



PROGRAMAS

DIA 03 – 5.ª FEIRA | ESTREMOZ

07H45 – ENCONTRO EM SETE RIOS, JUNTO AO JARDIM ZOOLOGICO

08H00 – SAÍDA EM DIREÇÃO A ESTREMOZ

10H30 – VISITA ORIENTADA – PERCURSO PEDESTRE “BURGO MEDIEVAL”

13H00 – ALMOÇO NO RESTAURANTE “A TALHA”

EMENTA: ENTRADAS: PÃO, AZEITONAS, MANTEIGAS, QUEIJOS, PAIOS, PRATINHOS DE FRITOS. SOPA: CREME DE COENTROS; PRATOS: 1.º PRATO – ARROZ DE POLVO; 2.º

PRATO – CARNE DE PORCO À ALENTEJANA COM AMEJOAS. BEBIDAS: ÁGUA, VINHO BRANCO OU TINTO E REFRIGERANTES. SOBREMESAS, FRUTAS E CAFÉ

15H30 – VISITA AO MUSEU BERARDO ESTREMOZ

17H00 – REGRESSO A LISBOA

19H30 – HORA PREVISTA DE CHEGADA A LISBOA (SETE RIOS)

DIA 10 – 5.ª FEIRA | CADAVAL

08H00 – CONCENTRAÇÃO EM SETE RIOS (FRENTE AO JARDIM ZOOLOGICO)

08H10 – SAÍDA EM DIREÇÃO À SERRA DE MONTEJUNTO

10H00 – VISITA ORIENTADA À REAL FÁBRICA DO GELO

11H30 – VISITA ORIENTADA CAPELA N.ª SRA. DAS NEVES

13H00 – ALMOÇO NO RESTAURANTE QUINTA DO CASTRO

EMENTA: SELEÇÃO DE ENTRADAS, SOPA, PRATO DE PEIXE: ROLINHOS DE PESCADA RECHEADOS COM GAMBAS GUARNECIDAS COM ARROZ ÁRABE, PRATO DE CARNE: VITELA ESTUFADA COM LEGUMES, BATATA DOURADA E PURÉ DE MAÇÃ, BEBIDAS, SOBREMESA, CAFÉ

15H30 – VISITA ORIENTADA AO MUSEU MUNICIPAL DO CADAVAL

16H30 – VISITA ORIENTADA AO NÚCLEO MUSEOLÓGICO MOINHO DAS CASTANHOLAS

17H15 – REGRESSO A LISBOA

18H30 – CHEGADA PREVISTA A LISBOA (SETE RIOS)

NOTA: OS PROGRAMAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

CANDIDATURAS

A CANDIDATURA DEVE SER EFETUADA NA SUA ÁREA RESERVADA, ACEDENDO AO ESPAÇO DO BENEFICIÁRIO NO PORTAL DOS SSAP, EM WWW.SSAP.GOV.PT NA IMPOSSIBILIDADE DE EFETUAR A CANDIDATURA POR MEIO ELETRÓNICO DIRIJA-SE AOS CENTROS DE CONVÍVIO.

FILIFE FOLQUE

RUA FILIFE FOLQUE, N.º 67 – 1.º – 1050-112 LISBOA

TEL: 213 161 322

EMAIL: CENTRO.FILIFEFOLQUE@SSAP.GOV.PT

GUERRA JUNQUEIRO

AV. GUERRA JUNQUEIRO, N.º 19 – 3.º ESQ. –

1000-066 LISBOA

TEL: 218 405 048

EMAIL: CENTRO.JUNQUEIRO@SSAP.GOV.PT



PASSEIOS DE UM DIA

OUTUBRO 2024

DIA 3 – ESTREMOZ

DIA 10 – CADAVAL

PARTIDAS DE LISBOA

CANDIDATURAS de 10 a 13 de setembro
(a partir das 10h00 do 1.º dia)