

CENTRO DE CONVÍVIO DE COSTA CABRAL

ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE

SETEMBRO 2026

RUA COSTA CABRAL, N.º 1024
TELF.: 225 02 95 91
email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
02 4.ª F	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile com lanche partilhado
08 3.ª F	14H30 – JOGO DO STOP
10 5.ª F	15H30 – PAUSA ATIVA – ALUNAS DA ATIVIDADE FIXA DE VIVAMAISPILATES
17 5.ª F	14H30 – COZINHA PORTUGUESA E O CHEF MIGUEL (Inscrições de 26/08 a 10/10)
18 6.ª F	14H30 – ENTRE NÓS – NEWSLETTER DO CENTRO DE CONVÍVIO DO PORTO
21 2.ª F	14H30 – MEMÓRIAS QUE NOS UNEM (Inscrições de 26/08 a 14/09)
23 4.ª F	10H00–12H00–REIKI (Inscrições de 26/08 a 16/09)
24 5.ª F	14H30 –TARDE DE CINEMA (Inscrições de 26/08 a 17/09)

DIA	ATIVIDADES NO EXTERIOR
22 3.ª F	10H00 – VISITA CULTURAL À CIDADE DO PORTO – MUSEUS E CASAS CENTENÁRIAS – MUSEU MILITAR DO PORTO (Inscrições de 26/08 a 14/09)

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP)
03 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “TEMA LIVRE”
17 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “DESCOBERTAS DE FÉRIAS: CIDADE OU PAÍS QUE MAIS GOSTARAM”

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
(disponível em www.ssap.gov.pt)
VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os
critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da
inscrição.
As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.