

AGOSTO 2026

FILIPE FOLQUE
RUA FILIPE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
03 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
04 3.ª F	14H30 – TARDE DE JOGO DAS PALAVRAS
05 4.ª F	14H30 – BEM-ESTAR NO VERÃO: CUIDADOS ESSENCIAIS
17 2.ª F	14H30 – TARDE DE CINEMA Com Pipocas
24 2.ª F	14H30 – DOCUMENTÁRIO
27 5.ª F	14H30 – TARDE DE BINGO

DIA	VISITAS CULTURAIS
14 6.ª F	10H00 – VISITA ORIENTADA AO OCEANÁRIO (Inscrições de 30/07 a 10/08)
21 6.ª F	10H30 – VISITA ORIENTADA AO MUSEU DO BENFICA- COSME DAMIÃO (Inscrições de 30/07 a 14/08)
26 4.ª F	10H30 – ROTA RIBEIRINHA: PASSEIO NO BARCO VARINO O “BOA VIAGEM” (Inscrições de 30/07 a 17/08)

GUERRA JUNQUEIRO
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
03 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
07 6.ª F	14H30 – A MONARQUIA EM PORTUGAL: D. HENRIQUE
10 2.ª F	14H30 – VAMOS FALAR DE EMOÇÕES Com a Dr.ª Carina Correia
13 5.ª F	10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES- SALADA DE VERÃO (Inscrições de 30/07 a 10/08)
25 3.ª F	14H30 - TARDE DE JOGO DO UNO
31 2.ª F	14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES (Baile com Lanche Partilhado)

DIA	ATIVIDADES NO EXTERIOR
18 3.ª F	10H15 – À DESCOBERTA DOS MIRADOUROS DE LISBOA (Inscrições de 30/07 a 10/08)

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
(disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.