



## PASSEIOS DE UM DIA

**ABRIL E MAIO 2026**

**DIA 10/04** – RIO DE ONOR E  
PODENCE

**DIA 17/04** – AMARANTE E  
CELORICO DE BASO

**DIA 22/05** – GROVE – ESPANHA

CANDIDATURAS de **24 a 27 de  
março** (a partir das 10h00 do  
1.º dia)

# Programas

**10 ABRIL – 6ª FEIRA | RIO DE ONOR E PODENCE**

**08H00** – ENCONTRO NA PRAÇA FRANCISCO SÁ  
CARNEIRO (EM FRENTE AO CAFÉ VELASQUES)  
**08H30** – SAÍDA EM DIREÇÃO A RIO DE ONOR  
**10H00** – VISITA GUIADA A RIO DE ONOR  
**13H00** – ALMOÇO NO RESTAURANTE “TASQUINHA O  
CARETO”  
**15H00** – VISITA GUIADA À CASA DO CARETO DE  
PODENCE  
**17H00** – REGRESSO AO PORTO  
**19H00** – CHEGADA PREVISTA AO PORTO

**17 ABRIL – 6ª FEIRA | AMARANTE E CELORICO DE  
BASTO**

**08H30** – ENCONTRO NA PRAÇA FRANCISCO SÁ  
CARNEIRO (EM FRENTE AO CAFÉ VELASQUES)  
**09H00** – SAÍDA EM DIREÇÃO A AMARANTE  
**10H00** – VISITA GUIADA À IGREJA DE SÃO GONÇALO  
**11H00** – TEMPO LIVRE EM AMARANTE  
**13H00** – ALMOÇO NO RESTAURANTE “CAFÉ BAR SÃO  
GONÇALO”  
**15H30** – VISITA GUIADA À ALDEIA MINIATURA PEDRO  
LEMS  
**17H30** – REGRESSO AO PORTO  
**18H30** – CHEGADA PREVISTA AO PORTO

**22 MAIO – 6ª FEIRA | GROVE – ESPANHA**

**06H45** – ENCONTRO NA PRAÇA FRANCISCO SÁ  
CARNEIRO (EM FRENTE AO CAFÉ VELASQUES)  
**07H00** – SAÍDA EM DIREÇÃO A GROVE  
**10H15** – VISITA LIVRE AO CAMINHO SÃO VICENTE DO  
MAR  
**11H30** – VISITA LIVRE À ERMIDA DA TOXA - ILHA DA  
TOXA  
**13H00** – CRUZEIRO PELA RIA DE AROUSA COM ALMOÇO  
A BORDO  
**15H00** – TEMPO LIVRE EM GROVE  
**16H30** – REGRESSO AO PORTO  
**19H30** – CHEGADA PREVISTA AO PORTO

## CANDIDATURAS

A CANDIDATURA DEVE SER EFETUADA NA SUA ÁREA  
RESERVADA, ACEDENDO AO ESPAÇO DO BENEFICIÁRIO  
NO PORTAL DOS SSAP, EM [WWW.SSAP.GOV.PT](http://WWW.SSAP.GOV.PT)  
NA IMPOSSIBILIDADE DE EFETUAR A CANDIDATURA POR  
MEIO ELETRÓNICO DIRIJA-SE AOS CENTROS DE  
CONVÍVIO.

### ÁLVARES CABRAL

RUA ALVARES CABRAL, Nº 351  
4050-041 PORTO  
TEL: 222 037 815 / 916 367 075  
EMAIL: CENTRO.A.CABRAL@SSAP.GOV.PT

### COSTA CABRAL

RUA COSTA CABRAL, Nº 1024  
4200-123 PORTO  
TEL: 225 511 426 / 916 369 842  
EMAIL: CENTRO.C.CABRAL@SSAP.GOV.PT

OS CUSTOS COM A ALIMENTAÇÃO (EMENTA FIXA) E  
VISITAS, INCLUÍDOS NOS PROGRAMAS, SÃO DIRETAMENTE  
ASSUMIDOS PELOS BENEFICIÁRIOS

