

CENTRO DE CONVÍVIO DE COSTA CABRAL

ATIVIDADES MÓVEIS E ONLINE

JUNHO 2026

RUA COSTA CABRAL, N.º 1024
TELF.: 225 02 95 91
email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
02 3.ª F	14H30 – ENTRE NÓS – NEWSLETTER DO CENTRO DE CONVÍVIO DO PORTO
03 4.ª F	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 26/05 a 01/06) 14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL 14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado
05 6.ª F	14H30 – JOGO DO STOP
12 6.ª F	14H30 – PASSOS COM HISTÓRIA - CAMINHADA PELA RUA DAS FLORES (Inscrições de 26/05 a 08/06)
15 2.ª F	10H00 – CAMINHADA AO PARQUE DA CIDADE DO PORTO - PONTO DE ENCONTRO NA ENTRADA DAS COLUNAS JUNTO À AVENIDA DA BOAVISTA (Inscrições de 26/05 a 08/06)
17 4.ª F	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 26/05 a 12/06)
18 5.ª F	14H30 – TARDE DE CINEMA 15H30 – PAUSA ATIVA - ALUNAS DA ATIVIDADE FIXA DE PILATES
25 5.ª F	13H00 – SARDINHADA AO S. JOÃO (Inscrições de 26/05 a 17/06)

DIA	VISITAS CULTURAIS
11 5.ª F	10H30 – VISITA CULTURAL À CIDADE DO PORTO - MUSEUS E CASAS CENTENÁRIAS - CASA DE SÃO ROQUE (Inscrições de 26/05 a 05/06)

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE (Link de acesso no Portal SSAP)
11 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “AMBIENTE(S)”
15 2.ª F	14H30 – MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 26/05 a 11/06)
25 5.ª F	14H30 – CONVERSANDO “AMIZADES E AMORES DE VERÃO”

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades online decorrem via plataforma TEAMS.