Serviços Sociais
Administração Pública

FORMAÇÃO SÉNIOR
CENTRO DE FORMAÇÃO DE LISBOA
TIC/TEMÁTICAS - SETEMBRO 2019
As ações só se realizam com o mínimo de 8 pessoas

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
16 a 20 de setembro	*ATELIER* TECNOLÓGICO *WINDOWS*: UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR (9H30-12H30)	Aprenda a conhecer o funcionamento do computador, os termos usados, e saiba identificar e utilizar os vários componentes disponibilizados.	26 de agosto a 6 de setembro
	FORMAS DE SOCIALIZAÇÃO: REDES SOCIAIS (9H30-12H30)	Aprenda e reflita sobre as novas formas de sensibilização para uma vida social mais ativa através de algumas redes existentes (*Instagram*, *Facebook*, *LinkedIn*). Inclui visualização de um pequeno filme e visita ao exterior.	
	ATELIER TECNOLÓGICO *WINDOWS*: MANUTENÇÃO E SEGURANÇA (14H00-17H00)	Aprenda a otimizar o equipamento utilizando aplicações para limpeza de disco, conheça os riscos na utilização das redes informáticas e proteja os dados do equipamento com aplicações de antivírus e de cópias de segurança.	
	ATELIER DE TECNOLOGIA CRIATIVA: *FACEBOOK* (14H00-17H00)	Crie uma conta ou inicie sessão no *Facebook* (rede social). Ligue-se a amigos, familiares e outras pessoas que conheça e partilhe mensagens, fotos, vídeos. Aprenda a utilizar o comunicador: *Messenger*. É necessário ter conta de *email* ativa.	
23 a 27 de setembro	*ATELIER* TECNOLÓGICO *WINDOWS*: ORGANIZAÇÃO E CONFIGURAÇÃO (9H30-12H30)	Conheça o funcionamento do Sistema Operativo e a estrutura dos ficheiros existentes no Computador. Aprenda a forma como são arquivados e como podem ser movimentados. Aprenda a modificar o aspeto do "ambiente de trabalho", as contas de utilizadores, e outras tarefas.	26 de agosto a 13 de setembro
	ATELIER DE TECNOLOGIA CRIATIVA: *APPS* NATIVAS (9H30-12H30)	As *Apps* nativas são aplicações que permitem trabalhar *offline* nos *smartphones* e são desenvolvidas especificamente para uma plataforma. Aprenda a utilizá-las, descubra a sua utilidade e a melhor forma de usá-las.	
	TÉCNICAS FOTOGRÁFICAS I (9H30-12H30)	Conheça algumas técnicas fotográficas que deixam a sua foto mais profissional.	
	ATELIER DE COMUNICAÇÃO E LAZER: NAVEGADORES (*BROWSERS*) E MOTORES DE PESQUISA (14H00-17H00)	Compreenda o funcionamento da *Internet*, como navegar e pesquisar informação através da utilização de navegadores e motores de pesquisa disponíveis: *Google Chrome*, *Google*, *Microsoft Edge* e *Bing*, *Mozilla Firefox* e *DukeDukeGo*.	
	MOVIMENTO INTEGRADOR: MEDITAÇÃO-ENCONTRO COM A INTUIÇÃO (14H00-17H00)	Desfrute das técnicas de meditação orientada através de exercícios práticos (usando a luz, a música, ou mesmo o silêncio) que elevam a sua autoestima e beneficiam a sua saúde.	
30 de setembro a 4 de outubro	*ATELIER* TECNOLÓGICO *WINDOWS*: APLICAÇÕES (9H30-12H30)	Conheça as aplicações já existentes no computador. Aprenda a instalar e desinstalar outras aplicações provenientes da "Loja" e da *Internet*.	26 de agosto a 20 de setembro
	TÉCNICAS FOTOGRÁFICAS II (9H30-12H30)	Desenvolva os conhecimentos adquiridos na sessão anterior quanto às técnicas fotográficas que permitem tratar as suas fotos, de uma maneira mais profissional.	
	ATELIER DE COMUNICAÇÃO E LAZER: CORREIO ELETRÓNICO *GMAIL* (14H00-17H00)	Aprenda a comunicar via *email*, usando o serviço *Gmail* da *Google*, lendo e enviando mensagens com anexos.	

Nota: Este programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos (disponível no portal - www.ssap.gov.pt).
Os cursos têm a duração de 15H e realizam-se no **Centro de Formação de Lisboa** - **Rua Escola do Exército, 13 - Lisboa**.
Forma de inscrição e informações: Portal dos SSAP, Centro de Formação e Centros de Convívio em Lisboa, correio eletrónico (formacao@ssap.gov.pt), telefone (Tel. 213 177 200) ou nas Relações Públicas dos SSAP (Rua Saraiva de Carvalho,2).