

**CENTROS DE CONVÍVIO DO PORTO
ATIVIDADES FIXAS**

AGOSTO 2025

ATIVIDADES	2. ^a FEIRA	3. ^a FEIRA	4. ^a FEIRA	5. ^a FEIRA	6. ^a FEIRA
CENTRO DE CONVÍVIO ÁLVARES CABRAL					
Pintura a Óleo		10H00 - 12H00			
CENTRO DE CONVÍVIO COSTA CABRAL					
Conversação da Língua Francesa			14H30 - 16H30		
Yoga de Relaxamento 1		14H30 - 15H30			
Yoga de Relaxamento 2			14H30 - 15H30		
Pilates 1		15H30 - 16H30			
Pilates 2				14H30 - 15H30	

Os Centros de Convívio dispõem das seguintes valências: biblioteca, sala de estar, sala de jogos, sala de TV, jogos de mesa, sala de informática com acesso à *internet*.

CENTRO DE CONVÍVIO ÁLVARES CABRAL Rua Álvares Cabral, 351 – 4050-041 – Porto - Telefone: 222 037 815 / Telemóvel: 916 367 075 Email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt

CENTRO DE CONVÍVIO COSTA CABRAL Rua de Costa Cabral, 1024 – 4200-213 Porto – Telefone: 225 059 591 / Telemóvel: 916 369 842 Email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

NOTA IMPORTANTE

DE 28/07 A 25/08 ENCONTRAM-SE ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA AS ATIVIDADES FIXAS NOS CENTROS DE CONVÍVIO.