

**TIC/TEMÁTICAS – JULHO 2019**

<b>DATAS</b>	<b>CURSOS</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>PERÍODO DE INSCRIÇÃO</b>
1 a 5 julho	<b>JOGOS COGNITIVOS ONLINE (10H00-13H00)</b>	Conheça os jogos cognitivos mais usados ( <i>online</i> e <i>APPS</i> ) e aprenda a identificar os seus benefícios. Experimente alguns desses jogos exercitando a mente.	11 a 21 junho
	<b>MINDFULNESS (10H00-13H00)</b>	Aprenda a desenvolver a sua consciência focando-se nos momentos presentes e no ambiente que nos rodeia, a ler e a interpretar esses momentos, numa perspetiva de uma saúde mental e física mais plena.	
	<b>IGUAIS ENTRE DIFERENTES – (CON)VIVER COM ANIMAIS E SEUS EFEITOS PSICOTERAPÊUTICOS (14H00-17H00)</b>	A partilha do quotidiano com os animais de companhia (alimentação, segurança, inclusão...) traz benefícios para todos. Aprenda a identificar/conhecer as semelhanças e diferenças, bem como, a reconhecer os efeitos desta relação.	
	<b>MENSAGENS INSTANTÂNEAS ONLINE (14H00-17H00)</b>	Aprenda a identificar e a utilizar em segurança, as principais ferramentas utilizadas atualmente para o envio de mensagens instantâneas ( <i>Facebook Messenger, WhatsApp, Snapchat, Hangouts</i> , entre outros).	
8 a 12 julho	<b>SERVIÇOS CLOUD (NUVEM) (10H00-13H00)</b>	Aprenda a identificar e a utilizar os serviços que disponibilizam a transferência e armazenamento de ficheiros ( <i>Google Drive, Dropbox e Wettransfer</i> ).	17 a 28 junho
	<b>PODCAST (14H00-17H00)</b>	Aprenda o conceito e identifique os principais serviços utilizados para <i>Podcast</i> . Utilize corretamente este serviço e aprenda a gravar um <i>Podcast</i> .	
15 a 19 julho	<b>EDIÇÃO DE VÍDEOS (10H00-13H00)</b>	Conheça o programa de edição de vídeos <i>DaVinci Resolve</i> e aprenda a editar vídeos, usando esse programa	25 junho a 5 julho
	<b>SEGREDOS DAS OBRAS PRIMAS (14H00-17H00)</b>	Conheça a biografia de alguns artistas plásticos mundiais, através da observação, análise e interpretação das suas obras. Aprenda a identificar e contextualizar socioculturalmente cada obra e compreenda símbolos e significados presentes em cada uma delas.	

**Nota:** Este programa pode sofrer alterações por motivos imprevistos (disponível no portal - [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt)).

Os cursos têm a duração de 15H e realizam-se no **Centro de Convívio Álvares Cabral - Rua Álvares Cabral, 351 Porto**

**Forma de inscrição e informações:** Presencialmente no Centro de Convívio, correio eletrónico ([centro.a.cabral@ssap.gov.pt](mailto:centro.a.cabral@ssap.gov.pt)) ou telefone (Tel. 222 037 815).