

FILIPE FOLQUE
RUA FILIPE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

GUERRA JUNQUEIRO
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

| DIA | ATIVIDADE |
|------------|---|
| 01 4.ª F | 14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES |
| 06 2.ª F | 14H30 – CORPO EM MOVIMENTO (Vídeopalestra) |
| 15 4.ª F | 14H30 – ATUAÇÃO DO GRUPO DE CANTARES “RITMO DA ALEGRIA” DOS CENTROS DE CONVÍVIO DE LISBOA, NO CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE ALFORNELOS A atuação no exterior destina-se exclusivamente aos elementos do Grupo de Cantares |
| 20 2.ª F | 14H30 – SONS E LETRAS: ANA MOURA |
| 21 3.ª F | 10H00 – RASTREIO DE DEMÊNCIA (Inscrições de 26/03 a 17/04) |
| 23 5.ª F | 12H00 – ALMOÇO COMEMORATIVO DO 16º ANIVERSÁRIO DO CENTRO DE CONVÍVIO FILIPE FOLQUE NO RESTAURANTE “CASA DO ALENTEJO” COM ATUAÇÃO DOS CAVAQUINHOS, DAS DANÇAS TRADICIONAIS, DOS CANTARES E DO GRUPO DE CONCERTINAS (Inscrições de 26/03 a 17/04) |
| 27 2.ª F | 14H45 – APRESENTAÇÃO DO GRUPO DOS JOGRAIS DO MARQUÊS |
| 30 5.ª F | 14H30 – AUTOCUIDADO DIÁRIO: SAÚDE, ENERGIA E BEM-ESTAR (Palestra) |

| DIA | ATIVIDADE |
|------------|--|
| 01 4.ª F | 14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 14H45 – TARDE DE JOGO DO UNO |
| 08 4.ª F | 14H30 – DAR VOZ AOS TALENTOS: APRESENTAÇÃO DO LIVRO “É MAIS FORTE DO QUE EU” DE CARMINHA ALFREDO |
| 13 2.ª F | 14H30 – PALESTRA: CONDESSA D’EDLA COM A HISTORIADORA ELISABETE ROCHA PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 26/03 a 09/04) |
| 15 4.ª F | 10H00 – RASTREIO DE DEMÊNCIA (Inscrições de 26/03 a 10/04) |
| 16 5.ª F | 14H30 – 7 COLINAS: CURIOSIDADES E MITOS |
| 17 6.ª F | 10H30 – ACADEMIA DOS TALHERES: ISCAS À PORTUGUESA (Inscrições de 26/03 a 10/04) |
| 24 6.ª F | 15H30 – A MONARQUIA EM PORTUGAL: D.JOÃO II |
| 29 4.ª F | 14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e Lanche partilhado |

| DIA | ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP) |
|------------|--|
| 09 5.ª F | 14H30 – CONVERSANDO “ ESTAR SÓ (SOLITUDE)” |
| 17 6.ª F | 14H30 – SESSÃO DE ESCLARECIMENTOS SOBRE FÉRIAS SÉNIOR ONLINE VIA TEAMS (Inscrições de 26/03 a 15/04) |
| 23 5.ª F | 14H30 – CONVERSANDO “GASTRONOMIA LOCAL” |

| DIA | VISITAS CULTURAIS |
|------------|--|
| 17 6.ª F | 10H30 – VISITA AO CENTRO INTERPRETATIVO DA HISTÓRIA DO BACALHAU (Inscrições de 26/03 a 13/04) |
| 22 4.ª F | 10H00 – VISITA ORIENTADA AO MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS (Inscrições de 26/03 a 15/04) |
| 29 4.ª F | 10H30 - VISITA ORIENTADA À EXPOSIÇÃO “FILHOS DE TODOS, FILHOS DE QUEM” - IGREJA DE S. ROQUE (Inscrições de 26/03 a 22/04) |

| DIA | CENTRO SOCIOCULTURAL |
|------------|---|
| 20 2.ª F | 12H15 – ALMOÇO COMEMORATIVO DA PÁSCOA - Participantes do Grupo de Ginástica e da Dançoterapia - Almoço Partilhado |

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)
VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.
As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.