

Semana de 30 de Junho a 04 de Julho de 2025

| 2ª Feira | 30 de Junho | Sopa 1 | Creme de alho francês | VE (Kj) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
|----------|-------------|--------|---|---------|-----------|---------|--------|----------|---------|
| | | | Sopa 2 | | | | | | |
| | | Peixe | Arroz de mariscada (Berbigão, mexilhão, camarão, amêijoa, delícias do mar) com coentros picados e rodelas de limão | 482 | 115 | 1 | 0,1 | 0,5 | 0,3 |
| | | Carne | Alheira no forno batata frita e grelos salteados | 837 | 200 | 9 | 2,1 | 1,0 | 1,0 |
| | | Dieta | Jardineira simples de peru com ervilhas, batata, cenoura e feijão-verde | 330 | 79 | 1 | 0,1 | 1,5 | 0,1 |
| | | Veg. | Pimentos recheados (soja fina, cebola, cenoura, tomate, couve lombarda, courgette e milho) com massa cotovelos e salsa picada | 664 | 159 | 5 | 1,6 | 1,3 | 0,3 |
| 3ª Feira | 01 de Julho | Sopa 1 | Sopa de Couve Lombardo | VE (Kj) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
| | | | Sopa 2 | | | | | | |
| | | Peixe | Salada de feijão frade com atum, tomate aos cubos, cebola ovo e salsa picada | 402 | 96 | 2 | 0,4 | 1,2 | 0,1 |
| | | Carne | Lombo de porco assado fatiado com molho de laranja e migas de broa de milho com caldo verde | 703 | 168 | 4 | 1,2 | 1,7 | 0,4 |
| | | Dieta | Carapau grelhado com batata e couve-flor cozidas | 300 | 72 | 1 | 0,0 | 1,0 | 0,3 |
| | | Veg. | Hambúrguer de cogumelos com cebola caramelizada e arroz de beterraba | 626 | 150 | 6 | 1,6 | 1,2 | 1,0 |
| 4ª Feira | 02 de Julho | Sopa 1 | Sopa de tomate | VE (Kj) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
| | | | Alentejo | | | | | | |
| | | Peixe | Bacalhau albardado com arroz de azeite | 557 | 133 | 7 | 1,3 | 2,9 | 1,6 |
| | | Carne | Coelho em vinha d'alhos com batata cozida | 373 | 89 | 0 | 0,1 | 1,2 | 0,1 |
| | | Dieta | Febras de porco estufadas simples com cebolada, massa tricolor e feijão verde | 536 | 128 | 4 | 0,5 | 1,2 | 0,5 |
| | | Veg. | Rancho vegetariano com seitan (seitan, grão, massa cotovelo, cenoura, couve lombardo) | 695 | 142 | 2 | 0,2 | 1,8 | 0,3 |
| 5ª Feira | 03 de Julho | Sopa 1 | Canja de frango (Massa, cebola, frango desfiado, cenoura e ovo) | VE (Kj) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
| | | | Creme de cenoura | | | | | | |
| | | Peixe | Pescada à Zé do Pipo (pescada, azeitona, maionese, puré) | 454 | 108 | 3 | 0,3 | 1,2 | 0,3 |
| | | Carne | Perna de frango guisada com massa espiral e feijão encamado | 497 | 119 | 2 | 0,4 | 1,1 | 0,2 |
| | | Dieta | Dourada grelhada com molho de limão (Rodela), batata e couve lombardo | 458 | 110 | 4 | 0,7 | 0,9 | 0,2 |
| | | Veg. | Caril de grão com alho francês e arroz aromatizado com canela | 561 | 134 | 2 | 1,3 | 1,9 | 0,1 |
| 6ª Feira | 04 de Julho | Sopa 1 | Sopa de espinafres | VE (Kj) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
| | | | Sopa 2 | | | | | | |
| | | Peixe | Salmão com crosta de broa aromática e mistura de vegetais grelhados com arroz | 639 | 153 | 9 | 1,6 | 0,9 | 0,2 |
| | | Carne | Grelhada mista (perna de frango, salsicha toscana, entremeada, febra, morcela e abacaxi) com batata frita e arroz branco | 675 | 161 | 9 | 2,5 | 0,7 | 0,6 |
| | | Dieta | Carne de vaca estufada ao natural com brócolos cozidos e massa fusilli | 476 | 114 | 4 | 1,5 | 1,2 | 0,1 |
| | | Veg. | Lasanha de legumes com cogumelos (cenoura, alho francês, feijão verde, natas vegetais) | 694 | 166 | 3 | 0,8 | 2,8 | 1,3 |

Nota: O Prato Vegetariano não contém produtos de origem animal

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAÉ Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa



Homologo - 24/06/2025

~~King~~ Columbus

Emerita

Semana de 07 a 11 de setembro de 2029 - Alimentação

 Eurest FOOD WITH PURPOSE
People | Performance | Purpose

| | | | | | VE (Kj) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
|----------|-------------|--------|--|--|------------|--------------|------------|-----------|-------------|------------|
| 2º Feira | 07 de Julho | Sopa 1 | Creme de abóbora | | 291 | 70 | 2 | 0,2 | 1,7 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | | |
| | | Peixe | Pastéis de bacalhau gourmet com salada fresca de batata, cenoura aos cubos, ervilhas e feijão verde | | 697 | 167 | 5 | 1,0 | 0,8 | 0,4 |
| | | Carne | Costeletas de porco na frigideira com molho de mostarda e pickles e massa macarronete | | 573 | 137 | 3 | 0,5 | 1,1 | 0,7 |
| | | Dieta | Ref-fish assado com batata e cenoura | | 338 | 81 | 0 | 0,0 | 0,9 | 0,3 |
| | | Veg. | Strogonoff de seitan (seitan, cogumelos, pimentão doce, natas vegetais) com arroz branco | | 680 | 162 | 3 | 0,6 | 0,8 | 0,9 |
| 3º Feira | 08 de Julho | Sopa 1 | Sopa de juliana de legumes (Cenoura e nebo) | | 442 | 105 | 2 | 0,3 | 2,0 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | | |
| | | Peixe | Lombos de pescada gratinados (molho de béchamel com brócolos) com arroz de cenoura | | 647 | 155 | 2 | 0,2 | 0,7 | 0,3 |
| | | Carne | Espetadas de porco grelhadas com molho de limão e batata frita às rodelas com pão | | 892 | 213 | 6 | 2,1 | 0,2 | 0,3 |
| | | Dieta | Bife de frango na chapa (molho de alho e limão) com couscous de cenoura e courgette salteada | | 363 | 87 | 0 | 0,4 | 0,7 | 0,2 |
| | | Veg. | Empadão de lentilhas (puré de batata-doce, alho-francês, molho de tomate, cebola e cenoura) | | 408 | 98 | 3 | 0,5 | 1,5 | 0,2 |
| 4º Feira | 09 de Julho | Sopa 1 | Sopa de courgette | | 189 | 45 | 1 | 0,2 | 2,0 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | | |
| | | Peixe | Meia desleita de bacalhau (grão de bico, cebola, azeitonas pretas, ovo e salsa picada) | | 593 | 142 | 2 | 0,3 | 1,3 | 0,1 |
| | | Carne | Hambúrguer de vaca gourmet dos Açores com molho de natas e cogumelos com arroz thai | | 738 | 178 | 5 | 1,4 | 0,7 | 0,3 |
| | | Dieta | Arroz simples de perca (cebola, alho, tomate e coentros) | | 536 | 128 | 4 | 0,5 | 1,2 | 0,5 |
| | | Veg. | Chilli vegetariano (cogumelos, feijão preto, pimento encarnado, milho e salsa) com esparguete | | 807 | 193 | 7 | 0,9 | 3,6 | 0,2 |
| 5º Feira | 10 de Julho | Sopa 1 | Sopa de tomate à Alentejana | | 279 | 67 | 1 | 0,2 | 1,8 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | | |
| | | Peixe | Caldeirada de chocos (batata, vinho branco, pimento encarnado, coentros e cebola) | | 400 | 96 | 2 | 0,4 | 1,0 | 0,1 |
| | | Carne | Frango assado à portuguesa com arroz de alho e louro | | 692 | 165 | 3 | 0,5 | 0,7 | 0,3 |
| | | Dieta | Mistura de legumes chinesa salteada com tiras de carne de vaca e arroz de alho | | 479 | 114 | 5 | 1,7 | 1,3 | 0,1 |
| | | Veg. | Pica-pau de soja (Pickles, azeitonas e massa de pimentão), com batata frita | | 539 | 129 | 2 | 0,3 | 1,8 | 0,0 |
| 6º Feira | 11 de Julho | Sopa 1 | Caldo verde com chouriço | | 291 | 70 | 2 | 0,2 | 1,7 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | Caldo verde sem chouriço | | | | | | | |
| | | Peixe | Sardinhas grelhadas com batata cozida e salada de pimentos (Pimento vermelho, peino, cebola, azeite, alho) | | 471 | 113 | 4 | 0,9 | 0,9 | 0,2 |
| | | Carne | Barriga de porco assada (Crocante), com arroz de sultanas | | 771 | 184 | 4 | 1,0 | 0,7 | 0,7 |
| | | Dieta | Solha corada com rodela de limão, mistura de vegetais grelhados e batata | | 433 | 103 | 5 | 1,0 | 1,1 | 0,5 |
| | | Veg. | Salada de feijão-frade com legumes salteados (courgette, abóbora, tomate e cebola) com salsa picada | | 533 | 127 | 1 | 0,3 | 1,5 | 0,0 |

Nota: O Prato Vegetariano não contém produtos de origem animal

Alergénios Informe-se junto equipas. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

| | | | VE (KJ) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
|----------|-------------|--------|---|--------------|------------|-----------|-------------|------------|
| 2ª Feira | 14 de Julho | Sopa 1 | Sopa de couve lombardo | 224 | 53 | 1 | 0,2 | 2,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | 0,1 |
| | | Peixe | Rala dourada (Com farinha de milho), batata ensalada (Azeite e salsa picada) | 710 | 170 | 4 | 0,7 | 0,9 |
| | | Carne | Quiche de fiambre com cogumelos, brócolos e milho com Salada Coleslaw | 795 | 190 | 13 | 4,2 | 1,2 |
| | | Dieta | Bife de perna de peru grelhado com molho de limão, arroz d'ália e espinafres salteados | 537 | 128 | 3 | 0,9 | 1,4 |
| | | Veg. | Bolonhesa de soja (molho de tomate, cebola e manjericão) com massa esparguete | 690 | 165 | 3 | 0,3 | 2,3 |
| 3ª Feira | 15 de Julho | Sopa 1 | Creme de brócolos | 250 | 60 | 1 | 0,2 | 1,6 |
| | | Sopa 2 | | | | | | 0,1 |
| | | Peixe | Massada de bacalhau (Bacalhau, massa cotovelos, tomate, cebola e coentros) | 674 | 161 | 2 | 0,1 | 2,4 |
| | | Carne | Perna de porco assada com molho de alecrim, migas de broa de milho com couve e feijão friade | 612 | 146 | 4 | 1,0 | 3,5 |
| | | Dieta | Filetes de pescada em cama de legumes (Cebola, tomate e cenoura), com arroz de lombo e feijão-verde cozido | 363 | 87 | 0 | 0,1 | 0,7 |
| | | Veg. | Couscous Marroquino (Açafrão, sultanas, grão-de-bico e amêndoas laminadas) | 613 | 147 | 0,9 | 0,0 | 1,9 |
| 4ª Feira | 16 de Julho | Sopa 1 | Sopa de agrião | 223 | 53 | 2 | 0,3 | 2,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | 0,2 |
| | | Peixe | Corvina à Lagareiro (Azeite, alho laminado e coentro), com batata nova assada a murro | 406 | 97 | 1 | 0,2 | 0,8 |
| | | Carne | Arroz à Valenciana (Açafrão, ervilhas, pimento, carne de porco, frango, lula, salsicha e chouriço de carne) | 677 | 162 | 4 | 1,2 | 0,8 |
| | | Dieta | Tiras de frango salteadas simples com mistura de legumes (cebola, cenoura, curgete e alho-francês) e massa farfalle | 531 | 127 | 1 | 0,3 | 2,3 |
| | | Veg. | Jollof Rice (Arroz, pimentos e tomate assados, caril, gengibre e feijão encamado), com banana frita | 605 | 145 | 2 | 0,4 | 1,8 |
| | | | Senegal | | | | | 0,1 |
| 5ª Feira | 17 de Julho | Sopa 1 | Creme de couve flor | 246 | 59 | 1 | 0,2 | 2,0 |
| | | Sopa 2 | | | | | | 0,1 |
| | | Peixe | Arroz malandrinho de perca e camarão (Pimento encamado, cebola e salsa) | 548 | 131 | 2 | 0,2 | 0,5 |
| | | Carne | Francesinha (sem ovo) com batatas fritas aos palitos | 991 | 237 | 15 | 4,8 | 0,9 |
| | | Dieta | Robalo grelhado (Rodela de limão), com batata cozida e brócolos cozidos | 385 | 92 | 2 | 0,4 | 1,1 |
| | | Veg. | Tofu salteado com mistura de legumes asiáticos e arroz thai | 500 | 119 | 3 | 0,4 | 1,2 |
| 6ª Feira | 18 de Julho | Sopa 1 | Caldo verde com chouriço | 291 | 70 | 2 | 0,2 | 1,7 |
| | | Sopa 2 | Caldo verde sem chouriço | | | | | 0,1 |
| | | Peixe | Tranches de salmão com molho de limão (Rodela), com salada de feijão friade e feijão-verde | 631 | 151 | 9 | 2,4 | 1,1 |
| | | Carne | Carne de vaca à no tinto com arroz d'ouro | 649 | 155 | 11 | 3,8 | 1,3 |
| | | Dieta | Perna de peru assada simples com maça, arroz de brócolos e cenoura cozida | 573 | 137 | 3 | 0,5 | 1,1 |
| | | Veg. | Gratinado de macarrão com legumes e feijão vermelho (natas vegetais) | 810 | 194 | 4 | 1,4 | 2,4 |
| | | | Senegal | | | | | 1,2 |

Nota: O Prato Vegetariano não contém produtos de origem animal

Alergénios Informa-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Ementa

Semana de 21 a 25 de Julho de 2025

| 2ª Feira | 21 de Julho | | | Declaração Nutricional por 100g | | | | | |
|----------|-------------|--------|---|---------------------------------|--------------|------------|-----------|-------------|------------|
| | | | | VE (KJ) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
| 2ª Feira | 21 de Julho | Sopa 1 | Sopa de espinafres | 226 | 54 | 1 | 0,2 | 1,7 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | |
| | | Peixe | Carapaus com molho à espanhola (azeite, vinagre, cebola picada, pimentão fumado e alho), batata cozida | 391 | 94 | 2 | 0,2 | 0,9 | 0,2 |
| | | Carne | Roti de peru assado com Arroz e esparragado | 764 | 183 | 2 | 0,7 | 1,1 | 0,9 |
| | | Dieta | Pescada cozida com puré misto (batata e cenoura) e brócolos | 331 | 79 | 1 | 0,1 | 1,1 | 0,2 |
| | | Veg. | Ratatouille de legumes estufado com tofu e massa espiral cozida | 348 | 83 | 7 | 1,1 | 2,5 | 0,7 |
| 3ª Feira | 22 de Julho | Sopa 1 | Juliana de legumes (cenoura, nabo, couve lombardo) | 202 | 48 | 1 | 0,1 | 1,8 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | |
| | | Peixe | Arroz de pota com feijão encarnado | 685 | 164 | 5 | 1,2 | 0,2 | 0,8 |
| | | Carne | Currywurst (Salsicha grelhada às rodelas em molho de tomate e canil) batata frita palito e salada coleslaw - couve roxa e repolho | 831 | 199 | 11 | 3,1 | 0,4 | 1,0 |
| | | Dieta | Massada simples de carne de vaca estufada com cenoura e feijão-verde | 386 | 92 | 2 | 0,9 | 0,9 | 0,2 |
| | | Veg. | Mistura de legumes chinesa com grão-de-bico salteados com molho de soja e arroz primavera (Ervilhas e cenoura) | 619 | 148 | 1 | 0,2 | 3,0 | 0,3 |
| 4ª Feira | 23 de Julho | Sopa 1 | Creme de cenoura | 279 | 67 | 1 | 0,2 | 1,8 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | | | | | | | |
| | | Peixe | Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate malandrinho | 718 | 172 | 6 | 1,2 | 0,8 | 0,3 |
| | | Carne | Medalhões de porco com molho maçã e massa fusilli tricolor | 807 | 193 | 5 | 1,1 | 0,9 | 0,3 |
| | | Dieta | Perca grelhada com batata cozida e couve de bruxelas | 318 | 76 | 1 | 0,1 | 1,2 | 0,2 |
| | | Veg. | Estufado de lentilhas (molho de tomate, cenoura, pimento verde e cebola), com arroz d'ouro | 480 | 115 | 3 | 0,4 | 1,3 | 0,8 |
| 5ª Feira | 24 de Julho | Sopa 1 | Sopa oriental de legumes e frango | 640 | 153 | 6 | 0,7 | 1,2 | 0,3 |
| | | Sopa 2 | Sopa oriental de legumes | 236 | 56 | 1 | 0,2 | 1,7 | 0,1 |
| | | Peixe | Salada fresca de grão-de-bico com atum (Cebola, tomate, azeitonas e salsa) | 402 | 96 | 2 | 0,4 | 1,2 | 0,1 |
| | | Carne | Perna de frango caramelizada com mel e batata frita aos palitos | 777 | 186 | 13 | 2,9 | 1,1 | 0,3 |
| | | Dieta | Mistura de vegetais grelhados salteados com tiras de porco e arroz d'alho | 365 | 87 | 1 | 0,2 | 1,3 | 0,1 |
| | | Veg. | Quiche de seitan com brócolos e tomate | 571 | 137 | 5 | 1,7 | 1,6 | 0,2 |
| 6ª Feira | 25 de Julho | Sopa 1 | Caldo verde com chouriço | 291 | 70 | 2 | 0,2 | 1,7 | 0,1 |
| | | Sopa 2 | Caldo verde sem chouriço | | | | | | |
| | | Peixe | Sardinhas grelhadas com batata cozida e salada de pimentos (pimento verde e vermelho, azeite, alho) | 471 | 113 | 4 | 0,9 | 0,9 | 0,2 |
| | | Carne | Lasanha de carne de vaca com legumes incorporados (molho bechamel, queijo mozzarella gratinado, cencura, brócolos) | 734 | 175 | 7 | 2,7 | 1,6 | 0,4 |
| | | Dieta | Massada simples de red-fish com feijão verde | 555 | 133 | 2 | 0,1 | 1,3 | 0,2 |
| | | Veg. | Paella vegetariana (Seitan, arroz, açafrão, ervilhas, pimentos encarnado e rodela de limão) | 623 | 149 | 3 | 0,5 | 1,7 | 0,2 |

Nota: O Prato Vegetariano não contém produtos de origem animal

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAÉ Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

D. Nuno Coimbra
Homologo - 24/06/2024
Chefe de Divisão da Alimentação

Ementa

Semana de 28 de Julho a 01 de Agosto de 2025

| 2ª Feira | 28 de Julho | | | Declaração Nutricional por 100g | | | | | |
|----------|---|--|--|---------------------------------|--------------|------------|-----------|-------------|------------|
| | | | | VE (KJ) | VE (kcal) | Lip (g) | Ác (g) | Açuc (g) | Sal (g) |
| Sopa 1 | Creme de courgette | | | 189 | 45 | 1 | 0,2 | 2,0 | 0,1 |
| Sopa 2 | | | | | | | | | |
| Peixe | Pizza de atum e abacaxi (molho de tomate, atum, abacaxi, camarão, cebola e queijo) | | | 806 | 193 | 7 | 2,7 | 0,9 | 1,1 |
| Carne | Espetada de peru grelhadas com arroz de cenoura | | | 892 | 213 | 6 | 2,1 | 0,2 | 0,3 |
| Dieta | Arroz de frango simples com ervilhas e cenoura | | | 546 | 131 | 3 | 0,7 | 1,4 | 0,2 |
| Veg. | Massa verde (ervilhas, favas, brócolos e feijão verde) com molho de abóbora | | | 619 | 148 | 1 | 0,2 | 3,0 | 0,3 |
| Sopa 1 | Feijão verde | | | 198 | 47 | 2 | 0,2 | 2,2 | 0,2 |
| Sopa 2 | | | | | | | | | |
| Peixe | Raia de coentrada com batata | | | 549 | 131 | 3 | 0,6 | 1,1 | 0,2 |
| Carne | Arroz de pato com chouriço e rodelas de laranja | | | 758 | 181 | 6 | 1,4 | 1,0 | 0,2 |
| Dieta | Pescada cozida com batata e legumes (cenoura e feijão verde) | | | 331 | 79 | 1 | 0,1 | 1,1 | 0,2 |
| Veg. | Feijão Tex-mex (feijão preto, pimento encarnado, tomate, cebola, milho, paprika e coentros picados), com triângulos de milho fritos (tortilhas) | | | 366 | 88 | 2 | 0,7 | 1,2 | 0,6 |
| Sopa 1 | Creme de couve-flor com salsa | | | 226 | 54 | 1 | 0,2 | 1,7 | 0,1 |
| Sopa 2 | | | | | | | | | |
| Peixe | Fritada mista de peixe (rodelas de limão) com açorda de tomate e coentros | | | 738 | 176 | 6 | 0,8 | 0,6 | 0,7 |
| Carne | Strogonoff de peru (cogumelos, natas e salsa picada) com batata frita | | | 609 | 193 | 5 | 1,5 | 3,2 | 0,3 |
| Dieta | Carne de vaca estufada ao natural com esparguete e cenoura baby salteada | | | 575 | 138 | 5 | 1,3 | 2,2 | 0,2 |
| Veg. | Tomates recheados com grão-de-bico e legumes (alho-francês, cenoura e cebola) com couscous de açafrão | | | 679 | 162 | 2 | 0,3 | 2,0 | 0,2 |
| Sopa 1 | Sopa de feijão encarnado com couve lombardo | | | 218 | 52 | 1 | 0,2 | 1,8 | 0,1 |
| Sopa 2 | Sopa de couve lombardo | | | | | | | | |
| Peixe | Bacalhau lascado com cebola, espinafres e rodelas de batata | | | 548 | 131 | 5 | 0,3 | 0,9 | 2,3 |
| Carne | Rojões de porco corados no tacho com migas de broa e couve lombardo | | | 443 | 106 | 3 | 0,7 | 0,9 | 0,2 |
| Dieta | Filete de salmão corado (rodelas de limão), com batata | | | 573 | 137 | 3 | 0,5 | 1,1 | 0,7 |
| Veg. | Peixinhos da horta com arroz de feijão encarnado maladrinho | | | 599 | 143 | 5 | 0,7 | 1,1 | 0,4 |
| Sopa 1 | Sopa de abóbora com camponeza de nabo e cenoura | | | 220 | 52 | 4 | 0,5 | 3,4 | 0,1 |
| Sopa 2 | | | | | | | | | |
| Peixe | Filetes de pescada gratinados com bechamel de laranja em cama de espinafres e tomate com puré de batata | | | 434 | 104 | 2 | 0,3 | 0,9 | 0,2 |
| Carne | Iscas de porco fritas com cebolada e batata cozida ao louro | | | 531 | 127 | 6 | 1,7 | 0,5 | 0,8 |
| Dieta | Peru estufado ao natural com esparguete e cenoura baby salteada | | | 537 | 128 | 3 | 0,7 | 1,2 | 0,2 |
| Veg. | Wraps recheados com soja fina, alface, tomate, cebola, milho e batata doce assada | | | 490 | 117 | 5 | 1,6 | 0,8 | 0,4 |

Nota: O Prato Vegetariano não contém produtos de origem animal

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa