

CAMPO, CULTURA E LAZER

Casa Alice Félix (Santa Cruz da Trapa)

Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP a 9 km de S. Pedro do Sul
9, 10 e 11 de julho

SEXTA FEIRA

09h00 - Saída de Lisboa (Sete Rios) na porta principal do Jardim Zoológico

11h15 - Visita livre em Coimbra

12h30 - Almoço livre

14h00 - Saída para Aveiro

15h30 - Atividade: Roteiro do Centro Histórico

16h45 - Passeio de barco Moliceiro

18h15 - Saída para Santa Cruz da Trapa

19h30 - Alojamento e jantar na Casa Alice Félix

21h00 - Serão

SÁBADO

09h00 - Pequeno-almoço na Casa Alice Félix

10h00 - Visita ao Bioparque, Moinhos de água, degustação de broa e mel

13h00 - Almoço livre em São Pedro do Sul

15h00 - Visita ao Museu Romano, Lenteiro e Parque das Nogueiras

18h30 - Saída para Santa Cruz da Trapa

19h30 - Jantar na Casa Alice Félix

21h00 - Serão

DOMINGO

08h30 - Pequeno-almoço na Casa Alice Félix

09h30 - Saída para Conimbriga

11h30 - Visita a Conimbriga, ruínas e museu

13h30 - Almoço no restaurante Museu de Conimbriga

15h00 - Visita ao Museu PO.RO.S

17h00 - Regresso a Lisboa

19h30 - Chegada (prevista) a Lisboa.

TERRAS ALENTEJANAS

Estalagem de Évora

Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP no Centro Histórico de Évora
23, 24 e 25 de julho

SEXTA FEIRA

09h00 - Saída de Lisboa (Sete Rios) na porta principal do Jardim Zoológico

11h00 - Visita ao Monte Selvagem perto de Montemor

12h30 - Almoço livre - piquenique

16h00 - Saída para Évora

17h00 - Estalagem de Évora

19h30 - Jantar na Estalagem de Évora

21h00 - Serão

SÁBADO

09h30 - Pequeno-almoço na Estalagem de Évora

10h30 - Percurso pedestre pela cidade de Évora

12h30 - Almoço livre

14h30 - Visita à Sé Catedral de Évora, Claustros, Torre e Museu

19h30 - Jantar na Estalagem de Évora

21h30 - Serão

DOMINGO

09h00 - Pequeno-almoço na Estalagem de Évora

10h00 - Saída para visita ao Cromeleque dos Almendres

10h15 - Visita livre ao Cromeleque dos Almendres

11h00 - Saída para Setúbal

12h30 - Almoço livre

15h00 - Saída para o Moinho da maré das Mouriscas

15h30 - Visita ao Moinho da maré das Mouriscas

17h00 - Regresso a Lisboa

18h30 - Chegada (prevista) a Lisboa

O programa inclui:

- 3 dias / 2 noites com alojamento em quarto duplo com WC privativo;
- Transporte de ida e volta para os destinos indicados;
- Visitas culturais (ver programa);
- Acompanhamento por monitor;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Utilização do Equipamento de Férias e área circundante.

A participação será no valor de 9,00€/ pessoa, devendo o pagamento ser efetuado no ato da seleção.

Os custos com a alimentação (ementa fixa) e visitas, incluídos no programa, são diretamente assumidos pelos beneficiários:

- 66,35€/ pessoa para o Circuito Campo, Cultura e Lazer;
- 53,50€/ pessoa para o Circuito Terras Alentejanas.

Responsabilidade dos participantes:

- Cumprir as normas definidas pela Direção-Geral de Saúde e legislação em vigor.
- Possuir equipamento de proteção individual (máscara descartável e álcool gel).
- Cumprir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e do distanciamento social.
- Consumos extra – vinho, café e outros.
- Participação em atividades ou eventos não incluídos no programa.

INSCRIÇÕES DE 15 A 21 DE JUNHO (a partir das 10h00 do 1.º dia)

A inscrição deve ser efetuada na sua área reservada acedendo ao Espaço do Beneficiário no Portal dos SSAP em www.ssap.gov.pt.

Em alternativa pode preencher a ficha de inscrição disponibilizada no Portal dos SSAP e enviar por correio eletrónico para os centros de convívio. Na impossibilidade de efetuar a inscrição por meios eletrónicos, e apenas nesse caso, deve proceder à marcação prévia de atendimento presencial, para o local pretendido, através dos seguintes contactos:

Centros de Convívio de Lisboa

Filipe Folque: Tel. 213 161 322, centro.filipefolque@ssap.gov.pt

Guerra Junqueiro: Tel. 218 405 048, centro.junqueiro@ssap.gov.pt

NOTA: O PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

Ficha de Inscrição/Termo de Responsabilidade

Data da Inscrição: ____ / ____ / ____ Hora: _____

Tipo de Inscrição: Casal Individual *

* Refere-se à inscrição e não ao alojamento

Nome _____

N.º Benef. Titular _____ Data Nasc. ____ - ____ - ____

NIF: _____ Email _____

Tel. _____ Tm. _____

N.º Benef. Cônj _____ Data Nasc. ____ - ____ - ____

Nome _____

Com quem deseja partilhar o quarto? _____

Se necessita de dieta, especifique **Restrições alimentares** _____

Contacto em caso de urgência (preenchimento obrigatório):

Nome _____

Tel. _____ Tm. _____

Inscrição no/s circuito/s:

Campo, Cultura e Lazer - 9, 10 e 11 de julho

Terras Alentejanas - 23, 24 e 25 de julho

Declaro que me encontro em **condições de saúde e autonomia** para poder participar na atividade e de ter conhecimento do programa para o qual me inscrevo, dos respetivos custos e condições de utilização do equipamento.

Comprometo-me a pagar os custos inerentes às refeições (ementa fixa) e ingressos das visitas culturais [prevendo-se um custo de **66,35€/pessoa (Circuito Campo, Cultura e Lazer)** ou **53,50€/pessoa (Circuito Terras Alentejanas)**] e a comparticipação aos SSAP no valor de **9,00€/pessoa**.

Na eventualidade de um impedimento em participar no circuito, comunicarei aos SSAP com a antecedência de 48 horas, assumindo inteira responsabilidade pelos pagamentos caso tal comunicação aconteça após esse período.

Os dados solicitados são tratados de acordo com o RGPD e destinam-se unicamente à instrução do presente processo.

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

Tem procedido regularmente à atualização dos seus dados no ESPAÇO DE BENEFICIÁRIO dos SSAP? Sim Não
Se respondeu Não, Autoriza que os SSAP, com base nesta ficha de inscrição, atualizem os seus dados? Sim Não

Assinatura do Beneficiário

.....

Assinatura do Cônjuge

.....