

**CENTROS DE CONVÍVIO**  
**ATIVIDADES ONLINE**  
**SETEMBRO / 2021**

DIAS	CENTROS DE CONVÍVIO
2 5.ª Feira	15H00 – CONVERSANDO
9 5.ª Feira	14H30 – Tarde de Poesia Inscrições de 30/08 a 06/09
14 3.ª Feira	14H30 – Viajar em Casa - Budapeste Inscrições de 30/08 a 06/09
15 4.ª Feira	14H30 – Caminhar por Lisboa - Do Castelo de São Jorge ao Intendente Inscrições de 30/08 a 06/09
16 5.ª Feira	15H00 – CONVERSANDO
21 3.ª Feira	14H30 – Passeio do Chiado ao Rossio Inscrições de 30/08 a 06/09
28 3.ª Feira	10H00 – Ginástica Terapêutica e Recreativa (aula prática) Inscrições de 30/08 a 06/09

**NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS**

A atividade quinzenal “Conversando” não necessita de inscrição prévia. Consiste num espaço aberto, durante aproximadamente 2 horas, onde os beneficiários que quiserem se podem encontrar, conversar, “matar saudades”, partilhar experiências e muito mais. Para participar nesta atividade basta aceder ao *link* que se encontra disponível no *email* de divulgação.