

FILIFE FOLQUE
RUA FILIFE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
02 3.ª F	15H00 – TARDE DE CINEMA
10 4.ª F	14H30 – SONS E LETRAS: HERMÍNIA SILVA
11 5.ª F	15H00 – AO RITMO DE MÚSICA CLÁSSICA
15 2.ª F	14H30 - MEMÓRIAS DA MINHA TERRA - LISBOA
18 5.ª F	14H45 – MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 26/08 a 15/09)
22 2.ª F	14H30 – PALESTRA: O PODER DO ENVELHECIMENTO ATIVO
24 4.ª F	15H00 - MESA REDONDA “CURIOSIDADES”
26 6.ª F	15H00 – BAILE DE OUTONO
29 2.ª F	14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES BAILE E LANCHE PARTILHADO
30 3.ª F	15H00 – AO RITMO DE JAZZ

DIA	VISITAS CULTURAIS
10 4.ª F	10H30 - VISITA ORIENTADA IGREJA DO MENINO DE DEUS (Inscrições de 26/08 a 04/09)
30 3.ª F	10H30 - MUSEU TEATRO ROMANO- EXPOSIÇÃO “O barro azul de Lisboa” (Inscrições de 04 a 19/09)

GUERRA JUNQUEIRO
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 2.ª F	14H30 - APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 14H40 – TARDE DE JOGO DO UNO
03 4.ª F	15H30 – CHÁ DAS 5, ÀS TRÊS E MEIA LANCHE TEMÁTICO: SABORES DE LEIRIA (Inscrições de 26/08 a 01/09)
08 2.ª F	14H30 – DANÇA DO ESQUEMA
17 4.ª F	14H30 – TÉCNICAS DE RELAXAMENTO PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 26/08 a 15/09)
24 4.ª F	10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES: SALSICHAS ENROLADAS EM COUVE LOMBARDO (Inscrições de 26/08 a 19/09)
25 5.ª F	14H30 – AULA ABERTA TÉCNICAS DE TANGO

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP)
04 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “PROVÉRBIOS”
18 5.ª F	14H30 - CONVERSANDO “PALAVRAS DIFICEIS/ORIGINAIS”