

**FORMAÇÃO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA
SENIORES
TIC/TEMÁTICAS – DEZEMBRO 2022**

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
05 a 09 de dezembro	<i>Drops Tics – Ação Multitemática (Online)</i> 27.ª Semana Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	Conheça em cada dia, um tema diferente. Funcionalidades básicas: aplicações utilitárias com AR (realidade aumentada); Compras <i>online</i> : comparador de preços e avaliações <i>online</i> ; Aplicações para escrita criativa: <i>Writer Challenges</i> , <i>Narrative Nods</i> , <i>Penana</i> , <i>Wattpad</i> ; Como montar um diário pessoal através duma aplicação.	14 a 25 de novembro
	Criação de Postal de Natal Virtual I e II (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30 Nota: A ação é composta por 2 níveis (decorrem de 05 a 09 de dezembro e de 12 a 16 de dezembro). Nesta data deverá efetuar a inscrição para as duas ações e o pagamento corresponderá às duas ações.	Saiba como criar postais de Natal virtuais e surpreenda os seus familiares e amigos (utilização de imagens, fotografias, vídeos, entre outros).	
	Chi Kung Terapêutico – Simplificar para Intensificar (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	O ato de simplificação pode ser comparado ao relaxamento enquanto o ato de complicar pode ser comparado à tensão. Use práticas que tornam simples o que é complicado e que produzem uma sensação de relaxamento e unificação do corpo, da respiração e da mente. Cuide de si.	
	Produtividade - Vídeo (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Saiba como utilizar a aplicação <i>Microsoft PowerPoint</i> para a criação de um vídeo.	
	Criação de Postal de Natal Virtual Presencial – Centro de Convívio Álvares Cabral – Porto Tarde: 14:30 às 17:30	Saiba como criar postais de Natal virtuais e surpreenda os seus familiares e amigos (utilização de imagens, fotografias, vídeos, entre outros).	
	Manutenção de Smartphones Presencial – Centro de Convívio Guerra Junqueiro - Lisboa Tarde: 14:30 às 17:30	Aprenda como manter o seu equipamento sempre funcional e seguro (otimização). Como organizar o seu telemóvel e gerir o armazenamento disponível do mesmo.	
	Oficina da Fotografia IV – Projeto Fotográfico (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Organização e apresentação da exposição <i>online</i> do projeto fotográfico (escolha de fotografias, identificação das mesmas, nome e tema do projeto, breve biografia do autor e referência às técnicas aplicadas).	

Informações: Serão prestadas pela equipa de formação por e-mail: formacao@ssap.gov.pt

Forma de inscrição: Preenchimento do formulário *online* disponibilizado em www.ssap.gov.pt/centro-de-formacao

Seleção: Todos os selecionados serão confirmados por e-mail.

Nota: As ações realizam-se no formato presencial ou *online* e obedecem a pagamento prévio de 5,00 € por cada ação, a efetuar através de transferência bancária (NIB a indicar aquando da comunicação da seleção). **A participação na ação será somente confirmada após envio do comprovativo de pagamento até à data limite indicada.** A formação presencial, em Lisboa, poderá realizar-se no Centro de Formação ou noutras instalações dos SSAP e no Porto, nos Centros de Convívio de Álvares Cabral e Costa Cabral. Quanto à formação *online*, implica possuir equipamentos informáticos (pc/portátil/telemóvel/tablet) e com ligação à internet, devendo o formando escolher a(s) ação(ões) nos horários que pretende, tendo atenção para que não haja sobreposições. Os horários apresentados são à hora legal de Portugal Continental.

**FORMAÇÃO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA
SENIORES
TIC/TEMÁTICAS – DEZEMBRO 2022**

DATAS	CURSOS	CONTEÚDOS	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
12 a 16 de dezembro	<i>Drops Tics – Ação Multitemática (Online)</i> 28.ª Semana Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	Conheça em cada dia, um tema diferente. Funcionalidades básicas: gerir palavra passe nos dispositivos; Qual a sua relação com o consumo de tecnologia?; Aplicação para escrita criativa: <i>Gadgets</i> e <i>apps</i> inspiradores; Lojas de compras <i>online</i> : desvendando o sucesso de lojas como <i>Shein</i> , <i>Aliexpress</i> e outras; Como montar um diário pessoal através duma aplicação.	21 de novembro a 02 de dezembro
	Criação de Postal de Natal Virtual Presencial – Centro de Convívio Costa Cabral - Porto Tarde: 14:30 às 17:30	Saiba como criar postais de Natal virtuais e surpreenda os seus familiares e amigos (utilização de imagens, fotografias, vídeos, entre outros).	
	Dicas e Soluções de Informática Presencial – Centro de Convívio Guerra Junqueiro - Lisboa Tarde: 14:30 às 17:30	Ação dedicada a esclarecimento de dúvidas e questões relacionadas com a informática, aplicações e funcionamento dos seus equipamentos/aparelhos. Aperfeiçoamento de técnicas fotográficas e partilha de fotografias. E descubra as plataformas digitais <i>Youtube</i> e <i>Spotify</i> .	
	Genealogia (Online) Tarde: 14:15 às 15:45 ou das 16:00 às 17:30	Crie o seu mapa histórico familiar que permita traçar a estrutura e a dinâmica da sua família nas várias gerações.	
19 a 22 de dezembro	Como enfeitar a sua mesa da ceia de Natal (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	A partir de ideias simples e recorrendo ao conceito” <i>DIY</i> - faça você mesmo” serão apresentadas diferentes formas de enfeitar a sua mesa para a ceia de Natal.	28 de novembro a 09 de dezembro
	Cidadania Digital – Portal das Finanças e E-fatura (Online) Manhã: 09:15 às 10:45 ou das 11:00 às 12:30	Pretende-se com esta ação apoiar e esclarecer os benefícios de validar as faturas comunicadas às finanças referentes às mais variadas despesas, por forma a obter Benefícios Fiscais.	

Informações: Serão prestadas pela equipa de formação por e-mail: formacao@ssap.gov.pt

Forma de inscrição: Preenchimento do formulário *online* disponibilizado em www.ssap.gov.pt/centro-de-formacao

Seleção: Todos os selecionados serão confirmados por e-mail.

Nota: As ações realizam-se no formato presencial ou *online* e obedecem a pagamento prévio de 5,00 € por cada ação, a efetuar através de transferência bancária (NIB a indicar aquando da comunicação da seleção). A participação na ação será somente confirmada após envio do comprovativo de pagamento até à data limite indicada. A formação presencial, em Lisboa, poderá realizar-se no Centro de Formação ou noutras instalações dos SSAP e no Porto, nos Centros de Convívio de Álvares Cabral e Costa Cabral. Quanto à formação *online*, implica possuir equipamentos informáticos (pc/portátil/telemóvel/tablet) e com ligação à internet, devendo o formando escolher a(s) ação(ões) nos horários que pretende, tendo atenção para que não haja sobreposições. Os horários apresentados são à hora legal de Portugal Continental.