

MAIO 2024

ÁLVARES CABRAL

RUA ÁLVARES CABRAL, N.º 351

TELF.: 22 2037815

email: centro.a.cabral@ssap.gov.pt

COSTA CABRAL

RUA COSTA CABRAL, N.º 1024

TELF.: 22 5029591

email: centro.c.cabral@ssap.gov.pt

DIA	ATIVIDADE
02 5.ª F	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
03 6.ª F	14H30 – TARDE DE POESIA
07 3.ª F	14H30 – CHÁ DAS 3
09 5.ª F	15H00 - PALESTRA: “A UNIÃO EUROPEIA E AS ATUAIS ALTERAÇÕES GLOBAIS” PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Para participar online inscreva-se de 26/04 a 07/05)
14 3.ª F	11h00 - AULA ABERTA “PARA QUE SERVE A LITERATURA” (Inscrições de 26/04 a 10/05) 15H00 – ATUAÇÃO DO GRUPO “DANÇAS E CANTARES” 16H00 – LANCHE CONVÍVIO COM O GRUPO DE SENIORES DO CENTRO DE CONVIVIO DE CEDOFEITA
15 4.ª F	14H30 – RECEITAS COM HISTÓRIA (Inscrições de 26/04 a 10/05)
21 3.ª F	13H00 – A TUA COZINHA NÃO É IGUAL À MINHA (Inscrições de 26/04 a 10/05)
22 4.ª F	10H00 – EMPRESTA-ME O TEU LIVRO
23 5.ª F	14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Com Baile e Lanche Partilhado
31 6.ª F	13H00 – COZINHA PORTUGUESA (Inscrições de 26/04 a 10/05)

DIA	ATIVIDADE
02 5.ª F	14H15 – APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES
03 6.ª F	14H30 – DINÂMICA DE TALENTOS
07 3.ª F	14H30 – TERTÚLIA
08 4.ª F	14H00 – MEDIÇÃO DE TENSÃO ARTERIAL 15H30 – FESTA DE ANIVERSARIANTES Com Baile e Lanche Partilhado
13 2.ª F	14H30 – CONTE COMO FOI
15 4.ª F	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 26/04 a 10/05) 15H00 – INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS NAS ATIVIDADES FIXAS DE ARTES DO CC DE COSTA CABRAL, NO ÂMBITO DO 43.º ANIVERSÁRIO Com “Porto de Honra” e Biscoitos
20 2.ª F	12H30 - ALMOÇO COMEMORATIVO DO 43.º ANIVERSÁRIO DO CC DE COSTA CABRAL Com Bolo de Aniversário e Espumante 14h30 - TARDE DE CINEMA
22 4.ª F	15H00 – ENCERRAMENTO DA EXPOSIÇÃO DOS TRABALHOS REALIZADOS NAS ATIVIDADES DE ARTES FIXAS DO CC DE COSTA CABRAL, NO ÂMBITO DO 43.º ANIVERSÁRIO DO CC
24 6.ª F	14H30 – JOGOS COGNITIVOS
27 2.ª F	15H30 – FALAR COM... EMÍDIO CUNHA HISTÓRIA DO PORTO “A ORIGEM DA CIDADE DO PORTO” (Inscrições de 26/04 a 10/05)
29 4.ª F	10H00 – 12H00 – REIKI (Inscrições de 26/04 a 10/05)

DIA	ATIVIDADES EXCLUSIVAMENTE ONLINE
02 5.ª F	14H30 - CONVERSANDO “NOMES DIFERENTES” (Link de acesso no Portal SSAP)
13 2.ª F	14H30 – CRESCER E CONHECER-SE PODEMOS ESCOLHER SER FELIZES ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA ZOOM (Inscrições de 26/04 a 08/05)
16 5.ª F	14h30 - MEMÓRIAS E JOGOS COGNITIVOS ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Inscrições de 01 a 12/05)
16 5.ª F	14H30 - CONVERSANDO “PATRIMÓNIO DA NOSSA TERRA” (Link de acesso no Portal SSAP)
24 6.ª F	14H30 – VIAJAR EM CASA – “COMBOIO GOLDEN EAGLE- CASTELOS DA TRANSILVÂNIA” ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Para participar online inscreva-se de 03 a 22/05)
29 4.ª F	14H30 – PALESTRA COMO ATUAR EM CASO DE EMERGÊNCIA? Pelo Especialista Eng.º Paulo Gil Martins, ISEC PRESENCIAL E ONLINE COM TRANSMISSÃO VIA TEAMS (Para participar online inscreva-se de 03 a 22/05)

DIA	VISITAS CULTURAIS
21 3.ª F	14H30 - VISITA ORIENTADA AO MUSEU DO FUTEBOL CLUBE DO PORTO (Inscrições de 03 a 22/05)

NOTA: ESTE PROGRAMA PODE SOFRER ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS (disponível em www.ssap.gov.pt)

VISITAS: As inscrições são aceites como candidaturas que serão analisadas consoante os critérios de seleção em vigor. Só são aceites inscrições a partir das 10H00 do 1.º dia da inscrição.

As atividades online decorrem via plataforma TEAMS, estas são também projetadas nos Centros de Convívio do Porto, onde pode assistir presencialmente.