



PASSEIOS DE UM DIA

**SETEMBRO E OUTUBRO
2026**

DIA 11/09 – COIMBRA

DIA 09/10 – QUINTA DA AVELEDA E
PENAFIEL

DIA 30/10 – MEALHADA

CANDIDATURAS de **05 a 12 de
agosto** (a partir das 10h00 do
1.º dia)

Programas

11 SETEMBRO – 6ª FEIRA | COIMBRA

**07H45 – ENCONTRO NA PRAÇA FRANCISCO SÁ
CARNEIRO (EM FRENTE AO CAFÉ VELASQUES)
08H00 – SAÍDA EM DIREÇÃO A CONDEIXA-A-NOVA
10H00 – VISITA LIVRE AOS PASSADIÇOS E CASCATA
DE RIO DOS MOUROS
11H15 – SAÍDA PARA COIMBRA
11H45 – PASSEIO DE BARCO PELO RIO MONDEGO
13H00 – ALMOÇO SEGUIDO DE UM CONCERTO DE
FADOS
16H00 – TEMPO LIVRE EM COIMBRA
17H30 – REGRESSO AO PORTO
19H30 – CHEGADA PREVISTA AO PORTO**

**09 OUTUBRO – 6ª FEIRA | QUINTA DA AVELEDA E
PENAFIEL**

**08H30 – ENCONTRO NA PRAÇA FRANCISCO SÁ
CARNEIRO (EM FRENTE AO CAFÉ VELASQUES)
09H00 – SAÍDA EM DIREÇÃO A PENAFIEL
10H00 – VISITA GUIADA AO CENTRO HISTÓRICO DE
PENAFIEL
12H00 – ALMOÇO NO RESTAURANTE “O RAMIRINHO 2”
14H00 – VISITA GUIADA À QUINTA DA AVELEDA
16H00 – VISITA LIVRE AO SANTUÁRIO DO SAMEIRO DE
PENAFIEL
18H00 – REGRESSO AO PORTO
19H00 – CHEGADA PREVISTA AO PORTO**

30 OUTUBRO – 6ª FEIRA | MEALHADA

**08H00 – ENCONTRO NA PRAÇA FRANCISCO SÁ
CARNEIRO (EM FRENTE AO CAFÉ VELASQUES)
08H30 – SAÍDA EM DIREÇÃO À MEALHADA
10H00 – VISITA GUIADA AO LUSO NA MEALHADA
12H30 – ALMOÇO NO RESTAURANTE “META DOS
LEITÕES”
14H30 – VISITA GUIADA À CASA RURAL QUINHENTISTA
16H30 – VISITA LIVRE PELO CENTRO DA MEALHADA
18H00 – REGRESSO AO PORTO
19H00 – CHEGADA PREVISTA AO PORTO**

CANDIDATURAS

A CANDIDATURA DEVE SER EFETUADA NA SUA ÁREA
RESERVADA, ACEDENDO AO ESPAÇO DO BENEFICIÁRIO
NO PORTAL DOS SSAP, EM WWW.SSAP.GOV.PT
NA IMPOSSIBILIDADE DE EFETUAR A CANDIDATURA POR
MEIO ELETRÓNICO DIRIJA-SE AO CENTRO DE CONVÍVIO.

COSTA CABRAL

RUA COSTA CABRAL, N° 1024
4200-123 PORTO
TEL.: 225 511 426 / 916 369 842
EMAIL: CENTRO.C.CABRAL@SSAP.GOV.PT

A COMPARTICIPAÇÃO AOS SSAP SERÁ NO VALOR DE
8€/PESSOA/PASSEIO, DEVENDO O PAGAMENTO SER
EFETUADO NO ATO DA SELEÇÃO.

OS CUSTOS COM A ALIMENTAÇÃO (EMENTA FIXA) E
VISITAS/PASSEIOS, INCLUÍDOS NOS PROGRAMAS, SÃO
DIRETAMENTE ASSUMIDOS PELOS BENEFICIÁRIOS

