

SETEMBRO 2026

FILIPPE FOLQUE
RUA FILIPE FOLQUE N.º 67, 1.º
TELF.: 213 161 322
email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 3.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
02 4.ª F	14H30 – VAMOS FALAR DE EMOÇÕES Com a Dr.ª Carina Correia
04 6.ª F	14H30 – PALESTRA- SOCIOLOGIA E ETNOLOGIA DAS RELIGIÕES: OCUPAÇÃO E ORGANIZAÇÃO SIMBÓLICA DO ESPAÇO Com o Sr. Professor Doutor António Romeiro (Sociólogo)
11 6.ª F	14H30 – TARDE DE ZUMBA
14 2.ª F	14H30– AUTOCUIDADO ATIVO: COMO CUIDAR DE MIM? Técnicas de automassagem- vídeo
24 5.ª F	14H30 – SARAU DE POESIAS – TEMA LIVRE
25 6.ª F	14H30 – JOGO DO STOP
30 4.ª F	14H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile com lanche partilhado

DIA	VISITAS CULTURAIS
17 5.ª F	11H15 –VISITA ORIENTADA À EXPOSIÇÃO “CORTIÇA: MATÉRIA PRIMA PARA AS FÁBRICAS DA MUNDET” E PASSEIO EM EMBARCAÇÃO TRADICIONAL NO SEIXAL (Inscrições de 26/08 a 07/09)
25 6.ª F	09H00 – ROTA COM HISTÓRIA: VISITA ORIENTADA À COLEÇÃO RÉGIA E PASSEIO NO BARCO VARINO “A BOA VIAGEM” NA MOITA (Inscrições de 26/08 a 07/09)
30 4.ª F	10H30 – VISITA ORIENDADA ÀS INSTALAÇÕES DA POLÍCIA MUNICIPAL DE LISBOA (Inscrições de 26/08 a 23/09)

GUERRA JUNQUEIRO
AVENIDA GUERRA JUNQUEIRO N.º 19, 3.º ESQ E 4.º DTO
TELF.: 218 405 048
email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
01 3.ª F	14H30 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
03 5.ª F	14H30 – VENHA APRENDER A DANÇAR A MACARENA
07 2.ª F	14H30 – A MONARQUIA EM PORTUGAL: D. ANTÓNIO I
09 4.ª F	14H30 – DOCUMENTÁRIO: VIAGEM PELOS BAIRROS DE LISBOA- BAIRRO ALTO
10 5.ª F	14H30 – TARDE DE JOGO DO UNO
16 4.ª F	14H30 – DIÁLOGOS ENTRE NÓS: A IMPORTÂNCIA DOS AFETOS NA ATUAL SOCIEDADE
21 2.ª F	15H30 – TARDE DE PETISCO: CAMARÃO DE PETISQUEIRA (Inscrições de 26/08 a 15/09)
23 4.ª F	14H30 – DAR VOZ AOS TALENTOS Com o convidado especial Orlando Gomes
28 2.ª F	14H30 – SOLTA-SE A VOZ Tarde de Karaoke

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE <i>ONLINE</i> (Link de acesso no Portal SSAP)
03 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “TEMA LIVRE”
17 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “DESCOBERTAS DE FÉRIAS: CIDADE OU PAÍS QUE MAIS GOSTARAM”

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
(disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os
critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da
inscrição.

As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.