

FORMAÇÃO SÉNIOR
CENTRO DE FORMAÇÃO DE LISBOA
Ficha de Inscrição
TIC/ TEMÁTICAS
maio 2019

NOME: _____

Nº BENEFICIÁRIO: _____ NIF: _____ TELEFONE: _____ TELEMÓVEL: _____

EMAIL: _____ 1.ª VEZ _____

Selecione com um X a ação de formação, data e horário que pretende

AÇÕES SELECIONADAS (X)	AÇÕES DE FORMAÇÃO	DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	VALOR	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
	ATELIER DE PRODUTIVIDADE: A MINHA VIAGEM DE SONHO	6 a 10/05/2019	9:30-12:30	15h	5€	15 a 26 abril
	CUBIIO – GRAVAÇÃO A LASER EM PAPEL		9:30-12:30	15h	5€	
	INICIAÇÃO À FOTOGRAFIA NOTURNA		9:30-12:30	15h	5€	
	ATELIER DE COMUNICAÇÃO E LAZER – OFICINA DA MEMÓRIA		14:00-17:00	15h	5€	
	ATELIER DE TECNOLOGIA CRIATIVA: INSTAGRAM		14:00-17:00	15h	5€	
	FENG SHUI (1.ª AÇÃO)	7 a 8 e 14 a 16/05/2019	10:00-13:00	15h	5€	
	ATELIER DE PRODUTIVIDADE: MÚSICAS E VÍDEOS	13 a 17/5/2019	9:30-12:30	15h	5€	15 abril a 3 maio
	ATELIER DE TECNOLOGIA CRIATIVA: GOOGLE FOTOS		9:30-12:30	15h	5€	
	ATELIER DE COMUNICAÇÃO E LAZER: COMUNICAR ONLINE		14:00-17:00	15h	5€	
	ORIGAMI		14:00-17:00	15h	5€	
	CHI KUNG TERAPÊUTICO: MELHOR DIGESTÃO		14:00-17:00	15h	5€	
	TAI - CHI	16, 23, 30/5, 6 e 27/6/2019	10:00-13:00	15h	GRATUITO	

Folha I

Frequenta habitualmente algum Centro de Convívio? _____ Se sim, qual? _____

Notas: O preenchimento da ficha de inscrição **não implica automaticamente a sua seleção.**

Aguarde, por favor, contacto do Centro de Formação.

Data: ____/____/2019

Assinatura _____

Os dados solicitados são tratados de acordo com o RGPD e destinam-se unicamente à instrução do processo de candidatura às atividades.

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

Caro/a beneficiário/a

Tem procedido regularmente à atualização dos seus dados existentes na base de dados dos beneficiários dos SSAP?

Caso não tenha, autoriza que os SSAP, com base nesta ficha de inscrição, atualizem os seus dados existentes nestes serviços?

SIM NÃO

FORMAÇÃO SÉNIOR
CENTRO DE FORMAÇÃO DE LISBOA
Ficha de Inscrição
TIC/ TEMÁTICAS
maio 2019

NOME: _____

Nº BENEFICIÁRIO: _____ NIF: _____ TELEFONE: _____ TELEMÓVEL: _____

EMAIL: _____ 1.ª VEZ _____

Selecione com um X a ação de formação, data e horário que pretende

AÇÕES SELECIONADAS (X)	AÇÕES DE FORMAÇÃO	DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	VALOR	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
	ATELIER DE PRODUTIVIDADE: SOLUÇÕES, DICAS E TENDÊNCIAS	20 a 24/5/2019	9:30-12:30	15h	5€	29 abril a 10 maio
	ATELIER DE TECNOLOGIA CRIATIVA: YOUTUBE		9:30-12:30	15h	5€	
	FOTOGRAFIA: EQUILÍBRIO DE BRANCOS		9:30-12:30	15h	5€	
	PORTUGUÊS MALTRATADO		14:00-17:00	15h	5€	
	PROJETOR DE HOLOGRAMA		14:00-17:00	15h	5€	
	PRANAYAMA		14:00-17:00	15h	5€	
	DIETÉTICA NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA: OS SUPER ALIMENTOS I	21 a 24 e 28/5/2019	10:00-13:00	15h	5€	
	ATELIER TECNOLÓGICO: CRIAÇÃO E EDIÇÃO DE VÍDEOS	27 a 31/05/2019	9:30-12:30	15h	5€	6 a 17 maio
	ATELIER DE TECNOLOGIA CRIATIVA: APPS – APLICAÇÕES UTILITÁRIAS		9:30-12:30	15h	5€	
	FOTOGRAFIA: TÉCNICAS DE RETRATO		9:30-12:30	15h	5€	
	KIRIGAMI		14:00-17:00	15h	5€	
	RISOTERAPIA		14:00-17:00	15h	5€	
	AS RELIGIÕES NO MUNDO		14:00-17:00	15h	5€	
	DIETÉTICA NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA: OS SUPER ALIMENTOS II	29 a 31/5 e 4 a 5/6	10:00-13:00	15h	5€	

Folha II

Frequenta habitualmente algum Centro de Convívio? _____ Se sim, qual? _____

Notas: O preenchimento da ficha de inscrição **não implica automaticamente a sua seleção.**

Aguarde, por favor, contacto do Centro de Formação.

Data: ____/____/2019

Assinatura _____

Os dados solicitados são tratados de acordo com o RGPD e destinam-se unicamente à instrução do processo de candidatura às atividades.

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

Caro/a beneficiário/a

Tem procedido regularmente à atualização dos seus dados existentes na base de dados dos beneficiários dos SSAP?

Caso não tenha, autoriza que os SSAP, com base nesta ficha de inscrição, atualizem os seus dados existentes nestes serviços?

SIM NÃO