

ÁLVARES CABRAL

RUA ÁLVARES CABRAL, N.º 351

TELF.: 222 03 78 15

email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 6.ª F	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
03 5.ª F	15H00 - DOCUMENTARIO “CLIMA DE RISCO”
07 5.ª F	14H30 – CHÁ DAS 3
11 2.ª F	15H00 - VENHA LER UM LIVRO
13 4.ª F	15H00 – LANCHE PARTILHADO (Inscrições de 28/07 a 08/08)
19 3.ª F	14H00 – TARDE DE CINEMA
21 5.ª F	10H00 – VISITA CULTURAL À CIDADE DO PORTO – MUSEUS E CASAS CENTENÁRIAS (Inscrições de 28/07 a 08/08)
28 5.ª F	14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado

DIA	AVISO IMPORTANTE: INSCRIÇÕES DIAS DE PRAIA (SETEMBRO) TRANSPORTES PÚBLICOS SAÍDA DA ESTAÇÃO DE METRO DA TRINDADE <u>ALMOÇO TIPO PIQUENIQUE - DA RESPONSABILIDADE DO</u> <u>BENEFICIÁRIO</u> (RETORNO A ESTAÇÃO DA TRINDADE ÀS 14H30)
15 2.ª F	09H45 - PRAIA DE MATOSINHOS (Inscrições de 18 a 29/08)
16 3.ª F	09H45 - PRAIA DE MATOSINHOS (Inscrições de 18 a 29/08)
17 4.ª F	09H45 - PRAIA DE MATOSINHOS (Inscrições de 18 a 29/08)
18 5.ª F	09H45 - PRAIA DE MATOSINHOS (Inscrições de 18 a 29/08)
19 6.ª F	09H45 - PRAIA DE MATOSINHOS (Inscrições de 18 a 29/08)

COSTA CABRAL

RUA COSTA CABRAL, N.º 1024

TELF.: 225 02 95 91

email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 6.ª F	14H15- APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
04 2.ª F	10H00 – PASSEIO PEDONAL À FOZ (Inscrições de 28/07 a 08/07)
05 3.ª F	14H30 – TERTÚLIA
06 4.ª F	14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado
07 5.ª F	14H30 – TARDE DE CINEMA
08 6.ª F	14H30 – COMO É BOM RECORDAR
11 2.ª F	10H00 – PASSEIO PEDONAL A MATOSINHOS (Inscrições de 28/07 a 08/08)
12 3.ª F	14H30 – DINÂMICA DE TALENTOS
13 4.ª F	14H30 – CONTE COMO FOI
14 5.ª F	15H30 – LANCHE FINAL DE ANO DA ATIVIDADE FIXA PILATES (Inscrições de 28/07 a 08/08)
19 3.ª F	14H30 – ATUALIDADES

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.