

### PROGRAMA

#### NA SERRA AO AR LIVRE

##### Estalagem do Cruzeiro

Equipamento de Férias e Lazer dos SSAP no Centro de Aljubarrota  
**17, 18 e 19 de setembro**  
**24, 25 e 26 de setembro**

#### SEXTA FEIRA

09h00 - Saída de Lisboa (Sete Rios) na porta principal do Jardim Zoológico

11h30 - Visita guiada ao Castelo de Porto de Mós

13h00 - Almoço no Restaurante "Dom Abade" (Buffet de diversos pratos) em Porto de Mós

15h00 - Saída de Porto de Mós para a Corredoura

15h10 - Visita à oficina "Memórias da Aldeia" na Corredoura

16h00 - Visita guiada à Fábrica Coelho da Silva

18h00 - Alojamento e jantar na Estalagem do Cruzeiro (dourada grelhada com guarnição, sopa, doce/fruta, vinho/água e café)

21h00 - Serão

#### SÁBADO

09h00 - Pequeno-almoço na Estalagem do Cruzeiro

09h45 - Saída para o Museu do Vinho

10h00 - Visita guiada ao Museu do Vinho

12h00 - Almoço livre em Alcobça

14h00 - Saída para a Rota do "Manuelino" - Visita guiada à Igreja da Vestearia, Capela do Espírito Santo e Igreja na Maiorga e Convento de Santa Maria em Cós e passagem pelo artesanato local.

19h00 - Alojamento e jantar na Estalagem do Cruzeiro (lombo c/ castanhas, sopa, doce/fruta, vinho/água, café)

21h00 - Serão

#### DOMINGO

09h00 - Pequeno-almoço na Estalagem do Cruzeiro

09h30 - Saída para Passeio com paragem para café em S. Martinho do Porto, paragem para compra do Pão de Ló, em Alfeizerão, seguindo até às Caldas da Rainha para compras no mercado ao ar livre

13h00 - Almoço livre nas Caldas da Rainha

14h30 - Saída para Bombarral

15h30 - Visita livre ao Jardim do Éden

17h30 - Regresso a Lisboa

#### O programa inclui:

- 3 dias / 2 noites com alojamento em quarto duplo com WC privativo;
- Transporte de ida e volta para os destinos indicados;
- Visitas culturais (ver programa);
- Acompanhamento por monitor;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Utilização do Equipamento de Férias e área circundante.

A comparticipação será no valor de 9,00€/ pessoa, devendo o pagamento ser efetuado no ato da seleção.

Os custos com a alimentação (ementa fixa) e visitas, incluídos no programa, são diretamente assumidos pelos beneficiários:

- 64,53€ / pessoa para Na Serra ao Ar Livre.

#### Responsabilidade dos participantes:

- Cumprir as normas definidas pela Direção-Geral de Saúde e legislação em vigor.
- Apresentar certificado de vacinação COVID.
- Possuir equipamento de proteção individual (máscara descartável e álcool gel).
- Cumprir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e do distanciamento social.
- Consumos extra – vinho, café e outros.
- Participação em atividades ou eventos não incluídos no programa.

### INSCRIÇÕES DE 16 A 20 DE AGOSTO (a partir das 10h00 do 1.º dia)

A inscrição deve ser efetuada na sua área reservada acedendo ao Espaço do Beneficiário no Portal dos SSAP em [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt).

Em alternativa pode preencher a ficha de inscrição disponibilizada no Portal dos SSAP e enviar por correio eletrónico para os centros de convívio. Na impossibilidade de efetuar a inscrição por meios eletrónicos, e apenas nesse caso, deve proceder à marcação prévia de atendimento presencial, para o local pretendido, através dos seguintes contactos:

Centros de Convívio de Lisboa

Filipe Folque: Tel. 213 161 322, [centro.filipefolque@ssap.gov.pt](mailto:centro.filipefolque@ssap.gov.pt)

Guerra Junqueiro: Tel. 218 405 048, [centro.junqueiro@ssap.gov.pt](mailto:centro.junqueiro@ssap.gov.pt)

**NOTA: O PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS.**