

**CENTROS DE CONVÍVIO DE LISBOA
ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE
SETEMBRO 2023**

DIAS	FILIPE FOLQUE Rua Filipe Folque N.º 67, 1.º Tel. 213 161 322 email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt	GUERRA JUNQUEIRO Av. Guerra Junqueiro N.º 19, 3.º Esq. e 4.º Dt.º Tel. 218 405 048 email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt
1 6.ª Feira	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 14H30 – RAINHAS DA EUROPA	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
4 2.ª Feira		14H30 – TARDE DE JOGOS INTERATIVOS
5 3.ª Feira		10h30 -MANHÃS NO JARDIM MARCELINO MESQUITA (Inscrições de 29/08 a 01/09)
6 4.ª Feira	14H30 – DOCUMENTÁRIO “TARDE DE BAILADO”	
7 5.ª Feira	14H30 - ATIVIDADE ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “CONVERSANDO”	
8 6.ª Feira	09H00 - CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “CULTURA, NATUREZA E TRADIÇÃO” – ESTALAGEM DO CRUZEIRO (ALJUBARROTA) (As inscrições decorreram de 01 a 18/08)	
11 2.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “VAMOS FALAR DE SAÚDE” (Inscrições de 29/08 a 08/09)	
12 3.ª Feira		10H30 – HISTÓRIA DAS HISTÓRIA - VISITA ORIENTADA À IGREJA DAS CHAGAS (Inscrições de 01 a 10/09)
13 4.ª Feira	14H00 - BAILE – DANÇA COMIGO	
14 5.ª Feira	14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “EMPATIA – VAMOS VIVER MELHOR” (Inscrições de 29/08 a 10/09)	
15 6.ª Feira	09H00 - CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “MÚSICA, ARTE E NATUREZA” – ESTALAGEM DE ÉVORA (As inscrições decorreram de 01 a 18/08)	
16 Sábado	11H00 – VISITA ORIENTADA AO PALÁCIO PALMELA – PROCURADORIA-GERAL DA REPÚBLICA (Inscrições de 01 a 12/09)	
18 2.ª Feira	14H30 – POESIA DOS JOGRAIS	10H00 - WORKSHOP - “STENCIL EM T-SHIRT” (Inscrições de 01 a 14/09) 11H30 - A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO
20 4.ª Feira	14H30 – “NÓS E A POESIA” Colaboração com os Beneficiários	
	15H00 – VISITA ORIENTADA À CENTRAL TEJO (antigo Museu da Eletricidade) (Inscrições de 01 a 12/09)	
21 5.ª Feira		10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES - “ARROZ DE MARISCO” (Inscrições de 01 a 19/09)
	14H30 - ATIVIDADE ONLINE VIA PLATAFORMA TEAMS “CONVERSANDO”	
22 6.ª Feira	09H00 - CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “CULTURA, NATUREZA E TRADIÇÃO” – ESTALAGEM DO CRUZEIRO (ALJUBARROTA) (As inscrições decorreram de 01 a 18/08)	
25 2.ª Feira		14H30 – ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA ZOOM “CRESCER E CONHECER-SE” (Inscrições de 01 a 20/09)
26 3.ª Feira	10H30 – VISITA ORIENTADA AO MUSEU GEOLÓGICO (Inscrições de 01 a 12/09)	
		10H00 – VENHA DESCOBRIR A COSTURA CRIATIVA (Inscrições de 01 a 22/09)
27 4.ª Feira		14H30 ATIVIDADE PRESENCIAL COM TRANSMISSÃO ONLINE VIA PLATAFORMA ZOOM – TEAMS “VIAJAR EM CASA” VIAGENS PANORÂMICAS DE COMBÓIO – PERÚ- HIRAM DINGHAM” (Inscrições de 01 a 25/09)
28 5.ª Feira		14H30 - FESTA DE ANIVERSARIANTES Com Baile e Lanche Partilhado
29 6.ª Feira	07H45 - PASSEIO DE 1 DIA À FIGUEIRA DA FOZ (As inscrições decorreram de 01 a 18/08)	

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS, PASSEIOS E CIRCUITOS FIM DE SEMANA SÉNIOR: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades online decorrem na generalidade via plataforma TEAMS, à exceção da atividade do dia 25 que será via plataforma ZOOM.

São também projetadas nos Centros de Convívio do Porto onde podem assistir presencialmente.