

FILIFE FOLQUE  
RUA FILIFE FOLQUE N.º 67, 1.º  
TELF.: 213 161 322  
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
02   5.ª F	14H15 - APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
08   4.ª F	14H30 – VAMOS FALAR DE SAÚDE <u>PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS</u> (Inscrições de 27/12 a 06/01)
13   2.ª F	14H30 - SONS E LETRAS: MARCO PAULO
17   6.ª F	14H30 – “CAIXA DE MÚSICA”, TARDE DANÇANTE
21   3.ª F	14H30 – TARDE DE JOGOS DE MESA
27   2.ª F	14H30 – ESPETÁCULO “JOGRAIS DO MARQUÊS” - COMÉDIA
30   5.ª F	14H30 - <i>MATINÉ</i> DE CINEMA
31   6.ª F	14H30 - FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado

DIA	CENTRO SOCIOCULTURAL Avenida Visconde Valmor 76 - C
10   6.ª F	14H30 - BAILE DE ANO NOVO
30   5.ª F	12H30 – REENCONTRO DE ANO NOVO - PARTICIPANTES DOS GRUPOS DE GINÁSTICA DO CSC – ALMOÇO PARTILHADO

DIA	ATUAÇÕES NO EXTERIOR
06   2.ª F	VAMOS CANTAR AS JANEIRAS - Participação do Grupo Coral e Grupo de Cavaquinhos dos SSAP, na Sede dos Serviços Sociais da Administração Pública

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP)
02   5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “2025 - PROJECTOS”
16   5.ª F	14H30 - CONVERSANDO “VOLUNTARIADO DE NOVO”

GUERRA JUNQUEIRO  
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO  
TELF.: 218 405 048  
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
02   5.ª F	14H15 - APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
10   6.ª F	15H00 - <i>SHOWCOOKING</i> : BEBIDAS QUENTES
15   4.ª F	14H30 - TARDE DE BRIDGE (JOGO DE CARTAS) 15H30 - CHÁ DAS CINCO, ÀS TRÊS E MEIA   LANCHE TEMÁTICO: <i>GALLETE DES ROIS</i> (Inscrições de 27/12 a 13/01)
20   2.ª F	14H30 – MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS <u>PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS</u> (Inscrições de 02 a 16/01)
22   4.ª F	12H00 – ACADEMIA DOS TALHERES: ARROZ DE FRANGO À PATO (Inscrições de 02 a 17/01) 14H30 – VIVER EM SEGURANÇA EM SUA CASA – QUARTO <u>PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS</u> (Inscrições de 02 a 20/01)
29   4.ª F	12H30 – REENCONTRO DE ANO NOVO - PARTICIPANTES DOS GRUPOS DE DANÇOTERAPIA – ALMOÇO PARTILHADO

DIA	ABERTURA DAS INSCRIÇÕES PARA NOVA ATIVIDADE FIXA
09   2.ª F	<b>DANÇAS NO SALÃO</b> - AULAS A PARTIR DE FEVEREIRO, ÀS QUINTAS-FEIRAS, DAS 14H ÀS 15H NO CENTRO DE CONVÍVIO FILIFE FOLQUE. <b>NOTA:</b> As inscrições devem ser efetuadas <i>online</i> através do portal <a href="https://www.ssap.gov.pt/">https://www.ssap.gov.pt/</a> ou num dos Centros de Convívio.

DIA	VISITAS CULTURAIS
08   4.ª F	11H00 – VISITA AO ATELIER DE RESTAURO E CONSERVAÇÃO DE LIVROS DA BROTÉRIA – DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE AO GRUPO DE ENCADERNAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE LIVROS.
27   2.ª F	10H30 – VISITA GUIADA AO SUPREMO TRIBUNAL DE JUSTIÇA (As inscrições decorreram em dezembro)

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em [www.ssap.gov.pt](http://www.ssap.gov.pt))  
VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.  
As atividades *online* decorrem via plataforma *TEAMS*.