

**CENTROS DE CONVÍVIO DE LISBOA
ATIVIDADES MÓVEIS – NOVEMBRO/2018**

DIAS	FILIPE FOLQUE Rua Filipe Folque N.º 67, 1.º Tel. 213 161 322 email: centro.filipefolque@ssap.gov.pt	GUERRA JUNQUEIRO Av. Guerra Junqueiro N.º 19, 3.º Esq. e 4.º Dt.º Tel. 218 405 048 email: centro.junqueiro@ssap.gov.pt	RODRIGUES SAMPAIO Rua Rodrigues Sampaio N.º 146, 3.º Dt.º Tel. 213 541 832 email: centro.sampaio@ssap.gov.pt
2 6.ª Feira	14H30 - APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE ATIVIDADES DOS CENTROS DE CONVÍVIO	14H30 - APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE ATIVIDADES DOS CENTROS DE CONVÍVIO	14H30 - APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE ATIVIDADES DOS CENTROS DE CONVÍVIO 15H00 – TARDE DE CINEMA
5 2.ª Feira	INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O PASSEIO DE DIA INTEIRO AO ENTRONCAMENTO E A TOMAR A REALIZAR DIA 7 DE DEZEMBRO Visitas guiadas ao Museu Ferroviário e Convento de Cristo, almoço livre - Inscrições de 5 a 9/11		
6 3.ª Feira	14H30 – MEDITAÇÃO E NOVAS FASES DA VIDA Colaboração da Dr.ª M.ª João Carneiro	15H00 – TARDE DE CONCERTO: “OS INESQUECÍVEIS ABBA”	
7 4.ª Feira	14H30 – DIAMANTES DE GUERRA	15H00 – JOGO DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA: “AS LETRAS OCULTAS”	15H00 – TARDE DE CHÁ DANÇANTE
8 5.ª Feira	14H30 – JOGO DE CARTAS “POCKER SINTÉTICO”	14H00 - PINTURA EM TECIDO “UM QUADRO NUM DIA” Inscrições de 2 a 6/11	
9 6.ª Feira		15h00 - TARDE DE CINEMA	15H00 – TARDE DE LOTO
12 2.ª Feira	14H30 – BAILE COMEMORATIVO DO DIA DE SÃO MARTINHO COM LANCHE (CASTANHAS) NO CENTRO SOCIOCULTURAL (AV. VISCONDE VALMOR) Inscrições de 2 a 8/11		
13 3.ª Feira		15H00 – JOGO DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA: “STOP”	
14 4.ª Feira	14H30 – EXERCÍCIOS PARA UMA MENTE ATIVA Inscrições de 2 a 9/11	10H30 – FELTROS & COMPANHIA: “ESTRELAS” Inscrições de 5 a 12/11 15H00 - ANDANDO POR... “IDANHA E PORTALEGRE”	15H00 – TARDE ÍNTIMA Música ao vivo com Marta França
15 5.ª Feira		15H00 – TARDE DE DOCUMENTÁRIO: SALVANDO ANIMAIS SELVAGENS (VIDA A VIDA)	15H00 - ENERGIAS VIBRACIONAIS
16 6.ª Feira	14H30 – ENVELHECIMENTO ATIVO E LITERACIA DIGITAL Colaboração da Fundação da Ciência e da Tecnologia - Inscrições de 2 a 16/11		
19 2.ª Feira	14H30 – EXERCÍCIOS PARA UMA MENTE ATIVA Inscrições de 2 a 15/11		15H00 – RECITAIS DE POESIA E JOGRAIS
20 3.ª Feira	14H30 – JOGO DO STOP		15H00 – CONTOS E RECONTOS
21 4.ª Feira		15H00 – MINI-CONCERTO (TRANSMISSÃO): “CORO DOS SSAP NA GULBENKIAN” 15H25 - CONCERTO DE MÚSICA CLÁSSICA: “3 PEÇAS DE CAMILLE SAINT-SAËNS”	15H00 – TARDE DE CHÁ DANÇANTE
22 5.ª Feira	14H00 – WORKSHOP DE “CESTARIA” Inscrições de 2 a 19/11	16H00 - TARDE DE PETISCO: “PICA-PAU” Inscrições de 12 a 20/11	15H00 – PALESTRA A REPÚBLICA E A PRIMEIRA GUERRA MUNDIAL “A GUERRA MATOU A REPÚBLICA”
23 6.ª Feira		14H30 - CICLO DOS PAÍSES EXÓTICOS DA ÁSIA: “CAMBODJA”	
26 2.ª Feira	10H30 – HISTÓRIAS DA HISTÓRIA - VISITA GUIADA À ACADEMIA DAS CIÊNCIAS Inscrições de 15 a 22/11		
27 3.ª Feira	14H30 – RISOTERAPIA Colaboração do Dr. Sérgio Santos		15H00 – MELODIAS DE SEMPRE
28 4.ª Feira			10H00 – ACADEMIA DOS TALHERES “SALADA DE OVAS” Inscrições de 5 a 15/11
29 5.ª Feira	10H30 – VISITA GUIADA AO MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS Inscrições de 2 a 20/11		
30 6.ª Feira	14H30 – HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA UMA VIDA LONGA Colaboração da Dr.ª Márcia Santos	15H00- FESTA DE ANIVERSARIANTES Baile e lanche partilhado	15H00 - VOLTAR NO TEMPO Kássio Cruz – Firmino Pascoal - Ritta Tristany – Davide Zacarias e Maria Anadon
30 6.ª Feira	8H30 – PASSEIO DE DIA INTEIRO POR TERRAS DE GRÂNDOLA Visitas Guiadas ao Museu de Arte Sacra e Museu Mineiro do Lousal, almoço livre Inscrições de 2 a 8/11		

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS, PASSEIOS E CIRCUITOS FIM DE SEMANA: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor.

Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.