



Boletim Informativo n.º 14 - março 2014

## Editorial

Caros(as) beneficiários(as),

A 14.ª edição do Boletim Informativo dos SSAP realça algumas das atividades decorridas no primeiro trimestre do ano. Em paralelo, divulgam-se ainda as iniciativas previstas, destacando o novo projeto destinado a crianças e jovens, a decorrer aos fins de semana bem como a rubrica – Roteiros: *Dicas SSAP* – que pretende dar a conhecer os principais pontos de interesse dos locais onde se situam os equipamentos de férias destes Serviços.

Dá-se continuidade à rubrica – Temas Jurídicos – para a qual poderá contribuir enviando-nos sugestões de temas que gostaria de ver abordados e que constituam matéria de interesse para a generalidade dos trabalhadores da Administração Pública.

Humberto Meirinhos

Presidente dos SSAP

## Aconteceu

### Abertura de Refeitório do Campus do Lumiar

Após realização de intervenção de requalificação, foi reaberto o refeitório instalado no Campus do Lumiar – IAPMEI.

Dando continuidade ao objetivo de adequação dos refeitórios geridos pelos SSAP às normas em vigor sobre higiene e segurança alimentares, a intervenção incidiu, em grande parte, sobre as áreas técnicas, sustentada na prévia identificação de necessidades, avaliadas de forma integrada com a conjuntura financeira envolvente.

Daqui resultou a reconversão de infraestruturas, de modo a evitar pontos de potencial contaminação dos géneros alimentares, e a renovação de equipamentos que, considerado o estado em que se encontravam, constituíam um obstáculo à rendibilidade dos recursos afetos e cuja manutenção representava uma opção economicamente desvantajosa.

Certos do impacto destas ações na salvaguarda dos interesses dos utilizadores dos refeitórios, não podemos deixar de agradecer a compreensão por estes demonstrada, em concreto, durante o período de encerramento verificado, garantindo que continuaremos a prosseguir um objetivo que consideramos fundamental.



**Clique na imagem** para ver a apresentação completa

### Fins de semana para ativos

A iniciativa “Fins de semana para ativos” desenvolvida pelos SSAP envolveu, em 2013, 817 participantes nas 40 visitas efetuadas. O

## Destaques

· [Fins de Semana para ativos](#) - Programa do 2.º trimestre

· [Atualização de dados](#) - Para informação e atualização de dados individuais no Portal e para os organismos atualizarem e validarem dados profissionais dos beneficiários devem aceder ao link indicado.

### **SSAP promovem visitas ao fim de semana para crianças e jovens**

Este projeto, no âmbito da animação cultural e lazer pretende oferecer às crianças dos 6 aos 12 anos, ocupação de tempos livres de uma forma lúdica e enriquecedora, através de atividades pontuais realizadas aos fins de semana, nas áreas culturais, desportivas e recreativas.

A ideia base desta iniciativa é dar a conhecer a monumentos e outros espaços, convidando a criança à participação ativa na descoberta de uma herança cultural, proporcionando-lhe momentos divertidos com a multiplicidade de atividades realizadas.

A primeira iniciativa ocorreu no mês de fevereiro, com uma visita guiada e atelier, no museu de S. Roque (Lisboa), onde as crianças construíram peças inspiradas na coleção da capela de S. João Batista utilizando materiais recicláveis.

Para o mês de abril, está programada uma visita ao Centro Interpretativo do Forte de S. Jorge de Oitavos (Cascais). Como é tempo de Páscoa, esta atividade vai dar a conhecer “A Páscoa no Mundo”, as diferentes tradições noutros países e termina com o atelier de expressão plástica ligado às diferentes formas de comemorar esta época festiva.

Pretende-se manter a periodicidade mensal destas atividades, esperando propiciar mais momentos de conhecimento e diversão.

Na pausa lectiva da Páscoa, vão realizar-se dois campos de férias residenciais em Aljubarrota e um não residencial na zona de grande Lisboa e Margem Sul.

Quanto ao programa de Verão, estejam atentos e consultem o nosso portal [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt).

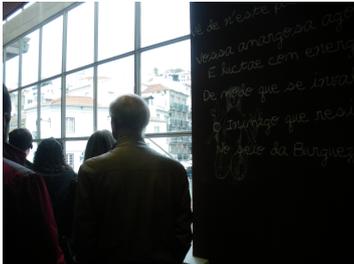
sucesso deste projeto assenta, não só, no grau de satisfação dos participantes (4,70) mas também no número de inscritos que, ultrapassando os lugares disponíveis integram as listas de espera para próximas visitas.

O inesgotável património cultural permite explorar, nas regiões de Lisboa e Porto, novos locais de interesse, de visita obrigatória, propostos para 2014.

Nesta data, contamos já com 16 visitas realizadas em Lisboa e no Porto, envolvendo 374 participantes, perspectivando-se um ano culturalmente intenso.

Não espere! Conheça o nosso programa de visitas e inscreva-se.

Veja na apresentação abaixo momentos captados em algumas visitas.



**Clique na imagem** para ver a apresentação completa

## Visita ao Jardim Zoológico

Na terça - feira de Carnaval, 200 crianças dos 6 aos 12 anos participaram na atividade realizada no Jardim Zoológico, com a supervisão da equipa técnica e pedagógica composta por elementos destes serviços e monitores.

Durante a visita foi possível percorrer todo o Jardim e aproveitar a variada oferta disponibilizada. Pelo impacto constatado realçam-se os jogos, os espetáculos dos golfinhos, leões-marinhos e das aves bem como as dinâmicas de grupo que entusiasmarão a criançada.

Sem esquecer o piquenique no Parque das Merendas, que serviu para descansar e recuperar energia.



## Espaço Beneficiário

Este espaço é seu! Participe nesta categoria, enviando o seu **artigo**, **comentário** ou **sugestão** de tema a desenvolver na rubrica "Temas Jurídicos" para:

[espaco.beneficiario@ssap.gov.pt](mailto:espaco.beneficiario@ssap.gov.pt)

### • Toponímia

O estudo dos topónimos - nomes próprios de lugares - da sua origem e evolução, tem uma relação direta com a história, arqueologia e geografia.

Conheça, neste espaço, a origem do nome de alguns lugares.

Nesta edição:

[Rua do Raimundo](#) - Pousada de Évora

*Por Susete Evaristo*

## Roteiros: Dicas SSAP

Contamos com a vossa participação!

## Férias Sénior

Destinado aos beneficiários aposentados dos SSAP e respetivos cônjuges, o projeto de Férias Sénior contempla em 2014 a realização de 37 turnos a desenvolver em três fases distintas, Primavera (março a maio), Verão (junho a outubro) e Inverno (novembro).

O programa de Primavera iniciou-se com a divulgação da Rota das Aldeias, alusiva às Aldeias Típicas da Serra da Estrela, a realizar em Gouveia de 1 a 4 de abril, seguida da Rota dos Castelos (com partida do Porto), a realizar em Castelo de Vide de 8 a 11 de abril, alusiva às fortificações existentes naquela região. Está programado realizar-se a Rota do Nordeste Fluido, em Miranda do Douro de 21 a 24 de abril, com destaque para a Primavera no Nordeste Transmontano e Douro Superior. Prevê-se ainda, para o mês de **maio** a realização de uma Rota com partida de Lisboa e Porto.

No Verão, o projeto de Férias Sénior compreende a realização de turnos em diversas regiões de Portugal. Para além dos destinos habituais e que continuam a ser do agrado dos beneficiários, apostou-se este ano em algumas inovações.

O plano de atividades para cada turno é concebido de acordo com as potencialidades das diversas regiões e adaptado às características dos destinatários, privilegiando o contacto com as principais atrações turísticas.

Para enriquecimento dos programas são realizadas diversas atividades de animação sociocultural que promovem a partilha de experiências e de conhecimentos e apelam ao convívio e ao estabelecimento de relações de amizade.

## Promoção da Saúde

Os SSAP, através do projeto Promoção da Saúde, que assenta no princípio do bem-estar biopsicossocial dos cidadãos, pretende promover a Saúde dos seus beneficiários, investindo na educação, na prevenção da doença e na promoção de estilos de vida saudáveis, através de várias ações como rastreios, palestras e atividades informativas e de sensibilização.

Neste âmbito, em janeiro de 2014, iniciaram-se duas novas atividades de divulgação de informação sobre saúde, enviadas por correio eletrónico para os beneficiários, com as rubricas "Sabia que..." e "Datas e Efemérides em Saúde". Estas atividades visam promover a literacia em saúde, fomentando os conhecimentos nesta área, contribuindo para o aumento da capacitação dos beneficiários dos SSAP, permitindo reforçar competências e saberes, vetores determinantes no desenvolvimento da Cidadania.

Paralelamente, é também objetivo destas ações desmistificar falsos conceitos dos processos saúde-doença e descodificar alguma terminologia científica, tornando a informação compreensível.

Se ainda não recebe esta informação, atualize os dados da sua ficha de beneficiário em [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt), e faça parte da nossa mailing list!

## ENDEF II e os SSAP

A criação da Comissão da Estratégia Nacional para a Deficiência - ENDEF II - tem por objetivo propor uma estratégia nacional para a deficiência para o período de 2014 a 2020, com indicação de medidas e prazos de execução. Esta Comissão integra um representante de cada ministério bem como de cada uma das organizações não governamentais envolvidas. A estratégia radica nos princípios emanados dos principais documentos internacionais e nacionais de promoção dos direitos das pessoas com deficiência e para a qual se propõem 10 eixos estratégicos de atuação.

É no âmbito das medidas que integram cada um dos eixos, que se insere o contributo destes Serviços Sociais, tendo por base as suas atribuições, que se consubstancia nos seguintes eixos e respetivas medidas:

## Percursos Pedestres pela cidade de Évora

Por Dulce Veia

**ÉVORA:** Património da Humanidade desde 1986.

Conheça e desfrute da sua cultura, gastronomia e doçaria conventual.

Inspire-se nos itinerários temáticos pedestres por nós sugeridos.

**Itinerário romântico** (1,8Km): Pousada de Évora - Palácio de D. Manuel - jardins (G) - Praça de Giraldo - Templo de Diana - Palácio dos Duques de Cadaval (2,5€) - Termas Romanas (G) (dentro do espaço da Câmara Municipal) – Pousada de Évora.

**Itinerário religioso** (2Km): Pousada de Évora - Igreja de S. Francisco (G) - Capela dos Ossos (2,00€) - Praça do Giraldo - Catedral (1,50€) - Convento dos Loios (3,00€) – Pousada de Évora.

**Itinerário cultural** (2,2Km): Pousada da Évora - Praça de Giraldo - Museu de Évora (3,00€) - Aqueduto das Águas de Prata (G) (visita autónoma com mapa adquirido no Posto de Turismo) – Pousada de Évora.

Informamos ainda que à segunda-feira os museus e palácios estão encerrados e que aos domingos e feriados, até às 14 horas, as entradas nos museus são gratuitas.

G=gratuito

Difícil será escolher! BONS PASSEIOS!

Conheça os eventos a decorrer nesta cidade em <http://www.cm-evora.pt/pt>



Clique na imagem para ver a apresentação completa

Hoje em dia...

### Deficiência - “Uma Responsabilidade de todos e que pode tocar a todos

Por Rosário Miranda

Atualmente, o desafio com que se confronta a nossa sociedade é garantir uma participação plena e concreta das pessoas com deficiência em todas as áreas da vida social.

A deficiência é um conceito em evolução que “resulta da interação entre pessoas com incapacidades e barreiras comportamentais e ambientais que impedem a sua participação plena e efetiva na sociedade em condições de igualdade com outras pessoas” no qual também se incluem um conjunto de pessoas com necessidades especiais, com mobilidade condicionada, dificuldades sensoriais e que em virtude do seu percurso de vida se apresentam transitoriamente condicionadas, como as grávidas, as crianças, e os idosos. Porque nos “afeta a todos”, é da responsabilidade de todos a assunção de uma atitude pró ativa face às pessoas com deficiência/incapacidade e as suas circunstâncias de vida, de modo a terem acesso a um conjunto de recursos que lhes facilitem viver de forma independente e ativa e participarem plenamente na vida social.

A participação e o envolvimento da sociedade em geral em prol da problemática da deficiência passa pela procura quer a título individual quer através da disponibilização de mais oportunidades de informação/formação em busca de maior conhecimento sobre esta matéria, de modo a promover e potenciar perceções positivas no sentido de eliminar barreiras mentais que são o principal obstáculo à

Eixo n.º 2: Acessibilidade e Inclusão Social

Medida n.º 31: Promover a requalificação de serviços públicos e de equipamentos sociais e assegurar as condições de acessibilidade aos beneficiários com deficiência (2014 – 2019);

Medida n.º 33: Promover o levantamento e análise de conformidade com as regras de acessibilidade das tecnologias de apoio informático dos SSAP para a obtenção do 3.º nível de conformidade (2016 – 2019);

Eixo n.º 3: Autonomia, Mobilidade Pessoal e Qualidade de Vida

Medida n.º 53: Promover a participação no plano de formação anual, dos beneficiários dos SSAP com deficiência e/ou incapacidades nas temáticas de interesse específico - envelhecimento, deficiência e/ou incapacidades e funcionalidades (2014 – 2020).

Para além da integração destas medidas na ENDEF II, as mesmas constituem objetivo de QUAR dos SSAP para 2014 definido na perspetiva de monitorização e concretização das medidas definidas.

Muito embora o período de execução seja alargado (até 2019 ou 2020 dependendo das medidas) as equipas encontram-se já a trabalhar para cumprir as metas intermédias a que se propuseram.

[Leia o nosso artigo de opinião sobre o tema integrado nesta edição]



## Temas Jurídicos

A presente rubrica tem por finalidade abordar sucintamente temas jurídicos considerados de interesse para a generalidade dos trabalhadores da administração pública.

Em análise, nesta edição, o acesso a documentos administrativos e o princípio da igualdade e a fixação das especificações técnicas.

### O acesso a documentos administrativos

Por Carla Rodrigues

Numa época de massificação da produção de documentos por parte das entidades públicas e privadas, assume particular importância a regulamentação das condições segundo as quais os cidadãos podem aceder a esses documentos. [\[ler mais\]](#)

### O princípio da igualdade e a fixação das especificações técnicas

Por Fernando Batista

Com este artigo encerra-se a análise dos princípios especialmente aplicáveis à contratação pública, constantes do artigo 1.º n.º 4 do Código dos Contratos Públicos (doravante designado apenas por CCP) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 18/2008, de 29 de janeiro.

O princípio da igualdade na atividade administrativa, com consagração constitucional (artigo 266.º n.º 2.º da Constituição da República Portuguesa) e comunitária (artigo 10.º da Diretiva 2004/18/CE) visa sobretudo, no que à contratação pública diz respeito, acautelar que não exista qualquer discriminação entre os operadores económicos, potenciando uma igualdade de oportunidades e de livre acesso aos procedimentos pré-contratuais.

[\[ler mais\]](#)

## Ficha Técnica

**Direção:** Humberto Meirinhos

**Coordenação e edição:** Carla Rodrigues, Margarida Paradinha, Natacha Castro e Paula Melo

**Suporte técnico:** Centro de Informática e Relações Públicas.

**Colaboradores:** Carla Rodrigues, Dulce Veia, Fernando Batista, Gabriela Cardoso, João Romano, Margarida Paradinha, Paula Couceiro, Paula Melo, Sónia Morgado, Rosário Miranda, Susete Evaristo e Teresa Barateiro.

**Contactos**

inclusão das pessoas com deficiência em todos os setores da sociedade.

Serviços Sociais da Administração Pública

Rua Saraiva de Carvalho, n.º 2

Telefone: 351 213 927 400

A inclusão das pessoas com deficiência não decorrerá somente de sonhos e de leis, mas da atitude de todos nós.

## **Factos e Números**

---

---

URL: [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt)

### **Avaliação da satisfação dos beneficiários (escala 1 a 5)**

Período em análise: janeiro a fevereiro

Fins de semana para ativos: 4,67

Crianças e Jovens: 4,50