

## Campo de Férias Não Residencial Temático "Surf"

8 aos 14 anos

3 a 7 de julho

10 a 14 de julho

17 a 21 de julho

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Aquecimento; Corrida contínua; Corrida variada; Mobilização articular; Jogos lúdicos. Aula de <i>Surf</i> .	Aquecimento; Corrida contínua; Corrida variada; Mobilização articular. Jogos lúdicos; Aula de <i>Surf</i> .	Aquecimento; Corrida contínua; Corrida variada; Mobilização articular; Jogos lúdicos. Aula de <i>Surf</i> .	Aquecimento; Corrida contínua; Corrida variada; Mobilização articular; Jogos lúdicos. Aula de <i>Surf</i> .	Aquecimento; Corrida contínua; Corrida variada; Mobilização articular; Jogos lúdicos. Aula de <i>Surf</i> .
Almoço Jogos lúdicos				
Aula de <i>Surf</i> <i>Jogos de praia</i>				