

**FORMAÇÃO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA
SENIORES
TIC/TEMÁTICAS – JULHO 2022**

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
04 a 08 de julho	<p><i>Drops Tics</i> Ação Multitemática (Online) 11.ª Semana</p> <p>Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30</p>	Conheça em cada dia, um tema diferente. Loja virtual de aplicações como funciona; <i>Streaming</i> : o que são as plataformas de <i>streaming</i> ; Carteira Virtual: Como funciona a aplicação da carteira virtual com cartões de desconto de lojas/supermercado/livrarias; Robot de cozinha (<i>Bimby</i>): o que é e como funciona através da aplicação e do <i>click</i> ao álbum: aplicações para aperfeiçoar as imagens.	1 a 17 de junho
	<p>Informação em Diferido (Online)</p> <p>Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30</p>	Conheça alguns dos serviços gratuitos através dos quais poderá aceder a conteúdos informativos a qualquer hora, através do seu <i>smartphone</i> (<i>Google Notícias</i> , <i>Google Podcast</i> e <i>RTP Play</i>).	
	<p>Lumosity - puzzles para treinar a memória visual</p> <p>Presencial – Centro de Formação – Lisboa</p> <p>Tarde: 14:30 às 17:30</p>	Através do treino cognitivo da <i>Lumosity</i> , forma divertida de treinar o seu cérebro, aprenda e saiba como a sua mente funciona. Nesta ação serão utilizados jogos projetados para exercitar a sua memória, velocidade, flexibilidade e solução de problemas.	
04 a 08 de julho e 11 a 15 de julho	<p><i>Youtube I e II (Online)</i></p> <p>Manhã: 09:15 às 10:45 e das 11:00 às 12:30</p> <p>Nota: A ação é composta por 2 níveis (decorrem de 04 a 08 de julho e de 11 a 15 de julho). Nesta data deverá efetuar a inscrição para as duas ações e o pagamento corresponderá às duas ações.</p>	Aprenda a usar a maior plataforma de partilha de vídeos do mundo, <i>Youtube</i> . Pesquise por temas do seu interesse, guarde os resultados para ver mais tarde, siga canais e crie listas de reprodução.	

Informações: Serão prestadas pela equipa de formação por e-mail: formacao@ssap.gov.pt

Forma de inscrição: Preenchimento do formulário *online* em www.ssap.gov.pt/centro-de-formacao

Seleção: Todos os selecionados serão confirmados por e-mail.

Nota: As ações realizam-se no formato presencial ou *online* e obedecem a **pagamento prévio de 5,00 € por cada ação**, a efetuar através de transferência bancária (NIB a indicar aquando da comunicação da seleção). **A participação na ação será somente confirmada após envio do comprovativo de pagamento até à data limite indicada**. A formação presencial, em lisboa, poderá realizar-se no Centro de Formação e ou noutras instalações dos SSAP e nos centros de convívio do porto. Quanto à formação *online*, implica possuir equipamentos informáticos (pc/portátil/telemóvel/tablet) e com ligação à *internet*, devendo o formando escolher a(s) ação(ões) nos horários que pretende, tendo atenção para que não haja sobreposições. Os horários apresentados são à hora legal de Portugal Continental.

**FORMAÇÃO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA
SENIORES
TIC/TEMÁTICAS – JULHO 2022**

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
11 a 15 de julho	Cidadão Digital - Social (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	Conheça melhor as redes sociais e os seus riscos, bem como as melhores práticas para mitigar esses riscos.	6 a 24 de junho
	Produtividade – Texto (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Saiba como utilizar as funcionalidades básicas de aplicações para tratamento de texto.	
	Desafio Fotográfico III – Princípios complementares da Fotografia (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Venha aprender o que é a composição, como fazer o balanço de brancos, ISO, o conceito de profundidade, bem como, as regras e técnicas para os diferentes estilos de imagem e o enquadramento das mesmas, utilizando o seu telemóvel ou máquina fotográfica.	
	Escrita Criativa – Grandes Ficções (Séries e telenovelas) (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	A escrita criativa de telenovelas e séries é um trabalho aliciante. É estimulante ver as personagens a serem criadas e as histórias a desenvolverem-se. De uma forma introdutória, conheça a linguagem de escrita, a organização das equipas de trabalho numa novela ou série, as etapas e a estrutura de um guião, a ideia e a <i>Story Line</i> , as personagens e núcleos dramáticos, as cenas e a elaboração da proposta de um guião.	
	Aplicações utilitárias Presencial – Centro de Formação – Lisboa Tarde: 14:30 às 17:30	Conheça várias aplicações úteis para o dia-a-dia, nomeadamente “Motivação Diária: Uma Frase motivacional por dia”; “As Receitas de Portugal”; “Pedómetro, contador de passos e contador de calorias” e “Hydro beba água” e beneficie do uso das mesmas.	

Informações: Serão prestadas pela equipa de formação por e-mail: formacao@ssap.gov.pt

Forma de inscrição: Preenchimento do formulário *online* em www.ssap.gov.pt/centro-de-formacao

Seleção: Todos os selecionados serão confirmados por e-mail.

Nota: As ações realizam-se no formato presencial ou *online* e obedecem a **pagamento prévio de 5,00 € por cada ação**, a efetuar através de transferência bancária (NIB a indicar aquando da comunicação da seleção). **A participação na ação será somente confirmada após envio do comprovativo de pagamento até à data limite indicada.** A formação presencial, em lisboa, poderá realizar-se no Centro de Formação e ou noutras instalações dos SSAP e nos centros de convívio do porto. Quanto à formação *online*, implica possuir equipamentos informáticos (pc/portátil/telemóvel/tablet) e com ligação à *internet*, devendo o formando escolher a(s) ação(ões) nos horários que pretende, tendo atenção para que não haja sobreposições. Os horários apresentados são à hora legal de Portugal Continental.

**FORMAÇÃO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA
SENIORES
TIC/TEMÁTICAS – JULHO 2022**

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
18 a 22 de julho	Comunicação – Correio Eletrónico <i>Gmail</i> (via Navegador) (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	Saiba como criar e utilizar o serviço de mensagens da <i>Google</i> .	13 a 30 de junho
	WhatsApp Presencial - Centro de Convívio Costa Cabral – Porto Manhã: 10:00 às 13:00	Aprenda a usar de maneira segura e eficaz a aplicação de mensagens instantâneas e chamadas de voz e vídeo.	
	Cidadão Digital - Social (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Conheça melhor as redes sociais e os seus riscos, bem como as melhores práticas para mitigar esses riscos.	
	Facebook – Privacidade e Segurança (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Saiba como utilizar a rede social <i>Facebook</i> em segurança e conheça as melhores práticas para manter o máximo de privacidade possível nesta rede social.	
	Google Fotos – organização de fotografias Presencial – Centro de Formação – Lisboa Tarde: 14:30 às 17:30	Aprenda a usar o Google Fotos, que permite guardar as suas fotos na “nuvem”, bem como visualizar, editar e partilhar as suas fotos e vídeos.	

Informações: Serão prestadas pela equipa de formação por e-mail: formacao@ssap.gov.pt

Forma de inscrição: Preenchimento do formulário *online* em www.ssap.gov.pt/centro-de-formacao

Seleção: Todos os selecionados serão confirmados por e-mail.

Nota: As ações realizam-se no formato presencial ou *online* e obedecem a **pagamento prévio de 5,00 € por cada ação**, a efetuar através de transferência bancária (NIB a indicar aquando da comunicação da seleção). **A participação na ação será somente confirmada após envio do comprovativo de pagamento até à data limite indicada**. A formação presencial, em lisboa, poderá realizar-se no Centro de Formação e ou noutras instalações dos SSAP e nos centros de convívio do porto. Quanto à formação *online*, implica possuir equipamentos informáticos (pc/portátil/telemóvel/tablet) e com ligação à *internet*, devendo o formando escolher a(s) ação(ões) nos horários que pretende, tendo atenção para que não haja sobreposições. Os horários apresentados são à hora legal de Portugal Continental.

**FORMAÇÃO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA
SENIORES
TIC/TEMÁTICAS – JULHO 2022**

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
25 a 29 de julho	Utilização do Windows 10 - Segurança (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	Saiba quais as medidas necessárias para a proteção da informação e as recomendações para que a sua segurança seja maximizada.	20 de junho a 9 de julho
	Google Lens Presencial - Centro de Convívio Álvares Cabral – Porto Manhã: 10:00 às 13:00	Saiba como utilizar a aplicação de reconhecimento de imagem <i>Google Lens</i> para identificar elementos presentes numa fotografia, traduzir e ler textos, saber onde se compram objetos semelhantes, reconhecer localizações, plantas ou animais, entre outros.	
	Cidadão Digital – Fraudes e Riscos (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Aprenda a detetar os vários perigos, disfarçados em ligações e anexos, cujo objetivo é controlar o dispositivo da vítima com <i>softwares</i> maliciosos.	
	<u>Drops Tics</u> Ação Multitemática (Online) 12ª Semana Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Conheça em cada dia, um tema diferente. Loja virtual de aplicações: motor de busca e instalação de aplicações; <i>streaming</i> : plataformas de filmes e séries; Carteira Virtual: como pagar de forma segura com NFC e o seu cartão associado ao telemóvel; Robot de cozinha (Bimby): Como gerir as receitas da semana e adiciona-las ao carrinho de compras.	
	Dicas e esclarecimento de dúvidas sobre fotografia (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Nesta ação, relembrar na composição, a regra de ouro da fotografia, bem como a importância da luz para obter uma boa fotografia. Aprenda ainda a utilizar o Flash, a transferir e a organizar as fotos do telemóvel/máquina fotográfica para o computador e/ou para a nuvem.	

Informações: Serão prestadas pela equipa de formação por e-mail: formacao@ssap.gov.pt

Forma de inscrição: Preenchimento do formulário *online* em www.ssap.gov.pt/centro-de-formacao

Seleção: Todos os selecionados serão confirmados por e-mail.

Nota: As ações realizam-se no formato presencial ou *online* e obedecem a **pagamento prévio de 5,00 € por cada ação**, a efetuar através de transferência bancária (NIB a indicar aquando da comunicação da seleção). **A participação na ação será somente confirmada após envio do comprovativo de pagamento até à data limite indicada.** A formação presencial, em lisboa, poderá realizar-se no Centro de Formação e ou noutras instalações dos SSAP e nos centros de convívio do porto. Quanto à formação *online*, implica possuir equipamentos informáticos (pc/portátil/telemóvel/tablet) e com ligação à *internet*, devendo o formando escolher a(s) ação(ões) nos horários que pretende, tendo atenção para que não haja sobreposições. Os horários apresentados são à hora legal de Portugal Continental.