

**CENTROS DE CONVÍVIO DO PORTO
ATIVIDADES MÓVEIS - NOVEMBRO/ 2018**

DIAS	ALVARES CABRAL Rua Álvares Cabral, nº 351 Tel: 22 2037815 email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt	COSTA CABRAL Rua Costa Cabral, nº 1024 Tel: 22 5029591 email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt
02 6.ª Feira	15H00 – HUMOR PORTUGUÊS	
05 2.ª Feira	15H00 – JOGOS DO MUNDO	15H00 – REFLETINDO
06 3.ª Feira	15H00 – CHÁ DAS 3	
07 4.ª Feira		14H30 – AVALIAÇÃO ARTERIAL 16H00 – FESTA DOS ANIVERSARIANTES
09 6.ª Feira	09H00 – CIRCUITO DE FIM DE SEMANA SÉNIOR “CULTO E CULTURA” ESTALAGEM DE ÉVORA	
	15H00 – POESIA VADIA	15H00 – DIZ-ME O QUE LÊS
12 2.ª Feira		15H00 – TERTÚLIA
13 3.ª Feira	13H00 – CHEF PANTAGRUEL Inscrições de 27/09 a 08/10	
15 5.ª Feira	15H00 – HORA LIVRE	
19 2.ª Feira		14H30 – CINEMA Inscrições de 27/09 a 12/10
20 3.ª Feira	15H00 – TARDE DE CINEMA Inscrições de 27/09 a 15/10	
21 4.ª Feira	15H00 – RECEITAS COM HISTÓRIA Inscrições de 27/09 a 15/10	14H30 – AVALIAÇÃO ARTERIAL
23 6.ª Feira	09H00 – PASSEIO DE UM DIA A AROUCA Inscrições de 25/10 a 15/11	
26 2.ª Feira		15H00 – MOMENTOS LITERÁRIOS
28 4.ª Feira	15H00 – REPÓRTER DE ANOS	
29 5.ª Feira	15H30 – FESTA DOS ANIVERSARIANTES	14H30 – DIA DO JOGO DE CARTAS

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

CIRCUITOS, VISITAS E PASSEIOS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor