

Ficha de Inscrição 2026

ROTA DE SÃO MARTINHO - Santa Cruz da Trapa (9 a 13 de novembro)

ROTA DO ALTO MINHO - Vila Nova de Cerveira (14 a 18 de dezembro)

ROTA DA SERRA DA ESTRELA - Seia (14 a 18 de dezembro)

1. Tipo de inscrição: ☐ Individual (1 pessoa) ☐ Casal (2 pessoas)

O tipo de inscrição refere-se ao número de participantes e não à modalidade de alojamento.

2. Identificação do beneficiário titular

N.º Benef. Titular _____ Data Nasc. _____ - _____ - _____

Nome _____

Estado Civil _____ NIF: _____

Morada _____

Localidade _____ Cód. Postal _____ - _____

Tel. _____ Tm. _____

E-mail _____

3. Identificação do cônjuge (quando aplicável)

N.º Benef. Cônj _____ Data Nasc. _____ - _____ - _____

Nome _____

4. Preferências de alojamento e necessidades específicas

Com quem gostaria de partilhar o quarto, caso seja possível? _____

A indicação de preferência não garante a sua concretização.

Restrições alimentares ou necessidades de dieta específica (se aplicável) _____

5. Contacto em caso de emergência (preenchimento obrigatório):

Nome _____

Tel. _____ Tm. _____

6. Escolha dos turnos: Indique por ordem de preferência (1, 2,3), apenas os turnos em que pretende participar. Deixe em branco os turnos em que não tem interesse.

Ordem de preferência	Turno	Datas
_____	Rota de São Martinho	9 a 13/11/2026
_____	Rota do Alto Minho	14 a 18/12/2026
_____	Rota da Serra da Estrela	14 a 18/12/2026

7. Comunicação da seleção: Em caso de seleção, como prefere receber a informação? ☐ Correio postal ☐ E-mail

Para receber comunicações por e-mail, deverá manter o endereço atualizado no Espaço do Beneficiário.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que me encontro em condições de saúde e autonomia para poder participar na atividade.
Os SSAP sugerem aconselhamento médico antes da inscrição.

8. Assinaturas

Assinatura do Beneficiário Titular

.....

Assinatura do Cônjuge (quando aplicável)

.....

Data: ____ / ____ / 2026