

FILIPPE FOLQUE
RUA FILIPE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

GUERRA JUNQUEIRO
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
02 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 14H35 – SARAU DE POESIAS – TEMA LIVRE
06 6.ª F	14H30 – IMPÉRIOS EM 1918 – PALESTRA
11 4.ª F	14H30 – BAILE DE S. MARTINHO DOS CENTROS DE CONVÍVIO Com Lanche
12 5.ª F	14H30 – VIDA ATIVA: GINÁSTICA E SAÚDE
18 4.ª F	14H30-DAR VOZ AOS TALENTOS: DUO FEMININO “TOQUE E FOGÊ” Com as convidadas: Dalila Álvares na Flauta Transversal e Celestina Catarino no Bandolim
20 6.ª F	14H30- TARDE DE FADOS (Inscrições de 28/10 a 17/11)
24 3.ª F	14H30- JOGO DO STOP
27 6.ª F	14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile com lanche partilhado
30 2.ª F	14H30 – VAMOS DECORAR O NOSSO NATAL Venha preparar o Centro de Convívio para a quadra Natalícia

DIA	VISITAS CULTURAIS
09 5.ª F	10H00- VISITA ORIENTADA AO OCEANÁRIO “ATELIER SÉNIOR: O MAR É PARA TODAS AS IDADES” (Inscrições de 28/10 a 03/11)
18 4.ª F	10H30 – VISITA ORIENTADA À ESTUFA FRIA (Inscrições de 28/10 a 10/11)
23 2.ª F	10H00 – VISITA ORIENTADA AO TEATRO NACIONAL D.MARIA II (Inscrições de 28/10 a 16/11)

DIA	ATIVIDADE
02 2.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
04 4.ª F	14H30 – PALESTRA – O CORPO VITAL, CHAKRAS E AS SUAS FUNÇÕES PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 28/10 a 02/11)
05 5.ª F	14H30- TARDE DE JOGO DO UNO
09 2.ª F	14H30 - VIAGEM PELOS BAIRROS HISTÓRICOS DE LISBOA – ALFAMA Vídeo
13 6.ª F	10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES: ARROZ DE MARISCO (Inscrições de 28/10 a 09/11) 14H15 – A MONARQUIA EM PORTUGAL- D. FILIPE II
16 2.ª F	14H30 – OS CLÁSSICOS DOS ANOS 80
23 2.ª F	14H30 –MEMÓRIAS DOS SSAP Vídeo
25 4.ª F	14H30 – PALESTRA: D. LEONOR DE LENCASTRE Com a historiadora Elisabete Rocha PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 28/10 a 20/11)
26 5.ª F	14H30 – PREPARAR O NATAL Com a Colaboração da Direção-Geral do Consumidor

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP)
05 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “VIVÊNCIAS DE SÃO MARTINHO ”
19 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “CARACTERÍSTICAS DO SIGNO ESCORPIÃO”

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)
VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.
As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.