

CENTRO DE CONVÍVIO DE COSTA CABRAL

ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE

ABRIL 2026

RUA COSTA CABRAL, N.º 1024
TEL.: 225 02 95 91
email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 4.ª F	14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL 14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile com lanche partilhado
06 2.ª F	14H30 – ENTRE NÓS – NEWSLETER DO CENTRO DE CONVÍVIO DO PORTO
08 4.ª F	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 26/03 a 07/04)
09 5.ª F	14H30 – JOGO DO STOP
10 6.ª F	14H30 – BANCO DA SABEDORIA, TALKSHOW DO CENTRO
13 2.ª F	14H30 – RÁDIO CONVÍVIO SSAP
17 6.ª F	14H30 – DOCES DE INFÂNCIA (Inscrições de 26/03 a 10/04)
22 4.ª F	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 26/03 a 10/04)
23 5.ª F	13H00 – O ALMOÇO DO PROF. MIGUEL (Inscrições de 26/03 a 10/04)
30 5.ª F	14H30 – TARDE DE CINEMA

DIA	VISITAS CULTURAIS
21 3.ª F	10H30 – VISITA CULTURAL À FONOTECA MUNICIPAL DO PORTO (Inscrições de 26/03 a 10/04)
28 3.ª F	14H30 – VISITA CULTURAL AO PALÁCIO DA BOLSA (Inscrições de 26/03 a 17/04)

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE
09 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “ ESTAR SÓ (SOLITUDE)”
17 6.ª F	14H30 – SESSÃO DE ESCLARECIMENTOS SOBRE FÉRIAS SÉNIOR ONLINE VIA TEAMS (Inscrições de 26/03 a 15/04)
19 5.ª F	14H30 – PALESTRA: CONDESSA D’EDLA COM A HISTORIADORA ELISABETE ROCHA ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 26/03 a 09/04)
23 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “GASTRONOMIA LOCAL”

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)
VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.
As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.