro. Refeições servidas em restaurante local.
ROTA DO OESTE	Hotel Golf Mar ★★★ Junto à praia de Porto Novo	11/6 a 15/6	8H30 Porto	Coimbra	Aproveite o mar e o sol das praias do Oeste. Descubra os maiores tesouros do património histórico, cultural e religioso desta região. Inclui visitas culturais ao Bombarral, Mafra, Ericeira e Lisboa. Possibilidade de visita ao Convento de Mafra, Jardim Buddha Éden, Belém e Baixa Pombalina de Lisboa.
ROTA DO GERÊS	Hotel Universal ★★★ No centro da vila do Gerês	24/6 a 28/6	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza natural do Gerês. Inclui visitas culturais a Ponte de Lima, Santuário da Senhora da Abadia e passeio de barco na Barragem da Caniçada. Possibilidade de visitas ao Mosteiro de Sto. André de Rendufe, Santuário de S. Bento da Porta Aberta, Núcleo Museológico do Campo do Gerês, Núcleo Museológico e Etnográfico de Vilarinho das Furnas e termas do Gerês.
ROTA DO ALTO DO TÂMEGA	Premium Chaves - Aquae Flaviae Hotel ★★★ A 150 m do centro histórico e junto às Termas de Chaves	1/7 a 5/7	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Descubra a beleza do vale superior do Rio Tâmega. Inclui visitas culturais a Chaves, Guimarães, Vila Pouca de Aguiar, Pedras Salgadas, Montalegre e Boticas. Possibilidade de visita às Termas de Chaves, Museu da Região Flaviense e Museu Nadir Afonso (Boticas), Museu Padre José Rafael (Vila Pouca de Aguiar), Ecomuseu do Barroso (Montalegre) e Centros Históricos de Chaves e Montalegre.
OURA	A definir ★★★ (ou superior) Junto à praia da Oura	1/7 a 7/7 2/9 a 8/9	14H00 Lisboa		Aproveite o sol e as areias douradas das praias do Algarve. Possibilidade de percurso no comboio turístico. Refeições servidas em <i>buffet/self-service</i> .
ROTA DA CURIA	Hotel Termas da Curia SPA & Golf ★★★ No centro da vila Curia	8/7 a 12/7	8H30 Lisboa	Coimbra	Desfrute da cénica paisagem da região do triângulo Curia, Luso e Bussaco. Inclui visitas culturais à Lousã, Aveiro, Coimbra, Sangalhos e Anadia. Possibilidade de prova de vinho na Quinta do Encontro e de visita aos Museus Dr. Louzã Henriques e de Aliança Underground Museum, Mosteiro de Santa Clara-a-Nova e Centro Histórico de Coimbra.
ROTA DE BRAGA	Basic Braga by Axis ★★ A 600 m do centro histórico de Braga	17/7 a 21/7	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Conheça a terceira maior área metropolitana do País e a sua cidade de Braga com mais de dois mil anos de história. Inclui visitas culturais a Braga, Guimarães, Esposende e Vizela. Possibilidade de visita ao Museu dos Biscainhos, Bom Jesus de Braga, Museu Municipal e Marítimo de Esposende e Centro Histórico de Guimarães.
ROTA DA COSTA VERDE	Grande Hotel da Póvoa ★★★ No Passeio Alegre junto à praia e no centro da cidade da Póvoa de Varzim	22/7 a 26/7	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Aproveite o mar, o sol e as praias da Costa Verde. Inclui visitas à Póvoa de Varzim, Barcelos, Porto, Vila do Conde e Vila Nova de Famalicão. Possibilidade de visita ao Museu Municipal de Etnografia e História, Museu do Vinho do Porto, na cidade do Porto, e Centro Histórico de Barcelos.
ALJUBARROTA	Estalagem do Cruzeiro Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 6 Km de Alcobaça	12/8 a 19/8	14H00 Lisboa		Descubra as paisagens rurais e campestres. Inclui visitas culturais a Aljubarrota, Alcobaça, Nazaré, Batalha, Caldas da Rainha, Marinha Grande, Alfeizerão, Leiria e S. Martinho do Porto. Possibilidade de visita à Casa Museu João Soares, ao Centro de Artes das Caldas da Rainha e ao Museu do Vidro, na Marinha Grande. Desfrute do jardim e da piscina da Estalagem. Alguns almoços serão servidos nas localidades a visitar.
COSTA DE PRATA	Estalagem do Cruzeiro Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 6 Km de Alcobaça	19/8 a 26/8	14H00 Lisboa		Conheça as belíssimas praias na Costa de Prata, Paredes de Vitória, Nazaré, Foz do Arelho, S. Martinho do Porto e S. Pedro de Moel. Inclui visitas culturais ao Mosteiro de Alcobaça, Casa Museu João Soares, Centro de Artes das Caldas da Rainha e ao Eco Parque Sensorial da Pia do Urso. Desfrute do jardim e da piscina da Estalagem. Alguns almoços serão servidos nas localidades a visitar.
ROTA DO MINHO	Hotel Lara ★★★ Junto ao centro histórico de Valença	2/9 a 6/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Conheça o coração do Alto Minho onde predomina o verde da paisagem e as tradições. Inclui visitas culturais a Valença, Tui, Ponte de Lima, Vila Nova de Cerveira, Viana do Castelo, Monção e Melgaço. Passeio panorâmico a Monte de Faro e N.ª Senhora da Cabeça. Possibilidade de visita ao Centro Histórico de Valença, aos Museus de Terceiros, do Traje e do Ouro e Aquamuseu. Almoços servidos em restaurante local.
ROTA DO DOURO	Hotel Miracorgo ★★★ No centro histórico de Vila Real	9/9 a 13/9	8H30 Lisboa	Coimbra	Desfrute das paisagens entre o rio e as vinhas. Inclui visitas culturais a Vila Real, Amarante, Parque Natural do Alvão, Peso da Régua e passeio de barco no Rio Douro, com almoço a bordo. Possibilidade de prova de vinho e visita aos Museus Vila Velha, Amadeo de Sousa Cardoso e do Douro, além dos Centros Históricos de Vila Real e Amarante.
ROTA DO DÃO-LAFÕES	Casa Alice Félix Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP A 9 km de S. Pedro do Sul	16/9 a 20/9	8H30 Lisboa	Coimbra	Descubra as paisagens entre montanhas e rios da região vinícola Dão e Lafões. Inclui visitas culturais a Coimbra, S. Pedro do Sul, Viseu, Caramulo, Oliveira de Frades, Tondela e Molelos. Possibilidade de visita aos Museus do Caramulo, Municipal de Oliveira de Frades e Terra de Besteiros, além dos Centros Históricos de Viseu e de Oliveira de Frades e de uma prova de vinho. Desfrute do jardim e da piscina da Estalagem.
ROTA DE ELVAS	Hotel Dom Luís ★★★ No centro histórico de Elvas	18/9 a 22/9	10H30 Lisboa		Descubra a cidade de Elvas - Património Mundial da Humanidade. Inclui visitas culturais a Elvas, Évora, Campo Maior, Estremoz, Vila Viçosa, Borba e Badajoz. Possibilidade de visita ao Museu Municipal de Estremoz, do Mármore em Vila Viçosa e do Centro de Ciência do Café, em Campo Maior, além dos Centros Históricos de Évora, Estremoz e Elvas e, ainda, os Fortes de N.ª Senhora da Graça e de Santa Luzia (Elvas) e o Paço Ducal de Vila Viçosa.

VILA PRAIA DE ÂNCORA	Hotel Meira ★★★★ No centro histórico, junto à praia e foz do rio Âncora	23/9 a 29/9	8H30 Lisboa	Coimbra Porto	Aproveite o mar, o sol e as paisagens da região Minhota. Inclui visitas culturais a Ponte de Lima, Ponte da Barca, Valença e Tui. Possibilidade de visita de comboio a Caminha e ao Museu do Traje e do Ouro, em Viana do Castelo.
ROTA DO ALEN(TEJO)	Hotel Castelo de Vide ★★★ No centro histórico de Castelo de Vide	2/10 a 6/10	8H30 Lisboa		Desfrute da paisagem do Alto Alentejo. Inclui visitas culturais a Salvaterra de Magos, Abrantes, Nisa, Vila Velha de Rodão, Marvão, Portalegre, Castelo de Vide e passeio de barco na Amieira do Tejo - Vila Velha de Rodão. Possibilidade de visita ao Museu da Tapeçaria Guy Fino, Casa Museu José Régio e Centro Histórico de Portalegre, Museu do Rio e Falcoaria Real em Salvaterra de Magos, Museu do Bordado e do Barro de Nisa, além do Centro Histórico de Castelo de Vide.
ALBUFEIRA	A definir ★★★ (ou superior) Junto à praia	7/10 a 13/10 19/10 a 25/10	14H00 Lisboa	Setúbal	Aproveite as excelentes praias entre rochedos e falésias. Possibilidade de visita ao Museu de Arqueologia de Albufeira. Refeições servidas em <i>buffet/self-service</i> .
		13/10 a 19/10	8H30 Porto	Coimbra	
ROTA DO NORDESTE TRANSMONTANO	Hotel Muchacho ★★★ No centro de Macedo de Cavaleiros	16/10 a 20/10	8H30 Lisboa	Coimbra Vila Real	Descubra a beleza das paisagens naturais da região da Terra Quente Transmontana. Inclui visitas culturais a Macedo de Cavaleiros, Mirandela, Bragança, Salselas, Vinhais, Podence e Corujas. Possibilidade de visita aos Museus Abade Baçal, Rural de Salselas, Casa do Careto, Centro Interpretativo Porco e do Fumeiro, além dos Centros Históricos de Mirandela e Bragança.