

CENTRO DE CONVÍVIO DE COSTA CABRAL

ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE

AGOSTO 2026

RUA COSTA CABRAL, N.º 1024
TELF.: 225 02 95 91
email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
05 4.ª F	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile com lanche partilhado
10 2.ª F	14H30 – JOGO DO STOP
11 3.ª F	14H30 – ENTRE NÓS- <i>NEWSLETTER</i> DO CENTRO DE CONVÍVIO DO PORTO
14 6.ª F	14H30 – JOGO DE DAMAS
17 2.ª F	10H00 – JOGO DE CARTAS
24 2.ª F	14H30 – JOGO DE SNOOKER
31 2.ª F	14H30- JOGO DO BILHAR LIVRE

DIA	ATIVIDADES NO EXTERIOR
07 6.ª F	14H30 – CAMINHADA NA PRAIA DO MOLHE (Inscrições de 30/07 a 04/08)
12 4.ª F	14H30 – CAMINHADA NA PRAIA DA BOLA NÍVEA: MATOSINHOS (Inscrições de 30/07 a 07/08)
19 4.ª F	14H30 – CAMINHADA NO PARQUE DE SÃO ROQUE DA LAMEIRA Ponto de encontro: Entrada próxima do Monte Aventino (Inscrições de 30/07 a 14/08)
26 4.ª F	10H30 – CAMINHADA NA QUINTA DO COVELO (Inscrições de 30/07 a 21/08)
28 6.ª F	10H30 – CAMINHADA AO MONTE AVENTINO (Inscrições de 30/07 a 24/08)

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
(disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os
critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da
inscrição.

As atividades online decorrem via plataforma *TEAMS*.