

FORMAÇÃO SÉNIOR
CENTRO DE FORMAÇÃO DE LISBOA
Ficha de Inscrição
TIC/ TEMÁTICAS
NOVEMBRO 2019

NOME: _____

N.º BENEFICIÁRIO: _____ NIF: _____ TELEFONE: _____ TELEMÓVEL: _____

EMAIL: _____ 1.ª VEZ _____

Selecione com um X a ação de formação, data e horário que pretende

AÇÕES SELECIONADAS (X)	AÇÕES DE FORMAÇÃO	DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	VALOR	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
	ATELIER TECNOLÓGICO MOBILE: UTILIZAÇÃO E CONFIGURAÇÃO	4 a 8 de novembro	9:30-12:30	15h	5€	14 a 25 de outubro
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: YOUTUBE		9:30-12:30	15h	5€	
	MITOS E SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE		9:30-12:30	15h	5€	
	ATELIER COMUNICAÇÃO E LAZER-COMUNICAR/SOCIALIZAR ONLINE I		14:00-17:00	15h	5€	
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: O TELEMÓVEL COMO SCANNER		14:00-17:00	15h	5€	
	CHIKUNG TERAPÊUTICO – HARMONIZAÇÃO DOS 5 ELEMENTOS		14:30-17:30	15h	5€	
	ATELIER TECNOLÓGICO MOBILE: APSS MÓVEIS	11 a 15 de novembro	9:30-12:30	15h	5€	21 a 31 de outubro
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: CLOUD		9:30-12:30	15h	5€	
	FOTOGRAFIA: COMPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA – NÍVEL I		9:30-12:30	15h	5€	
	AUTOESTIMA		9:30-12:30	15h	5€	
	ATELIER COMUNICAÇÃO E LAZER – COMUNICAR/SOCIALIZAR ONLINE II		14:00-17:00	15h	5€	
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: APPS VIAGENS		14:00-17:00	15h	5€	
	DANÇAS ORIENTAIS		14:00-17:00	15h	5€	

Folha I

Frequenta habitualmente algum Centro de Convívio? _____ Se sim, qual? _____

Notas: O preenchimento da ficha de inscrição **não implica automaticamente a sua seleção.**

Aguarde, por favor, contacto do Centro de Formação.

Data: ____/____/2019

Assinatura _____

Os dados solicitados são tratados de acordo com o RGPD e destinam-se unicamente à instrução do processo de candidatura às atividades.

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

Caro/a beneficiário/a

Tem procedido regularmente à atualização dos seus dados existentes na base de dados dos beneficiários dos SSAP?

Caso não tenha, autoriza que os SSAP, com base nesta ficha de inscrição, atualizem os seus dados existentes nestes serviços?

☐

SIM

☐

NÃO

FORMAÇÃO SÉNIOR
CENTRO DE FORMAÇÃO DE LISBOA
Ficha de Inscrição
TIC/ TEMÁTICAS
NOVEMBRO 2019

NOME: _____

N.º BENEFICIÁRIO: _____ NIF: _____ TELEFONE: _____ TELEMÓVEL: _____

EMAIL: _____ 1.ª VEZ _____

Selecione com um X a ação de formação, data e horário que pretende

AÇÕES SELECIONADAS (X)	AÇÕES DE FORMAÇÃO	DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	VALOR	PERÍODO DE INSCRIÇÃO
	ATELIER COMUNICAÇÃO E LAZER: MÚSICAS E VÍDEOS	18 a 22 de novembro	9:30-12:30	15h	5€	28 de outubro a 8 de novembro
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: APPS TRANSPORTES		9:30-12:30	15h	5€	
	FOTOGRAFIA: COMPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA – NÍVEL II		9:30-12:30	15h	5€	
	USO DO COMPUTADOR – INGLÊS TÉCNICO		14:00-17:00	15h	5€	
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: APPS TRANSPORTES		14:00-17:00	15h	5€	
	CHIKUNG TERAPÊUTICO- HARMONIZAÇÃO YIN-YANG		14:30-17:30	15h	5€	
	ATELIER COMUNICAÇÃO E LAZER: PORTAL DAS FINANÇAS E E-FATURA	25 a 29 de novembro	9:30-12:30	15h	5€	4 a 15 de novembro
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA PESSOAL		9:30-12:30	15h	5€	
	DIETÉTICA NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA: A IMPORTÂNCIA DOS CHÁS		10:00-13:00	15h	5€	
	ATELIER COMUNICAÇÃO E LAZER-DICAS E SOLUÇÕES		14:00-17:00	15h	5€	
	ATELIER TECNOLOGIA CRIATIVA: BIJUTERIAS COM IMPRESSÃO 3D E CUBBIO		14:00-17:00	15h	5€	
	YOGA		14:00-17:00	15h	5€	

Folha II

Frequenta habitualmente algum Centro de Convívio? _____ Se sim, qual? _____

Notas: O preenchimento da ficha de inscrição **não implica automaticamente a sua seleção.**

Aguarde, por favor, contacto do Centro de Formação.

Data: ____/____/2019

Assinatura _____

Os dados solicitados são tratados de acordo com o RGPD e destinam-se unicamente à instrução do processo de candidatura às atividades.

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

Caro/a beneficiário/a

Tem procedido regularmente à atualização dos seus dados existentes na base de dados dos beneficiários dos SSAP?

Caso não tenha, autoriza que os SSAP, com base nesta ficha de inscrição, atualizem os seus dados existentes nestes serviços?

☐

SIM

☐

NÃO