



|                           | 1ºDIA                                                                                                                                                                                                                                  | 2ºDIA                                                                                                                                                                                                                              | 3ºDIA                                          | 4ºDIA                                         | 5ºDIA                                                                                                                                                                                  | 6ºDIA                                                                                                                          | 7ºDIA                      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| MANHÃ                     | VIAGEM                                                                                                                                                                                                                                 | Alvorada                                                                                                                                                                                                                           | Alvorada                                       | Alvorada                                      | Alvorada                                                                                                                                                                               | Alvorada                                                                                                                       | Alvorada                   |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                        | Pequeno-almoço                                                                                                                                                                                                                     | Pequeno-almoço                                 | Pequeno-almoço                                | Pequeno-almoço                                                                                                                                                                         | Pequeno-almoço                                                                                                                 | Pequeno-almoço             |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Team Challenge – O Derradeiro Desafio</b><br>(Jogo de Competição)                                                                                                                                                               | <b>Bioparque</b><br>(Piscina + Atividades)     | <b>Paintball</b><br><br>Atividade Radical     | <b>Canyoning</b><br><br>Atividade Radical                                                                                                                                              | <b>Team Risk XL</b><br>(Jogo de Estratégia)                                                                                    | <b>Workshops Temáticos</b> |
|                           | Almoço                                                                                                                                                                                                                                 | Almoço volante                                                                                                                                                                                                                     | Almoço                                         | Almoço volante                                | Almoço                                                                                                                                                                                 | Almoço Volante                                                                                                                 | Almoço                     |
| TARDE                     | Receção dos Participantes<br><br><b>Provas de Captação</b><br>(Divisão de Equipas)<br><br><b>Jogos de Competição na Piscina</b><br>(Jogos de Piscina) | <br><b>Street Games</b><br>(Jogo do 35, Fifa Street, Polícia e Ladrão...)<br><br><b>Quidditch</b><br>(Jogo de Corrida)                            | <b>Bioparque</b><br><br>(Piscina + Atividades) | <b>Spyfall Humano</b><br>(jogo de estratégia) | <b>Canyoning</b><br><br>Atividade Radical                                                                                                                                              | <b>Por Água Abaixo</b><br>(Jogo de Estratégia)<br><br>Preparação da Festa Final<br><br>Preparação da Cerimónia de Encerramento | VIAGEM                     |
|                           | Jantar                                                                                                                                                                                                                                 | Jantar                                                                                                                                                                                                                             | Jantar Temático                                | Jantar                                        | Jantar                                                                                                                                                                                 | Jantar                                                                                                                         |                            |
|                           | NOITE                                                                                                                                                                                                                                  | <br><b>Cerimónia de Abertura dos Jogos Olímpicos</b><br>(Abertura de Campo)<br><br><b>Contrabando de Anéis</b><br>(Jogo de Corrida e Estratégia) | <b>Spyfall</b><br>(Jogo de Estratégia)         | <b>Dodge Ball</b><br>(Jogo de Corrida)        | <br><b>Bica Bidon</b><br>(Jogo de corrida)<br><br><b>Noite de Cinema</b><br>(Cinema ao Ar Livre). | <b>House of Cards</b><br>(Jogo de Corrida)                                                                                     |                            |
| Ceia<br>(Diário de Bordo) |                                                                                                                                                                                                                                        | Ceia<br>(Diário de Bordo)                                                                                                                                                                                                          | Ceia<br>(Diário de Bordo)                      | Ceia<br>(Diário de Bordo)                     | Ceia<br>(Diário de Bordo)                                                                                                                                                              | Ceia<br>(Diário de Bordo)                                                                                                      |                            |