



CIRCUITOS FIM DE SEMANA SÉNIOR 2025

PARTIDA DE LISBOA

CANDIDATURAS

A CANDIDATURA DEVE SER EFETUADA NA SUA ÁREA RESERVADA, ACEDENDO AO ESPAÇO DO BENEFICIÁRIO NO PORTAL DOS SSAP, EM

WWW.SSAP.GOV.PT

NA IMPOSSIBILIDADE DE EFETUAR A CANDIDATURA POR MEIO ELETRÓNICO DIRIJA-SE AOS CENTROS DE CONVÍVIO.

FILIFE FOLQUE

RUA FILIFE FOLQUE, N.º 67 – 1.º – 1050-112 LISBOA

TEL: 213 161 322

EMAIL: CENTRO.FILIFEFOLQUE@SSAP.GOV.PT

GUERRA JUNQUEIRO

AV. GUERRA JUNQUEIRO, N.º 19 – 3.º ESQ. –

1000-066 LISBOA

TEL: 218 405 048

EMAIL: CENTRO.JUNQUEIRO@SSAP.GOV.PT

CANDIDATURAS **de 21 a 23 de abril**
(a partir das 10h00 do 1.º dia)

PROGRAMA

Aljubarrota
Estalagem do Cruzeiro
09, 10 e 11 de maio

SEXTA FEIRA - DIA 09 DE MAIO

08H45 - ENCONTRO (SETE RIOS) JUNTO AO JARDIM ZOOLOGICO

09H00 - SAÍDA DE LISBOA

11H30 - VISITA GUIADA AO CASTELO DE PORTO DE MÓS

13H00 - ALMOÇO NO RESTAURANTE “DOM ABADÉ”

16H00 - VISITA LIVRE AO ECOPARQUE SENSORIAL DA PIA DO URSO

18H00- ALOJAMENTO NA ESTALAGEM DO CRUZEIRO

19H30 - JANTAR NA ESTALAGEM

21H00 - SERÃO

SÁBADO - DIA 10 DE MAIO

08H30 - PEQUENO-ALMOÇO NA ESTALAGEM

09H30 - SAÍDA PARA ALCOBACA

10H00 - ROTA DO “MANUELINO” - VISITA GUIADA À IGREJA DA VESTEARIA, CAPELA DO ESPÍRITO SANTO, IGREJA NA MAIORGA, CONVENTO DE SANTA MARIA EM CÔS E PASSAGEM PELO ARTESANATO LOCAL.

12H00 - ALMOÇO LIVRE EM ALCOBACA (RESPONSABILIDADE DO BENEFICIÁRIO/A)

15H00 - VISITA GUIADA AO MUSEU DO VINHO

17H30 - REGRESSO A ALJUBARROTA

18H00 - ALOJAMENTO NA ESTALAGEM DO CRUZEIRO

19H30 - JANTAR NA ESTALAGEM

21H00 - SERÃO

DOMINGO - DIA 11 DE MAIO

09H00 - PEQUENO-ALMOÇO NA ESTALAGEM

09H30 - SAÍDA PARA PASSEIO COM PARAGEM EM S. MARTINHO DO PORTO, PARAGEM EM ALFEIZEIRÃO PARA COMPRA DO PÃO DE LÓ, SEGUINDO ATÉ ÀS CALDAS DA RAINHA PARA VER O MERCADO AO AR LIVRE

10H00 - COMPRAS NO MERCADO AO AR LIVRE, CALDAS DA RAINHA

11H30 - SAÍDA PARA PENICHE

12H30 - ALMOÇO LIVRE NAS CALDAS DA RAINHA (RESPONSABILIDADE DO BENEFICIÁRIO/A)

14H30 - SAÍDA PARA O BOMBARRAL

15H30 - VISITA LIVRE AO JARDIM DO EDEN

17H30 - REGRESSO A LISBOA

19H00 - CHEGADA PREVISTA A LISBOA (SETE RIOS) JUNTO AO JARDIM ZOOLOGICO

OS PROGRAMAS INCLUEM:

- 3 DIAS/2 NOITES COM ALOJAMENTO EM QUARTO DUPLO COM WC PRIVATIVO;
- TRANSPORTE DE IDA E VOLTA PARA OS DESTINOS INDICADOS;
- VISITAS CULTURAIS (VER PROGRAMA);
- ACOMPANHAMENTO POR MONITOR/A;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS;
- UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO DE FÉRIAS E ÁREA CIRCUNDANTE.

PROGRAMA

Santa Cruz da Trapa
Casa Alice Félix
30, 31 de maio e 01 de junho

SEXTA FEIRA - DIA 30 DE MAIO

08H45 - ENCONTRO (SETE RIOS) JUNTO AO JARDIM ZOOLOGICO

09H00 - SAÍDA DE LISBOA

11H00 - VISITA LIVRE EM COIMBRA

12H30 - ALMOÇO NO RESTAURANTE “O GARFINHO À PORTUGUESA”

14H30 - VISITA GUIADA AO MUSEU NACIONAL MACHADO DE CASTRO

17H00 - SAÍDA PARA SANTA CRUZ DA TRAPA

18H00- ALOJAMENTO NA CASA ALICE FÉLIX

19H30 - JANTAR NA CASA ALICE FÉLIX

21H00 - SERÃO

SÁBADO - DIA 31 DE MAIO

08H30 - PEQUENO-ALMOÇO NA CASA ALICE FÉLIX

09H00 - SAÍDA PARA SÃO PEDRO DO SUL

09H15 - VISITA GUIADA ÀS TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL

10H30 - SAÍDA PARA VISEU

11H00 - VISITA GUIADA AO MUSEU GRÃO VASCO

13H00 - ALMOÇO LIVRE EM VISEU (RESPONSABILIDADE DO BENEFICIÁRIO/A)

15H00 - VISITA GUIADA AO MUSEU ALMEIDA MOREIRA

16H00 - VISITA LIVRE PELA ZONA HISTÓRICA DE VISEU

18H00 - REGRESSO A SANTA CRUZ DA TRAPA

18H30 - ALOJAMENTO NA CASA ALICE FÉLIX

19H30 - JANTAR NA CASA ALICE FÉLIX

21H00 - SERÃO

DOMINGO - DIA 01 DE JUNHO

09H00 - PEQUENO-ALMOÇO NA CASA ALICE FÉLIX

09H30 - SAÍDA PARA O BIOPARQUE

09H45 - VISITA AO BIOPARQUE, MOINHOS DE ÁGUA, DEGUSTAÇÃO DE BROA E MEL

12H45 - SAÍDA PARA SÃO PEDRO DO SUL

13H00 - ALMOÇO NO RESTAURANTE “LARANJEIRA”

15H00 - REGRESSO A LISBOA

18H30 - CHEGADA PREVISTA A LISBOA (SETE RIOS) JUNTO AO JARDIM ZOOLOGICO